



***ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PENERIMA  
BEASISWA BIDIKMISI ANGGARAN 2019 DI UIN RADEN  
FATAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**FUTRI WULANDARI**

**1910901040**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**



***ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PENERIMA  
BEASISWA BIDIKMISI ANGGARAN 2019 DI UIN RADEN  
FATAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri  
Raden Fatah Palembang**

**FUTRI WULANDARI**

**1910901040**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**

**PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya,

Nama : Putri Wulandari

NIM : 1910901040

Program Studi : Psikologi Islam

Alamat : Jl. Remifa Lr. Suasana RT. 015 RW. 003  
Kel. Ogan Baru, Kec. Kertapati Palembang

Judul : *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Penerima  
Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN Raden  
Fatah Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya dari pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 10 April 2023

Penulis



Futri Wulandari

NIM: 1910901040

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Putri Wulandari  
 Nim : 1910901040  
 Progam Studi : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Penerima  
 Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN  
 Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada program studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Muhammad Uyun, M. Si ( )  
 Sekretaris : Kiki Cahaya Setiawan, M. Si ( )  
 Pembimbing : Dr. Muh Mawangir, M. Ag ( )  
 Penguji I : Dr. Abu Mansyur, M. Pd. I ( )  
 Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si ( )

Ditetapkan di : Palembang  
 Tanggal : 18 April 2023  
 Dekan,

Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag  
 NIP. 19720824200501200

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Wulandari  
 NIM : 1910901040  
 Progam Studi : Psikologi Islam  
 Fakultas : Psikologi  
 Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non exclusive Royalty FreeRight)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "***Adversity Quotient Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN Raden Fatah Palembang***". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Loyalty Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
 Pada tanggal : 10 April 2023  
 Yang menyatakan,



Putri Wulandari  
 NIM. 1910901040

## **ABSTRACT**

*Name* : Putri Wulandari  
*NIM* : 1910901040  
*Study Program/Faculty* : *Islamic Psychology/Psychology*  
*Title* : *Adversity Quotient of Bidikmisi Scholarship  
Recipient Students Class of 2019 at  
UIN Raden Fatah Palembang*

*This research discusses the Adversity Quotient for Bidikmisi Scholarship Recipient Students Class of 2019 at UIN Raden Fatah Palembang. This study uses a qualitative research method with a descriptive design. The results of this study indicate that the three subjects in this study are categorized as Climbers and have an Adversity Quotient for themselves because the three subjects in this study never give up and never give up and the three subjects always have the will to fight and try. So with this it can be stated that the three research subjects were able to face and overcome the difficulties they faced as bidikmisi students who carried out the established rules such as the minimum GPA rule of 3.00 and the graduation deadline which was limited to eight semesters or the equivalent of time just four years. Because, the three research subjects had high confidence that the three subjects were always able and able to face difficulties.*

*Keywords:*

*Adversity Quotient, Bidikmisi Students*

## INTISARI

Nama : Putri Wulandari  
NIM : 1910901040  
Program Studi / Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi  
Judul : *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Penerima  
Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN  
Raden Fatah Palembang

Penelitian ini membahas mengenai *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN Raden Fatah Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain deskriptif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek dalam penelitian ini berkategori golongan *Climbers* dan memiliki *Adversity Quotient* pada dirinya karena, ketiga subjek dalam penelitian ini tidak pernah menyerah dan tidak pernah berputus asa serta ketiga subjek selalu memiliki kemauan untuk berjuang dan berusaha. Sehingga dengan ini dapat dinyatakan bahwa ketiga subjek penelitian mampu menghadapi dan melewati kesulitan-kesulitan yang mereka hadapi sebagai mahasiswa bidikmisi yang menjalankan aturan yang ditetapkan seperti halnya, mengenai aturan IPK min 3.00 dan aturan batas waktu kelulusan yang dibatasi menjadi delapan semester atau setara dengan waktu empat tahun saja. Karena, ketiga subjek penelitian memiliki keyakinan yang tinggi bahwa ketiga subjek selalu mampu dan bisa dalam menghadapi kesulitan.

Kata Kunci:

*Adversity Quotient*, Mahasiswa Bidikmisi

## **LEMBAR MOTTO**

**“Jangan takut untuk berjuang dan jangan takut untuk kalah  
Karena Allah SWT tidak akan membebani  
Seseorang melainkan dengan kesanggupannya  
Teruslah berjuang sampai pada titik yang diinginkan  
Apabila telah sampai, tetaplah bersyukur dan jangan  
mudah untuk merasa puas”**

-Futri Wulandari



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang memberikan nikmat kesehatan dan juga nikmat kesempatan. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai hadiah kecil kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu ayahandaku ayah tersayang Kgs. Wendri dan ibundaku ibu tercinta Ipriyani. Penulis mengucapkan banyak berterima kasih mendalam kepada kedua orang tuaku yang hebat ini yang selalu memberikan *support*, cinta, kasih sayang, dan yang selalu berjuang untuk anaknya tanpa mengenal lelah. Sehingga, atas didikan kedua orang tua hebatku penulis bisa menjadi anak yang tangguh, kuat dan mandiri dalam menghadapi permasalahan yang datang. Terima kasih penuhku untuk kedua orang tua hebatku yang selalu mengajarkan penulis untuk bersabar dan selalu bersyukur agar tidak menjadi pribadi yang sombong. Ayahnda dan ibundaku yakni kedua orang tuaku merupakan harta yang tidak ada tandingan yang diberikan oleh Allah SWT. Semoga usaha kerasku bisa membuat ayah dan ibu bangga. Sehat dan bahagia selalu kedua orang tua hebatku.
2. Saudaraku Dwi Putra Bimantara, Tristan Admaja Pangestu, dan Sepupuku Indira Ayu Lestari yang selalu menjadi penyemangat. Serta, kakek dan nenekku baik dari ibuku (Alm. H. Romzi A.R dan Almh HJ. Numyah Suryah) maupun kakek dan nenek dari ayahku (Kgs. M. Yusuf Latief dan Nyayu Cekcik) semua keluarga besarku kuucapkan terima kasih karena selalu mendoakan dan mendukungku.
3. Sahabat sekaligus saudaraku di perkuliahan yakni, Wulandari (Mbak wulan), Urmila Sari, Teti Indriyanti (Mbak teti), Maharani Apriliani, Musdalifa Zainul (Mak dipa), Rani Puspa Indri, dan Dwi Kenia, Al- Anisa serta Nur'aini sahabat yang ku temui di KKN. Terima kasih sudah mensupport ku dengan baik tempat curahan dunia perkuliahanku, mengingatkan dalam segala hal, menenangkan kegelisahanku, serta menemani canda dan tawa suka dan duka. Terima kasih wahai kalian dengan kalian kisah perkuliahanku menjadi lebih berwarna ruang dan waktuku semakin terisi. Sukses bersama ya sahabat.
4. Sahabatku sekaligus saudaraku yang kutemui dari jenjang pendidikan sekolah dasar sampai ku temui di jenjang pendidikan sekolah menengah atas yakni Lista Diana, Salsabila Ineke Putri, Nabila Dwi Putri, Megawati Putri, dan Dahlia Ramadhani, Terima kasih sudah

*mensupport* ku menemani tawa dan tangisku, dan mendengarkan keluh kesahku, serta menemani perjalanan skripsiku sebagai saksi bisu langkahku. Dengan kalian hidupku semakin berwarna dan sangat berkesan. Terima kasih wahai sahabat sekaligus saudara kesayanganku tempat healingku.

5. Lelaki specialku Dicky Franata Rizal terima kasih telah mendengarkan curahan kehidupanku, memberikan *mensupport* disaatku lemah, terima kasih juga karena sering kaliku repotkan dalam menemaniku. Terima kasih sudah menemani hari-hariku sehingga menjadi berkesan dan terima kasih sudah menemaniku dalam keadaan suka maupun duka.
6. Kakak tingkat baikku kak Riza Rahmawati, S. Psi dan kak Dara Puspita Sari S. Psi, serta kak Putri Sartika Siregar, S. Psi. Terima kasih selalu bersedia untuk aku tanyai dan selalu memberikan banyak pelajaran serta informasi yang sangat berharga dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Kepada subjek penelitian yaitu, LN, PRP, dan SDP terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian dan memberikan informasi selama masa pelaksanaan penelitian.
8. Teman kelasku Psikologi 2 angkatan 2019, seluruh teman di Fakultas Psikologi kalian sangat baik terima kasih telah *mensupport* ku dan menjadi tempat untuk saling berbagi informasi, serta sama-sama berjuang untuk menyelesaikan studi ini.
9. Semua teman baik sealmamater denganku maupun tidak. Semua temanku yang tak dapat ku ucapkan satu persatu. Kuucapkan terima kasih kepada kalian semua telah mendukungku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa tercurahkan kehadirat Allah SWT. Karena, segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat serta salam yang dihaturkan kepada Baginda Nabi besar, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para keluarga, pengikutnya yang membawa dari zaman jahiliyah hingga ke zaman terang benderang ini. Sehingga, dengan ini penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul "***Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN Raden Fatah Palembang**". Penelitian skripsi ini merupakan karya ilmiah sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1) sekaligus untuk memperoleh gelar sarjana psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterima kasih kepada Bapak Dr. Muh Mawangir, M. Ag selaku dosen pembimbing atas segala perhatian yang diberikan kepada penulis dan telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta ilmunya dalam membimbing dan mengarahkan demi kelancaran tugas akhir skripsi ini.

Terima kasih penulis sampaikan pula kepada Bapak Dr. Abu Mansyur, M. Pd. I dan Bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Ucapan terima yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Iredho Fani Reza, MA. Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam UIN Raden Fatah Palembang yang telah menyusun perencanaan proses belajar dalam program studi dengan baik.

Tidak lupa juga penulis ucapkan kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang dan staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan banyaknya motivasi dan ilmu yang sangat bermanfaat serta pelayanan administrasi terbaik kepada penulis hingga akhir dalam penyelesaian skripsi ini.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu

pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu pengetahuan psikologi yang berorientasi pada pendidikan.

Palembang, 10 April 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fitri Wulandari' with a stylized flourish at the end.

Futri Wulandari

NIM: 1910901040

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>.3i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 <i>Adversity Quotient</i> .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	12
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	16
2.1.4 Tingkatan <i>Adversity Quotient</i> .....	19
2.1.5 <i>Adversity Quotient</i> dalam Perspektif Islam .....	20
<b>2.2 Mahasiswa .....</b>	<b>25</b>
2.2.1 Pengertian Mahasiswa .....	25
<b>2.3 Beasiswa Bidikmisi .....</b>	<b>27</b>
2.3.1 Pengertian Beasiswa Bidikmisi .....	27
<b>2.4 <i>Adversity Quotient</i> Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Angkatan 2019 di UIN Raden Fatah Palembang ....</b>	<b>31</b>

<b>2.5 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>3.2 Sumber Data .....</b>	<b>35</b>
3.2.1 Data Primer.....	35
3.2.2 Data sekunder.....	36
<b>3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.4 Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>36</b>
<b>3.5 Metode Analisis Data .....</b>	<b>38</b>
<b>3.6 Keabsahan Data Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB IV HASIL TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
<b>4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....</b>	<b>42</b>
4.1.1 Orientasi Kancah .....	42
4.1.2 Persiapan Penelitian .....	44
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>45</b>
4.2.1 Tahap Pelaksanaan .....	45
4.2.2 Tahap Pengolahan Data.....	49
<b>4.3 Hasil Temuan Penelitian .....</b>	<b>50</b>
4.3.1 Hasil Observasi.....	50
4.3.2 Gambaran Umum Subjek.....	59
<b>4.4 Hasil Analisis Data.....</b>	<b>61</b>
4.4.1 Hasil Wawancara .....	61
<b>4.5 Pembahasan.....</b>	<b>104</b>
<b>4.6 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>112</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>115</b>
<b>5.1 kesimpulan.....</b>	<b>115</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>116</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>123</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>143</b>