

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliawati, N. P. (2017), *Dinamika Self Injury Pada Remaja Putus Cinta*. (Yogyakarta: Diss. Universitas Mercu Buana)
- Arfian, M.Y., Sriningsih., (2016), *Efikasi diri remaja putri dengan fobia spesifik*. *Insight, Jurnal Psikologi*, Vol.12 No.2:142-150.
- Audina, Mia. (2018), *Gambaran Strategi Regulasi Emosi Pasca Putus Cinta*. *Jurnal Psikologi*
- Azmarina, Rani. (2016), *Desensitisasi Sistematis dengan Dzikir Tasbeeh untuk Menurunkan Simtom Kecemasan pada Gangguan Fobia Spesifik*. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 2 No. 12 : 24685
- Baharudin, Rofiq D. R. (2021), *Bagaimana konseling Islami dengan teknik desensitisasi sistematis mengatasi kecemasan akibat pandemi Covid-19?*. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*. Vol 9 No. 2 : 180-188
- Bakr, Hussein M. T. (2021), *Fear of love and its Relationship to the Emotional Intelligence of University Students*. *Zanco Journal of Humanity Sciences*, Vol.25 No.1 : 155-167.
- Corey, Gerald. (1991), *Teori dan Praktek Konseling Konseling dan Psikoterapi*, (Semarang: IKIP Semarang Press) hal. 214
- Chaerany, Fathiah. (2015), *Analisis Phobia sebagai Pemahaman Kesadaran Manusia dalam Pemusatan Perhatian pada Pengalaman Subjektif*, (Jakarta : Universitas Indonesia)
- Davison, G. C.(2017), *Psikologi Abnormal*. (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada)
- Dharsana & Suranata. (2015), *Modul Teori-Teori Konseling*. *Singaraja: Jurusan Bimbingan Konseling*, (Bali : FIP UNDIKSHA)
- Dinia, R. (2018), *Mengenal Philophobia atau Rasa Takut untuk Jatuh Cinta*, (Jakarta: Media Utama)
- Dr.R. Fadil, 2021. *Kenali lebih dekat philophobia atau fobia jatuh cinta*, buku psikologi, (Jakarta : Gramedia, 29 September)
- Faujan L. 2016, *Systematic Desensitization: Prosedur pelemah-pekaan berangsur terhadap gangguan phobia dan kecemasan*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Malang*

- Febriansyah, M. 2015. *Dasar Penelitian Kualitatif*, (Bogor : Herya Media) hal. 53
- Firosad, A.M., Nirwana, H., Syahniar. (2016). *Teknik desensitisasi sistematis untuk mengurangi fobia mahasiswa*. Jurnal Konselor. 5(2).
- Fitri, H. U. (2017). *Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Restrukturing Kognitif dan Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa SMA Negeri 9 Palembang*. Semarang: Tesis : Universitas Negeri Semarang.
- Hasanah, H. 2016. *Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial) Jurnal at-Taqaddum*. Vol. 8, No. 2, h. 21–46.
- Herdiansyah, (2015), *Metodeologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*.
- Hendriana, Alifa Astari, Wiwin Hendriani. (2017). *Regulasi Emosi pada Wanita Dewasa Awal yang Ditolak Cintanya (Studi Kasus Pada Cinta Tak Terbalas)*. Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan. Vol 4 No.1 : 57
- Husni H. (2016), *Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial)*. Jurnal At-Taqaddum ; 8 (2): 21–46
- Izcel, Maica R. (2017), *Philophobia: fear of love (Studi Kasus Sekitar Gangguan Kepribadian)*, Jurnal AB-Psikologi
- Legg, T. J. (2017), *Philophobia*, Jurnal Kesehatan
- Lestari, S. N. (2017), *Mengenal Metode Desensitisasi untuk Redakan Fobia*, Jurnal Kesehatan
- Latifin. (2021), *Psikolog Konseling*, (Malang: UMM Press).
- Mawardani, (2020), *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dengan Perspektif Kualitatif*. (Yogyakarta: deepublish)
- Mulyono, Liana. (2016), *Efek Terapi Desensitisasi Sistematis Guna Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Penderita Gangguan Fobia Spesifik*. Skripsi Fakultas Psikologi, (Semarang : UNIKA Soegijapranata).
- Nirwana & A.M. Firosad. (2016), *Taktik Desensitisasi Sistematis untuk Mengurangi Fobia Mahasiswa*. Jurnal Bimbingan Konseling Vol.5 No.2

- Paramitha, Vania. (2019), *Dampak Psikologis Pasca Putus Cinta Pada Remaja*, (Semarang : Diss. Unika Soegijapranat)
- Prastanti D. W. (2012), *Hubungan Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan Dengan Mutu Pelayanan Keperawatan* (Purwokerto, Universitas Muhammadiyah)
- Prayitno, Erman Amti, (2015), *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (Jakarta, Rineka Cipta) hal : 105
- Prayetno. Agus. (2020), *"Efektivitas desensitisasi sistematis untuk menurunkan tingkat fobia spesifik"*. Tesis fakultas psikologi, (Semarang : Universitas Sumatera Utara).
- Prayitno, (2015). *Konseling Perorangan* (Padang, Universitas Negeri Padang) hal : 52
- Rachmawati, (2007), *Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif : Wawancara*. Jurnal Keperawatan Indonesia. Vol.11 No.1 : 35–40.
- Rajiah, K., & Saravanan, C. (2014). *The effectiveness of psychoeducation and Systematic Desensitization to Reduce Test Anxiety Among First-year Pharmacy students*. American Journal of Pharmaceutical Education, 78 (9), 163-169.
- Sofyan, Willis S. (2017), *Konseling Individual Teori dan Praktek* (Bandung, : CV Alfabeta) hal :18
- Sharma, V., Upadhyay, A. (2013). *Effect of psychotherapy in phobic patient and their follow-up*. SIS Journal of Projective Psychology & Mental Health. 20(1): 36-41.
- Tavormina, Romina. (2015), *Why are we afraid to love?*. Jurnal Psychiatria Danubina
- Yin, R. K. (2009). *Case Study Research Design and Methods* (4th ed. Vo). Sage Publication.