



**PENGARUH *PARENTAL ATTACHMENT*  
DAN *PEER ATTACHMENT* DENGAN KEMANDIRIAN  
PADA SISWA RANTAU DI MAN 1 OKU**

**SKRIPSI**

**SIFANA AMELIA EKA YULIANTI**

**1830901156**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2023**



**PENGARUH *PARENTAL ATTACHMENT*  
DAN *PEER ATTACHMENT* DENGAN KEMANDIRIAN  
PADA SISWA RANTAU DI MAN 1 OKU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**SIFANA AMELIA EKA YULIANTI  
1830901156**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sifana Amelia Eka Yulianti  
Nim : 1830901156  
Alamat : Komplek Bukit Nusa Indah Blok S4 Kec. Sukarami Kel. Kebun  
Bunga Kota Palembang  
Judul : Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment*  
terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi saya yang berjudul "Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment* terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU" adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 23 Juni 2023  
Penulis



Sifana Amelia Eka Yulianti  
NIM. 1830901156

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sifana Amelia Eka Yulianti  
Nim : 1830901156  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment*  
terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah.

## DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ( )  
Sekretaris : Siti Dini Fakhriya, S.Psi., M.A ( )  
Pembimbing : Listya Istiningtyas, M.Psi.,Psikolog ( )  
Penguji I : Iredho Fani Reza, MA.Si ( )  
Penguji II : Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si ( )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 2023

Dr. Zuhdiyah, M.Ag  
NIP. 1972082420005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sifana Amelia Eka Yulianti  
Nim : 1830901156  
Alamat : Komplek Bukit Nusa Indah Blok S4 Kec. Sukarami Kel. Kebun Bunga Kota Palembang  
Judul : Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment* terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-FreeRight*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment* terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 23 Juni 2023



Sifana Amelia Eka Yulianti  
NIM. 1830901156

## **ABSTRACT**

*Name : Sifana Amelia Eka Yulianti*  
*Study Program : Islamic Psychology*  
*Title : The Effect of Parental Attachment and Peer Attachment on Independence in Overseas Students at MAN 1 OKU*

*One of the developmental tasks in adolescence is achieving independence. The role of parents is inseparable in the formation of adolescent independence because of the emotional connection between adolescents and parents. Likewise, with the role of peers, the amount of time spent at school makes adolescents interact a lot with their peers. This emotional relationship that lasts for a long period of time is called attachment. This study aims to empirically test whether or not there is an influence of parental attachment and peer attachment on independence. The population in this study were 500 students. Sampling was carried out by purposive sampling method which was carried out randomly based on recommendations. The subjects of this study were overseas students at MAN 1 OKU as many as 162 overseas students. The measuring instruments used in this study are parental attachment, peer attachment and independence scales. The method of analysis in this study is multiple linear regression analysis and uses the SPSS 26 for Windows statistical test. The results in the study showed that there was a significant influence between parental attachment and peer attachment on independence in overseas students at MAN 1 OKU with a value of  $F = 5.321$  and a value of  $\text{Sig. } 0.006 (<0.05)$ . In parental attachment the value of  $R^2 = 0.018$  (1.8%) while in peer attachment the value of  $R^2 = 0.036$  (3.6%). This means that parental attachment and peer attachment both affect independence even though the effect of parental attachment is not significant.*

**Keywords:** *Parental Attachment, Peer Attachment, Independence*

## INTISARI

Nama : Sifana Amelia Eka Yulianti  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment* terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU

Salah satu tugas perkembangan pada masa remaja, yaitu mencapai kemandirian. Peran orangtua tidak terlepas pada pembentukan kemandirian remaja karena adanya suatu hubungan emosional antara remaja dan orangtua. Begitu pula dengan peran teman sebaya, banyaknya waktu yang dihabiskan di sekolah membuat remaja banyak berinteraksi dengan teman sebayanya. Hubungan emosional yang bertahan dalam jangka waktu yang lama ini disebut dengan *attachment*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik ada atau tidaknya pengaruh *parental attachment* dan *peer attachment* terhadap kemandirian. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 500 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* yang dilakukan secara acak berdasarkan rekomendasi. Subjek penelitian ini adalah siswa rantau di MAN 1 OKU sebanyak 162 siswa rantau. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *parental attachment*, *peer attachment* dan kemandirian. Metode analisis dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda dan menggunakan uji statistik SPSS 26 *for Windows*. Hasil dalam penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *parental attachment* dan *peer attachment* terhadap kemandirian pada siswa rantau di MAN 1 OKU dengan nilai  $F=5.321$  dan nilai Sig.  $0.006 (<0.05)$ . Pada *parental attachment* nilai  $R^2=0.018$  (1.8%) sedangkan pada *peer attachment* nilai  $R^2=0.036$  (3.6%). Artinya, *parental attachment* dan *peer attachment* sama-sama mempengaruhi kemandirian meskipun pengaruh *peer attachment* lebih besar daripada pengaruh *parental attachment*.

**Kata kunci:** *Parental Attachment*, *Peer Attachment*, Kemandirian

**MOTTO**

**HANYA KARENA PROSESMU LEBIH LAMA DARIPADA YANG  
LAIN, BUKAN BERARTI KAMU GAGAL. KEGAGALAN ADA BUKAN  
UNTUK DITAKUTI, TAPI UNTUK DIPELAJARI  
(PARK JIHOON)**



## **SSEBUAH PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrahmanirrahim*, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin, limpahan ramhat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi penulis persembahkan untuk:

1. Kepada mama tercinta Siwi Tri Wahyuni, papa tercinta Kapt. Arm. M. Fauzi, adikku tercinta Ghania Salsabila Nihel Fazila yang selalu menjadi motivasi, pendukung, pengingat dan selalu mendo'akanku dari jauh sehingga aku menjalani semua dengan ikhlas dan sabar.
2. Alm. Eyang Kakung, Eyang Putri, Bunda, Ayah dan Keluarga Besarku yang selalu mendukung dan mendo'akanku sehingga hariku tidak terlalu terasa berat karena dikelilingi kehangatan keluarga.
3. Terima kasih kepada pembimbingku sekaligus dosen penasihatku yang sangat baik, Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog yang telah mencurahkan segala perhatian, memotivasi, dan membimbingku dengan sabar.
4. Terima kasih kepada jajaran Dekanat, Prodi, Dosen dan terkhusus Staff Administrasi yang telah membantu memberikan informasi dan membantu selama pemberkasan di Fakultas, sehingga skripsi berjalan dengan baik.
5. Terima kasih kepada Kepala Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU Bapak Muslim Arif, S.Pd., M.Si yang telah memberikan saya izin penelitian di MAN 1 OKU, Ibu Misdalena, S.Pd., M.Pd, Ibu Silvi Adelina, S.Pd, Ibu Fitri Angelia, S.Pd, dan Ibu Tria Novhilda Zurti, S.Psi serta para Guru dan Staff MAN 1 OKU yang telah membantu saya selama masa penelitian.
6. Terima kasih kepada seluruh Siswa/Siswi MAN 1 OKU yang telah bersedia membantuku dan kooperatif selama penelitian.
7. Terima kasih kepada para idolaku seluruh member Treasure, Takata Mashihō dan Bang Yedam yang telah memberikan kata-kata motivasi melalui karya musik, postingan atau live weverse sehingga aku lebih termotivasi lagi untuk menjalani dan mensyukuri semua yang aku miliki.
8. Terima kasih kepada Ayu Afriliyani, Rizqi Fatikah Puteri, Vina Anggraini, Dinda Aprilia dan Mia Faizah yang telah membantuku, selalu mendukungku dan mendengarkan kesulitanku sehingga aku bisa lebih yakin dengan diriku, prosesku hingga skripsi ini selesai.
9. Terima kasih kepada rekan-rekan BEM Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang angkatan 2018-2019 yang telah membantuku dengan berbagi informasi seputar skripsi.
10. Terima kasih kepada pihak lainnya yang telah membantu saya, mohon maaf tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh *Parental Attachment* dan *Peer Attachment* terhadap Kemandirian pada Siswa Rantau di MAN 1 OKU. Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu psikologi perkembangan. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Penulis sangat berterima kasih kepada Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama sekaligus dosen penasihat akademik, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan – arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan pula kepada Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si, Ibu Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si dan Ibu Siti Dini Fakhriya, S.Psi., M.A atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi. Ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediannya penulis belajar di Fakultas Psikologi. Tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak Madrasah Aliyah Negeri 1 OKU, baik kepala, staff dan para guru yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian ini. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian. Penulis juga berterima kasih kepada para mahasiswa, dosen dan staff Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan penelitian skripsi ini. Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada perkembangan.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi tingginya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah hadiahkan Pahala yang tak terhingga. Penulis juga mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak agar dapat lebih baik lagi, serta penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Palembang, 23 Juni 2023

Penulis



Sifana Amelia Eka Yulianti

NIM. 1830901156

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	I
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	II
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	III
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	IV
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b>	V
<b>ABSTRACT</b>	VI
<b>INTISARI</b>	VII
<b>SEBUAH PERSEMBAHAN</b>	VIII
<b>KATA PENGANTAR</b>	IX
<b>DAFTAR ISI</b>	X
<b>BAB I</b>	1
<b>PENDAHULUAN</b>	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.5. Keaslian Penelitian	12
<b>BAB II</b>	16
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	16
2.1. <i>Parental Attachment dan Peer Attachment</i>	16
2.1.1. Pengertian <i>Parental Attachment</i>	16
2.1.2. Pengertian <i>Peer Attachment</i>	19
2.1.3. Aspek-Aspek <i>Attachment</i>	21
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment</i>	22
2.1.5. <i>Attachment</i> dalam Perspektif Islam	23
2.2. Kemandirian	28
2.2.1. Pengertian Kemandirian	28
2.2.2. Karakteristik Kemandirian	30
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	33
2.2.4. Kemandirian dalam Perspektif Islam	34
2.3. Hubungan antara <i>Parental Attachment</i> dan <i>Peer Attachment</i> dengan Kemandirian	37
2.4. Kerangka Konseptual	41
2.5. Hipotesis	42
<b>BAB III</b>	43
<b>METODE PENELITIAN</b>	43
3.1. Jenis Penelitian	43
3.2. Identifikasi Variabel	43
3.3. Definisi Operasional Variabel	44
3.3.1. <i>Parental Attachment</i> (Kelekatan Orangtua)	44
3.3.2. <i>Peer Attachment</i> (Kelekatan Teman Sebaya)	44

3.3.3.	Kemandirian .....	45
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
3.4.1.	Populasi.....	45
3.4.2.	Sampel.....	46
3.5.	Metode Pengumpulan Data .....	46
3.5.1.	Skala <i>Parental Attachment</i> .....	47
3.5.2.	Skala <i>Peer Attachment</i> .....	49
3.5.3.	Skala Kemandirian .....	51
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
3.6.1.	Uji Validitas .....	52
3.6.2.	Uji Reliabilitas .....	53
3.7	Metode Analisis Data.....	53
3.7.1.	Uji Asumsi .....	54
3.7.2.	Uji Hipotesis .....	55
<b>BAB IV</b>	.....	<b>58</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>58</b>
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian .....	58
4.1.1.	Sejarah MAN 1 OKU .....	58
4.1.2.	Struktur Organisasi MAN 1 OKU.....	59
4.1.3.	Visi dan Misi MAN 1 OKU .....	59
4.1.4.	Sarana dan prasarana di MAN 1 OKU .....	59
4.1.5.	Kegiatan Pembelajaran di MAN 1 OKU .....	60
4.2.	Persiapan Penelitian.....	61
4.2.1.	Persiapan Administrasi.....	61
4.2.2.	Persiapan Alat Ukur .....	62
4.2.3.	Uji Coba Alat Ukur.....	62
4.2.4.	Hasil Uji Coba .....	63
4.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Parental Attachment</i> .....	63
4.3.1.	Validitas <i>Parental Attachment</i> .....	63
4.3.2.	Reliabilitas <i>Parental Attachment</i> .....	68
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Peer Attachment</i> .....	68
4.4.1.	Validitas <i>Peer Attachment</i> .....	68
4.4.2.	Reliabilitas <i>Peer Attachment</i> .....	71
4.5.	Validitas dan Reliabilitas Kemandirian .....	71
4.5.1.	Validitas Kemandirian .....	71
4.5.2.	Reliabilitas <i>Peer Attachment</i> .....	74
4.6.	Pelaksanaan Penelitian.....	74
4.7.	Hasil Penelitian .....	74
4.7.1.	Kategorisasi Variabel Penelitian pada Siswa yang Tinggal bersama Orangtua dan Siswa Rantau .....	74
4.7.2.	Uji Asumsi .....	79
4.7.3.	Uji Hipotesis .....	83
4.8.	Pembahasan .....	88
4.9.	Keterbatasan Penelitian.....	100

<b>BAB V</b> .....	101
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	101
5.1. Simpulan .....	101
5.2. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	104

## DAFTAR TABEL

<b>BAB III</b> .....	43
Pedoman Penilaian Skala <i>Parental Attachment</i> .....	48
<i>Blue Print</i> Skala <i>Parental Attachment</i> .....	48
Pedoman Penilaian Skala <i>Peer Attachment</i> .....	49
<i>Blue Print</i> Skala <i>Peer Attachment</i> .....	50
Pedoman Penilaian Skala Kemandirian .....	51
<i>Blue Print</i> Skala Kemandirian .....	51
<b>BAB IV</b> .....	58
<i>Blue Print Parental Attachment</i> Skala Ibu ( <i>Try Out</i> ) .....	64
<i>Blue Print Parental Attachment</i> Skala Ibu (Penelitian) .....	65
<i>Blue Print Parental Attachment</i> Skala Ayah ( <i>Try Out</i> ) .....	66
<i>Blue Print Parental Attachment</i> Skala Ayah (Penelitian) .....	67
Hasil Uji Reliabilitas <i>Parental Attachment</i> .....	68
<i>Blue Print Peer Attachment</i> ( <i>Try Out</i> ) .....	69
<i>Blue Print Peer Attachment</i> (Penelitian) .....	70
Hasil Uji Reliabilitas <i>Peer Attachment</i> .....	71
<i>Blue Print</i> Kemandirian ( <i>Try Out</i> ) .....	72
<i>Blue Print</i> Kemandirian (Penelitian) .....	73
Hasil Uji Reliabilitas Kemandirian .....	74
Deskripsi Data Penelitian .....	75
Rumus Kategorisasi.....	75
Kategorisasi Skor Variabel <i>Parental Attachment</i> .....	75
Kategorisasi Skor Variabel <i>Peer Attachment</i> .....	76
Kategorisasi Skor Variabel Kemandirian .....	76
Deskripsi Data Penelitian .....	77
Rumus Kategorisasi.....	77
Kategorisasi Skor Variabel <i>Parental Attachment</i> .....	78
Kategorisasi Skor Variabel <i>Peer Attachment</i> .....	78
Kategorisasi Skor Variabel Kemandirian .....	79
Hasil Uji Normalitas Siswa Rantau .....	79
Hasil Uji Normalitas Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua.....	80
Hasil Uji Multikolinieritas Siswa Rantau .....	80
Hasil Uji Multikolinieritas Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua.....	81
Hasil Uji Hetroskedastisitas Siswa Rantau.....	82
Hasil Uji Hetroskedastisitas Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua.....	82

Uji Statistik t Siswa Rantau .....	83
Uji Statistik t Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua .....	83
Uji Statistik F Siswa Rantau .....	84
Uji Statistik F Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua.....	84
Uji R <sup>2</sup> Siswa Rantau .....	85
Uji R <sup>2</sup> Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua.....	85
Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Siswa Rantau .....	86
Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Siswa Yang Tinggal Bersama Orangtua	87

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	106
Surat Izin Penelitian .....	107
Surat Rekomendasi Kemenag OKU .....	108
Surat Balasan Penelitian Man 1 OKU.....	109
Lembar Bimbingan Konsultasi .....	110
Skala <i>Parental Attachment</i> (Penelitian) .....	112
Skala <i>Peer Attachment</i> (Penelitian).....	113
Skala Kemandirian (Penelitian).....	114
Curriculum Vitae .....	116