

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). *The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. Medikora, 20(1), 53–64.*
<https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental toughness dan competitive anxiety pada atlet bola voli. *Jurnal Imiah Psikologi Terapan, 06(01), 93–101.*
https://doi.org/10.1007/978-3-476-05728-0_22956-1
- Amalia, H. dan R. (2022). Hubungan antara religiusitas dan dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan anggota PMII komisariat sultan Agung Semarang. *Motiva : Jurnal Psikologi, 5(2), 85–90.*
- Annisa, D.F dan Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal :Konselor, 5(2), 93-99.*
- Ariadi, P. (2013). Kesehatan mental dalam perspektif islam. 3(2) 118-127.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi.* edisi II. Yogyakarta Pustaka Pelajar.
- Clough, P., & Strycharczyk, D., (2012). *Developing Mental Toughness: Improving Performance, Wellbeing, and Positive Behavior in others . London: Kogan page.*
- CNN Indonesia. (2022). *Indonesia Runner Up AFF Futsal 2022.* CNN Indonesia.
[https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20220410174944-142-782866/indonesia-runner-up-aff-futsal-2022.](https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20220410174944-142-782866/indonesia-runner-up-aff-futsal-2022)
- Effendi. H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Jurnal Nusantara (1) 22-30.*
- Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam meningkatkan *psychological well being.* *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama, x(1), 57–80.*
- Hardiansyah, Y., & Masturah, A. N. (2019). Ketangguhan mental atlet

basket SMA yang mengikuti *detection basketball league*. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 238–244.

Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Jurnal Kinestetik*, 4(1), 47–54. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10399>.

Ikhram, A., Jufri, M., & Ridfah, A. (2020). Mental Toughness dan Competitive Anxiety Pada Atlet Karate UNM. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(2), 100. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v5i2.5206>

Ikromi Zufri, E., & Liftiah. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Pernafasan untuk Mengurangi Kecemasan Atlet Futsal yang Hendak Bertanding. *Intuisi: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 9–14.

Hadi. R. (2011). Peran pelatih dalam membentuk karakter atlet. *Jurnal Unnes* 1(1), 88-93.

Hadinata, E.O. (2015). *Religiusitas dan adversity quotient (studi kasus jama'ah Majelis Zikir Az-Zikra Bogor)*. *Young Progressive Muslim*.

Jalaluddin. (2020). *Psikologi Islam*. Pustaka Pelajar.

Karim, K., & Yoenanto, N. H. (2021). Dukungan sosial dan religiusitas terhadap kecemasan masyarakat yang tinggal sendiri selama Masa pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 114–126. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.11034>.

KBBI. (2016). Atlet-KBBI Daring. KBBI. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Atlet>

Komarudin. (2017). *Psikologi Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.

Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). Efektivitas pelatihan dzikir dalam meningkatkan ketenangan jiwa pada lansia penderita hipertensi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>

Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2017). Pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan sebelum bertanding pada atlet futsal

- putri. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 16(1).
- Mardiatmoko. (2019). pentingnya uji asumsi klasik pada analisis regresi linear berganda (studi kasus penyusunan persamaan allometrik kenari muda *canarium indicium* l). *jurnal ilmu matematika dan terapan*, 14(3). <https://doi.org/10.30598/barekengvol14iss3pp333-34>
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 28-38.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan kecemasan bertanding pada atlet PON Aceh ditinjau dari jenis aktivitas olahraga. *JIPT*, 05 (01),97–106.
<https://ejournal.umh.ac.id/index.php/jipt/article/view/3814/4337>
- Merizka, L., Khairani, M., Dahlia, D., & Faradina, S. (2019). Religiusitas dan kecemasan kematian pada dewasa madya. *AN-NAFS*, 13(2), 76-84.
- Mufidah, A., Satwika, P. A., & Kusumawati, R. N. (2022). Hubungan antara Leader-Member Exchange dengan Perilaku Kerja Inovatif: Studi pada Anggota Organisasi dengan Pemimpin Perempuan. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 4(2), 123-139.
- Musrifin, A. Y., & Bausad, A. A. (2021). Pengaruh Sport Massage Terhadap Kecemasan Olahraga Atlet Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2).
- Murdiansyah, B. N. (2016). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual dan Atlet Berkelompok. *Karya Ilmiah Dosen*, 1(2).
- Mylsidayu, A. (2018). *psikologi Olahraga*. PT Bumi Aksara.
- Nevid. Jeffrey S., Rathus. Spencer. A., & Beverly. (2005). *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta : Erlangga
- Pamungkas, A., Wiyanti, S., & Agustin, R. W. (2013). Hubungan antara religiusitas dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi tutup usia pada lanjut usia Kelurahan Jebres Surakarta. *Jurnal*

Ilmiah Psikologi Candrajiva, 2(1).

- Permana, D. A., & Priambodo, A. (2021). Kecemasan dan percaya diri atlet atletik menjelang pertandingan. *Jurnal Psikologi Perseptual, 7*, 4–12.
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. P. W. (2018). Hubungan kecerdasan emosional dengan kecemasan bertanding pada atlet softball remaja putri di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana, 5(01)*, 218–225.
- Prima, P., dan Kartiko, D. C. (2021). *Survei kondisi fisik atlet pada berbagai cabang olahraga. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan 9 (1)* 161-170.
- PSSI. *Sejarah, Struktur Organisasi dan Kompetisi*. Diakses pada 1 Juni 2023, dari <https://www.pssi.org>.
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap kematangan emosi pada remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM), 1(1)*, 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Rasyid, N. M., Lee, J. L. F., Nadzalan, A. M., & Tengah, R. Y. (2019). Relationship between mental toughness, sports competition anxiety and performance among women’s Hockey Team. *Atlantis Press, 362*, 94–97. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.21>
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy, 3(3)*, 149–154. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v3i3.2665>
- Ridwan, M., & Indriarsa, N. (2021). Kecemasan atlet futsal putri pada liga mahasiswa nasional. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, 10(1)*, 1–7. <https://doi.org/10.36706/altius.v10i1.12886>.
- Sarlito, S.W. (2016). *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers.
- Satiadarma, M. (2013). Psikologi Olahraga & Psikologi Latihan. <https://himpsi.or.id/blog/makalah-3/post/psikologi-olahraga->

psikologi-latihan-24

- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Syafaruddin. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Jurnal ALTIUS* 7 (2) 161-167.
- Syah & Jannah. (2021). Perbedaan ketangguhan mental ditinjau dari status atlet individu dan beregu pada siswa SMA X. *Jurnal Character* 8(8) 145-152.
- Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding atlet pencak silat dalam menghadapi Salatiga Cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2), 452–461. <https://doi.org/10.24114/konseling.v15i2.16194>.
- Widana, I. W., & Muliani, P. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Sukdono Lumajang Jawa Timur: *Klik Media*.
- Wijayanti, I. A., dan Hartini, N. (2021). Korelasi antara religiusitas dengan kecemasan bertanding pada atlet taekwondo. *INSAN :Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v6i12021.1-9>
- Wohon. A.M dan Ediati. A. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan bertanding pada atlet futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati* 8(2), 64-70.