

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurraman bin Abdullah bin Abdulqodir Assegaf, Sayyid. 2017. *Kupas Tuntas Haid, Nifas dan Istihadhoh*. Terjemahan al-Ibanah wallfadhoh. Ummu Umar Baagil. Malang: Ponpes Dar Ummahatil Mu'minin,
- Agung Pranowo, Taufik. 2016. “*Efektivitas Bimbingan Kelompok melalui Teknik Bermain Peran dalam Meningkatkan Sikap Prososial pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Semester “1*, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1(1). Yogyakarta: Universitas PGRI Yogyakarta. 1-8.
- Agustiningih. 2015. *Video Sebagai Alternatif Media Pembelajaran Dalam Rangka Mendukung Keberhasilan Penerapan Kurikulum 2013 di Sekolah Dasar*. *Journal Pedagogia*. 4 (1). Jember: Universitas Jember. 50-58.
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. 2016. *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Andana Pohan, Rizky & Syaiful Indra. 2020. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Kegiatan Merespon Pembelajaran, Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 4 (1). Banda Aceh: Universitas Islam Negeri (UIN) Ar-raniry Banda Aceh. 17-30.
- Apriansyah, dkk. 2020. *Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Animasi Mata Kuliah Ilmu Bahan Bangunan di Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta*. *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil (Jpensil)*. 9 (1). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta. 8-18.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.

Jakarta: PT Rineka Cipta.

Arsyad, Azhar. 2020. *Media Pembelajaran: Edisi Revisi*. Depok: Rajawali Pers.

Aryadillah, dkk. 2017. *Teknologi Media Pembelajaran (Teori & Praktik)*. Bogor:

Herya Media.

Ayu Cahya Rosyida, Desta. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan*

Wanita. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

B. Hurlock, Elizabeth. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

- Dedy Nugraha, Aditya. 2020. *Memahami Kecemasan (Perspektif Psikologi Islam)*, Indonesian *Journal of Islamic Psychology*. 2 (1.) Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. 1-22.
- Diananda, Amita. 2018. *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. Istighna. 1 (1). Tangerang: Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Islamic Village Tangerang. 116-133.
- Fauziah Silalahi, Yetti. 2020. *Pengaruh Peer Group Health Education Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SD IT Ummi Aida Medan*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 9 (1). Medan: Universitas Haji. 136-139.
- Fitriani, H & Yulia Rohman, R. 2016. *Pengaruh Konseling terhadap Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarche*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 4 (2). Cimahi: Stikes Jenderal Achmad Yani. 86
- Folastri, Sisca & Itsar Bolo Rangka. 2006. *Prosedur Layanan Bimbingan & Konseling Kelompok*. Bandung: Mujahid Press.
- Hardianti & Kurniati Asri, W. 2017. *Keefektifan Penggunaan Media Video dalam Keterampilan Menulis Karangan Sederhana Bahasa Jerman Siswa Kelas XII IPA SMA Negeri 11 Makassar*. *Jurnal Pendidikan Bahasa Asing dan Sastra*. 1 (2). Makassar: Universitas Negeri Makassar. 123-130.
- Hartinah, Sitti. 2017. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: PT Refika Aditama
- Haruna, R & Rahim Hubungan, A. 2020. *Tingkat Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Kecemasan Siswi Pada Kelas V dan VI di SD Inpres Tello Baru 1/1*. *Jurnal Akrab Juara*. 5 (4). Makassar: Universitas Megarezky Makassar.
- Hayat, Abdul. 2014. *Kecemasan dan Metode Pengendaliannya*. *Khazanah* Vol. 12 (1). Institut Agama Islam Negeri Antasari: Banjarmasin. 52-62.

- Hidayah, N & Palila, S. 2018. *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu*. Jurnal Ilmiah Psikologi. 5 (1). Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga. 107-114.
- Husain Ali Salim, Ahmad. 2006. *Terapi Al-Qur'an: Untuk Penyakit Fisik & Psikis Manusia*. Terjemahan Al Mardh wa Asy Syifa fi Al-Qur'an, M. Al Mighwar. Jakarta: Penerbit Asta Buana Sejahtera.
- Johari, dkk. 2014. *Penerapan Media Video dan Animasi pada Materi Memvakum dan Mengisi Refrigeran Terhadap Hasil Belajar Siswa*. *Journal of Mechanical Engineering Education*. 1 (1). Bandung: FPTK UPI. 8-15.
- Juntika Nurihsan, Achmad. 2018. *Bimbingan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan (Edisi Revisi)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Larasati, dkk. 2019. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi SMP Setia Negara Depok Tahun 2018*. *Jurnal Medika Respati*. 14 (2). Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional (UPN) Veteran Jakarta.
- Lestari, Annisa & Siska Dwi Paramitha. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Mahasiswa*. *IJoCE : Indonesian Journal of Counseling and Education*. 1 (1). Bangka Belitung: Institut Agama Islam Negeri Syakih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung 2020. 17-23
- Lumangga Lubis, Namora. 2013. *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi (Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologis)*. Jakarta: Kencana.
- Morissan. 2015. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Kencana.
- Mulyadi. 2016. *Bimbingan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: Prenada media Group.

- Mustika Sari, S & Vidia Effendy, H. 2019. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menarche terhadap Anxiety dalam Menghadapi Menarche di Ke-5 dan Siswa Kelas 6*. Jurnal Perawat dan Kesehatan. 8 (1). Mojokerto: STIKES Dian Husada. 43-49.
- Novita, dkk. 2020. *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Anak Sekolah Dasar Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan*. *Journal of TSCSIKep*. 5 (2). Semarang: Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. 1-14.
- Nugraha, Amar. 2021. *Modul 09 Pembuatan Media Video Pembelajaran Berbasis TIK*. Ciputat: Pusdatin Kemendikbud.
- Prasetyo Rahayu, Yulius. 2013. *Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Media Video untuk Meningkatkan Pemahaman Siswa Tentang Bahaya Narkoba Pada Siswa Kelas VIII-D SMP Negeri 2 Ngoro*. *Jurnal BK UNESA*. 4 (1). Surabaya: Universitas Negeri Surabaya. 127-134
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Proverawati, Atikah dkk. 2009. *Menarche (Menstruasi Pertama Penuh Makna)*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan (Bagaimana Mengatasi Penyebabnya)*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Retnaningsih dkk. 2018. *Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Sekolah*. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. Semarang: STIKES Widya Husada. 57-64.

- Saputro, H & Mutiara Ramadhani, C. 2021. *Peran Orang Tua dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menarche. Journal for Quality in Woman's Health*. 4 (1). Kediri: Fakultas keperawatan dan kebidanan IIK STRADA Indonesia. 21-34
- Sari Sinaga, Elvina & Aminah Lubis. *Faktor yang Berhubungan dengan Siswi Kelas VII dalam Menghadapi Menarche. Gentle Birth*. Vol. 4 (1). Medan: Universitas Prima Indonesia. 2021. 19-29.
- Septalia, Dewinny & Emielda Ananda Dale. 2019. *Psikologi Kebidanan (Memahami Psikis Wanita Sepanjang Daur Hidup dalam Pelayanan Kebidanan)*. Yogyakarta: PustakaBaru Press.
- Setya Roswendi, A & Luqyana Nabila, S. 2017. *Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Home Room terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang dihadapi Menacrhe Grade IV, V, di SD Islamic Center Aisyiah Cianjur*. Seminar Internasional Kesehatan Global (ISGH). Cimahi: Stikes Jenderal Achmad Yani. 264-270.
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tambunan, Syafrianto. 2018. *Seni Islam dan Terapi Murattal Alquran sebagai Pendekatan Konseling untuk Mengatasi Kecemasan*. Al-Mishbah. 14 (1). Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga. 75-89.
- Utami Fitri, H & Kushendar. 2019. *Bimbingan dan Konseling Kelompok Berbantuan Media Powerpoint untuk Meningkatkan Pemahaman Remaja tentang Nilai-Nilai Persahabatan*. Jurnal Bimbingan Konseling & Kemasyarakatan. Palembang: UIN Raden Fatah Palembang. 1-8.
- Wahyuni, dkk. 2019. *Pengaruh Pedidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V di Sekolah Dasar Negeri 88 Palembang Tahun 2019*. Journal Fakultas Ilmu Kesehatan UMTAS. 2 (1). Palembang: STIKes Muhammadiyah Palembang. 1-12

Wisada, dkk. 2019. *Pengembangan Media Video Pembelajaran Berorientasi Pendidikan Karakter. Journal of Education Technology*. 3 (3). Bali: Universitas Pendidikan Ganesha. 140-146.

Yazia, V & Hamdayani, D. 2021. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Anak SD dalam Menghadapi Haid Pertama*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 4 (2). Padang: STIKes Mercubaktijaya Padang. 409-422.