



**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA ISTRI ANGGOTA
TNI ANGKATAN DARAT YANG MENJALANI PERNIKAHAN
JARAK JAUH DI KECAMATAN MARTAPURA**

SKRIPSI

**Inka Loviana Yulisar
1920901076**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**



**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA ISTRI ANGGOTA
TNI ANGKATAN DARAT YANG MENJALANI PERNIKAHAN
JARAK JAUH DI KECAMATAN MARTAPURA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

**Inka Loviana Yulisar
1920901076**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inka Loviana Yulisar
NIM : 1920901076
Tempat/Tanggal Lahir : Lampung, 24 Mei 2000
Status : Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul **"Penyesuaian Perkawinan Pada Istri Anggota TNI Angkatan Darat yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Kecamatan Martapura"** ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 24 Mei 2023

Penulis



Inka Loviana Yulisar

NIM.1920901076

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Inka Loviana Yulisar
NIM : 1920901076
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Penyesuaian Perkawinan Pada Istri Anggota TNI Angkatan Darat yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Kecamatan Martapura

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog ()
Sekretaris : Ike Utia Ningsih, M.A ()
Pembimbing : Dr. Abu Mansur, M.Pd.I ()
Penguji I : Sarah Afifah, M.A ()
Penguji II : Siti Dini Fakhriya, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 23 Juni 2023

Dekan

Dr.Zuhdiyah, M.Ag
NIP.19720824005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inka Loviana Yulisar

NIM : 1920901076

Progam Studi: Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penyesuaian Perkawinan Pada Istri Anggota TNI Angkatan Darat yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Kecamatan Martapura. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 10 Juni 2023

Yang menyatakan



Inka Loviana Yulisar

NIM.1920901076

ABSTRACT

Name : Inka Loviana Yulisar
Study Program : Islamic Psychology
Title : *Marriage Adjustments to Wives of Army Members Undergoing Long-Distance Marriages in Martapura District*

This study aims to understand the adjustment of the marriage process to the wives of members of the Indonesian Army who undergo long-distance marriages in the Martapura sub-district and the factors that influence it. This study used a qualitative research method with a descriptive approach. In the selection of research subjects using purposive sampling technique. The subjects in this study were 3 people, who are wives of members of the Army who have experience of long-distance marriages in the Martapura sub-district. The results of this study are that even though the third subject had felt deep sadness, heavy feelings, longing, and fell ill due to the changes experienced by the subject, the third subject was able to grow motivation within himself and then chose to rise from these negative feelings both internal and external motivation. So that then the three subjects were able to adjust and adjust to the new situation both in the aspect of adjustment to partners, sexual adjustment, financial adjustment, and family adjustment. This shows from the results of the study which found that the three subjects fulfilled aspects of marital adjustment well. So it can be concluded that the three subjects were able to make marital adjustments both at the beginning of the marriage, and when undergoing long-distance marriages. The factors that affect psychological adjustment are first, 1) Internal factors, which consist of roles in the family, motivation, awareness of roles and responsibilities, and religiosity; 2) external factors, which consist of economic planning and number of children; 3) long-distance marriage experience; 4) changes experienced; 5) marital happiness.

Keywords: *Marriage, Commuter Marriage, Army*

INTISARI

Nama : Inka Loviana Yulisar
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Penyesuaian Perkawinan pada Istri Anggota TNI Angkatan Darat yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Kecamatan Martapura

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses penyesuaian perkawinan pada istri anggota TNI Angkatan Darat yang menjalani pernikahan jarak jauh di kecamatan Martapura dan faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Dalam pemilihan subjek peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek pada penelitian ini sebanyak 3 orang, yang merupakan istri anggota TNI Angkatan darat yang memiliki pengalaman pernikahan jarak jauh di kecamatan Martapura. Hasil dari penelitian ini yaitu meskipun ketiga subjek sempat merasakan kesedihan mendalam, perasaan berat, rindu, hingga jatuh sakit dikarenakan perubahan-perubahan yang subjek alami, namun ketiga subjek mampu menumbuhkan motivasi dalam diri dan kemudian memilih bangkit dari perasaan negatif tersebut baik motivasi internal maupun eksternal. Sehingga kemudian ketiga subjek mampu beradaptasi dan menyesuaikan diri dengan keadaan baru baik itu dalam aspek penyesuaian diri pada pasangan, penyesuaian seksual, penyesuaian keuangan, dan penyesuaian keluarga. Hal ini menunjukkan dari hasil penelitian yang menemukan bahwa ketiga subjek memenuhi aspek penyesuaian perkawinan dengan baik. Maka dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek mampu melakukan penyesuaian perkawinan baik pada awal pernikahan, maupun ketika menjalani pernikahan jarak jauh. Adapun faktor yang mempengaruhi penyesuaian perkawinan ialah pertama, 1) faktor Internal, yang terdiri dari peran dalam keluarga, motivasi, kesadaran peran dan tanggung jawab, serta religiusitas; 2) faktor eksternal, yang terdiri dari perencanaan ekonomi dan jumlah anak; 3) pengalaman pernikahan jarak jauh; 4) perubahan yang dialami; 5) kebahagiaan pernikahan.

Kata Kunci: Penyesuaian perkawinan, pernikahan jarak jauh, TNI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Be like the sun, keep on shining and let them burn"
"I appreciate myself. That is how I heal" – Alison Malee

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT. Karena selalu memberikan kesempatan dan kekuatan sehingga skripsi yang berjudul **Penyesuaian Perkawinan pada Istri Anggota TNI Angkatan Darat yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh di Kecamatan Martapura** ini dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dan dukungan serta doa dari pihak-pihak yang selalu hadir dalam proses ini, oleh karena itu penulis sampaikan terimakasih, serta skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua ku, Ibu Dewi Puasari dan Ayah Fatah Yulianto yang telah mendukung penuh dengan segala kasih dan pengorbanan.
2. Kepada diriku yang telah mampu dan mau bertahan menjadi pribadi yang kuat hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Kepada seluruh jajaran Dekanat, Prodi, Dosen dan juga staff administrasi yang sudah memberikan informasi dan membantu pemberkasan.
4. Kepada keluarga kedua ku Restu Kurnia Sari, Ahmad Bilal Taqiyuddin S, Imam Qurniawan, Aulia Octathiya yang selalu siap siaga, memberi kebahagiaan, menjaga, dan membantu dalam kesulitan.
5. Kepada teman-teman Arsalan Abhi Dinata, M. Oktarico S, Alwi Hamzah, Nuslihatul Rahmi, M. Akbar Nopriansyah, Edo Lendra, M. Ridho Syawali, M. Jaghad T J, serta adik-adikku Nia Octavia, Nora Ramadhani P, Dellbi Ramadhani, dan anggota OMIK Fakultas Psikologi lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang aku sayangi dan aku banggakan.
6. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini dan mohon maaf tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
7. Terimakasih Agamaku dan Alamamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Penyesuaian perkawinan pada istri anggota TNI angkatan darat yang menjalani pernikahan jarak jauh di kecamatan martapura. Skripsi ini disusun guna memperoleh gelar sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dr. Abu Mansur, M.Pd.I selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi sekaligus pembimbing utama atas segala arahan dan bimbingan yang diberikan pada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Budiman, Ph.D,Psy selaku pembimbing akademik. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih pada Ibu Dr. Ema Yudiani, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi, Bapak Dr. Muhammad Uyun, M.Si selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi, dan Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.

Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada subjek yang telah bersedia meluangkan waktu dan pengalamannya untuk membantu penelitian ini. Penulis juga sangat berterimakasih pada rekan-rekan mahasiswa, dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang atas bantuan dan kesediaan yang diberikan kepada penulis dalam upaya penyelesaian skripsi ini. Harapan penulis semoga hasil penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu psikologi yang berorientasi pada ilmu psikologi perkembangan.

Penulis menyadari bahwa tulisan in jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan diridhoi oleh Allah SWT. Penulis juga mengharapkan saran yang membangun dari semua pihak agar dapat lebih baik lagi dan penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 10 Juni 2023
Penulis

Inka Loviana Yulisar
NIM. 1902901076

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISTAS Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Penyesuaian Perkawinan	12
2.1.1. Definisi Penyesuaian Perkawinan	12
2.1.2. Aspek-aspek Penyesuaian Perkawinan	13
2.1.3. Faktor-faktor Penyesuaian Perkawinan.....	14
2.1.4. Karakteristik Penyesuaian Perkawinan yang Baik	17
2.1.5 Perkawinan dalam Islam.....	18
2.2. Pernikahan Jarak Jauh	20
2.2.1. Definisi Pernikahan Jarak Jauh	20
2.2.2. Kriteria Pernikahan Jarak Jauh	21
2.2.3. Faktor Penyebab Pernikahan Jarak Jauh	22
2.3 Kerangka Pikir Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian	24
3.2 Sumber Data	24
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	25

3.5	Analisis Data.....	26
3.6	Keabsahan Data Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Orientasi Kancah.....	29
4.1.1	Profil Singkat Kecamatan Martapura	29
4.1.2	Visi dan Misi Kecamatan Martapura	30
4.1.3	Stuktur Jabatan Kecamatan Martapura	31
4.2	Persiapan Penelitian	32
4.2.1	Subjek	32
4.3	Pelaksanaan Penelitian	33
4.3.1	Tahap Pelaksanaan	33
4.3.2	Tahap Pengolahan Data	34
4.4	Hasil Temuan Penelitian	34
4.4.1	Hasil Observasi	34
4.4.2	Hasil Wawancara	38
4.5	Pembahasan.....	63
4.6	Keterbatasan penelitian.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Simpulan	69
5.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	23
Bagan 4.1 Struktur Kepemimpinan Kecamatan Martapura	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambar Peta Kecamatan Martapura	30
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Total, Penduduk Laki-laki dan Penduduk Perempuan Kecamatan Martapura	30
Tabel 4.2 Data subjek.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	76
2.	Surat Izin Penelitian Fakultas	77
3.	Surat Pengantar Penelitian Kesbangpol Provinsi.....	78
4.	Surat Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten	79
5.	Surat Izin Penelitian Kecamatan	80
6.	Lembar Bimbingan Konsultasi.....	81
7.	Informed Consent	82
8.	Daftar Riwayat Hidup.....	83
9.	Pedoman Wawancara	84