

ABSTRACT

Name : Derri Syaputra
Study Program : Islamic Psychology
Title : *The Influence of Religiosity and Mental Toughness on Competitive Anxiety in atlet futsal*

Abstract

This study aims to determine the effect of religiosity and mental toughness on competition anxiety in futsal athletes. The method used is correlational quantitative method. The research subjects were 85 futsal athletes with all population technique. The instrument used is the religiosity scale adapted from Amalia et al (2021), the mental toughness and competition anxiety scale adapted from Ikhram et al (2022). The results of the analysis of the data obtained through multiple linear regression techniques (with the help of SPSS version 25) obtained a significance value of 0.022 which indicates that there is an influence between religiosity and mental toughness with competition anxiety. the first hypothesis with a significance value of 0.280 indicates that there is negative no effect of religiosity on competition anxiety. Then the second hypothesis is a significance value of 0.020 indicating that there is an negative effect of mental toughness with competition anxiety. Meanwhile, with the effective contribution of the religiosity variable, mental toughness to competition anxiety is 9.8%, while the remaining 91.2% is other factors.

Keywords : *religiosity, mental toughness, competitive anxiety, athlete*

INTISARI

Nama : Derri Syaputra
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Religiusitas dan Ketangguhan Mental terhadap Kecemasan Bertanding pada atlet futsal

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas dan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet futsal. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasional. Subjek penelitian sebanyak 85 atlet futsal dengan teknik *all population*. Instrumen yang digunakan adalah skala religiusitas yang diadaptasi dari Amalia dkk (2021), skala ketangguhan mental dan kecemasan bertanding yang diadaptasi dari Ikhrum dkk (2022). Hasil analisis data yang diperoleh melalui teknik regresi linear berganda (dengan bantuan *SPSS* versi 25) diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,022 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara religiusitas dan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding. hipotesis pertama dengan nilai signifikansi sebesar 0,280 menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh negatif religiusitas dengan kecemasan bertanding. Kemudian hipotesis kedua nilai signifikansi sebesar 0,020 menunjukkan terdapat pengaruh negatif ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding. Sedangkan pada Dengan sumbangan efektif yang variabel religiusitas, ketangguhan mental terhadap kecemasan bertanding sebesar 9,8%, sedangkan sisanya yaitu 91,2 % faktor lainnya.

Kata kunci : religiusitas, ketangguhan mental, kecemasan bertanding, atlet