

DAFTAR PUSTAKA

- A., Abolghaswmi & S, Rajabi. 2013. *The Role Of Self Regulation And Affective Control In Predicting Interpersonal Reactivity Of Drug Addicts*, International Journal Of High Risk Behaviors & Addiction, 2 (1)
- Aida Luthfi Nur & All Habsy Bakhrudin All Habsy. 2019. *Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavior untuk Meningkatkan Regulasi Diri Siswa*”,Perespektif Ilmu Pendidikan. Vol.33 No1
- Apriyanti Seli. 2014. *Efektivitas Teknik Restructurisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Komunikasi Pada Remaja*. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia
- B.T, Bardley T.Erford. 2016. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- B.T, Erford. 2016. *40 Teknik yang harus diketahui konselor (Edisi Kedua)*, Yogyakarta; Pustaka Belajar
- Chairani Lisyana dan Subandi M.A. 2010. *Psikologi Penghafal Al-Qur'an (Peranan Regulasi diri)*, Yogyakarta; Pustaka Belajar
- Corey Gerald. 2013. *Teori Dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*”,(Bandung: Refika Aditama.
- Crisri Chintia Diana. 2013. *Penggunaan Cognitive Restruturing Untuk Meningkatkan Efikasi dari Siswa Kelas X-Tsm (Teknik Sepeda Motor)-1 SMK Negeri 1 Mojokerto*, Jurnal BK UNESA. Volume 04 No. 01 , 266-273
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. 1995. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*,

Jakarta; Balai Pustaka.

Dkk, Prayitno. 2017. *Layanan Bimbingan Kelompok dan Konseling Kelompok*.

Bogor: Ghalia Indonesia

Damayanti Rika, nurjannah puti Ami. 2016. *Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku*

Dengan Teknik Restrukturing Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas. Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol.3 NO. 2

Elna Yuslaini Siregar. 2013. *Penerapan Cognitive Behavioral Therapy (CBT)*

Terhadap Pengurangan Durasi Bermain Game Pada Individu yang Mengalami Games Addiction. Jurnal Psikologi, Vol. 9 No. 1

Ghufron M. Nur & S, Rini Risnawati. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Jakarta: Ar-Ruzz

Media

J.,A.,G Dias, P., Castillo. 2014. *Self Regulation And Tobacco Use: Contributes Of*

Rhe Confirmatory Factor Analysis Of The Portuguese Version Of The Short Self Regulation Questionnaire, Journal Procedia-Social And Behavioral Scienes. 370-37

Kurniawati Septi. 2018. *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Cognitive*

Restructuring Terhadap Peningkatan Rasa Percaya Diri. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas Muhammadiyah Magelang,

Khoeriyah Saiqotul. 2020. *Efektivitas Teknik Cognitive Restructuring Untuk*

Meningkatkan Konsep Diri Siswa SMA Ya BAKII 2 Gandrungmangu. Skripsi Program Studi Bimbingan Dan Konseling

KBBI. 2016. “*Kamus Besar Bahasa Indonesia*” (online) Available at:

[Http://kbbi.web.id/konseling](http://kbbi.web.id/konseling),

Kurnanto, M. Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.

Kartini Kartono. 2002. *Bimbingan dan Dasar-Dasar Pelaksanaannya*. Jakarta: Rajawali Pers.

Lummawati, Fitriya. 2016. *Hubungan antara Regulasi Diri dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Mitra Adiguna Palembang*, (Palembang : Jurnal Psikologi Islami Vol. 2 No. 1

Lubis Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media.

M.G., Adiyanti, & A, Sofia. 2013. *Hubungan Pola Asuh OtoritaF Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral*.

Megalia. 2016. *Pengaruh Konseling Cognitive Behavioral Therapy Dengan Teknik Self Kontrol Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas Viii*. Skripsi Fakultas Tarbiyah Jurusan Bimbingan & Konseling Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung. 18-19

Noviandari Harmawanti dan Kawakib Jawahirul. 2016. *jurnal Psikologi, Teknik Cognitive Restrukturing Untuk Meningkatkan Self Efficacy Belajar Siswa*. Vol.3 No.2

Nursalim Mochamad. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks

O'Shea D., et. All. 2017. *Self Regulation In Enterpreneus: Intergrating Action, Cognition, Motivation, and Emotions*. E-Jornal Of Organizational

Psychology

- Otta, Ekennia & Ogbuokiri. 2012. *Effect Of Cognitive Restructuring Technique And Multi-Component Therapies In The Management Of Nocturnal Enuresis Among Junior Secondary Schools*". Asian Journal Of Management Sciences & Education, 2 (4),
- Ovan & Saputra Andika. 2020. *CAMI: Aplikasi Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Takalar; Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Prayitno. 2013. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: PT Rineka Cipta
- Prayitno dan Amti Eeman. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- S.Willis Sofyan. 2014. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Alfabeta
- Trihendrad Cornelius. 2005. *Statistik Inferen Teori Dasar & Aplikasinya Menggunakan SPSS 12*. Yogyakarta; Andi Offset
- Utami Fitri Hartika & K Kushendar. 2019. *Konseling Kelompok Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Mahasiswa*. Bulletin Of Counseling and Psychotherapy. 1(2)
- Putranto A. K. 2016. *Aplikasi Cognitive Behavior dan Behavior Activation dalam intervensi klinis*", Jakarta Selatan: Grafindo Books Meida.
- Wijaya Jeremy Liam. 2018. *Apa yang dimaksud dengan regulasi diri*, (ON-line)