

ABSTRACT

Name : Nada Nabila Alty
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : Quality of Life in the Elderly at the Integrated
Elderly Development Post (POSBINDU) Sehati
Village Sentosa Palembang

This study discusses Quality of Life in the Elderly at the Sehati Sentosa Palembang Village Integrated Elderly Development Post (POSBINDU). This study uses a qualitative method with descriptive design. The subject selection technique is using purposive sampling with criteria, at least 60 years old, Muslim, residing in Sentosa Village, ready for be a research subject. Methods of data collection using interview, observation, and documentation. The results of the study generally showed that both subjects (DYK and AYC) had a good health. And from a psychological point of view, the two subjects showed a calm emotion, the two subjects had their own way of enjoying life, exactly enjoying hobbies and focusing on worship. In emotional control, not express explosively. In social relation, the two subjects had a warm relationships with their neighbors around their house, and financially, the two subjects had sufficient financial resources, exactly having umrah travel, rubber garden, and invitation business owned by her son. This can be understood as an indicator of how satisfied the two subjects with their life. Therefore, both subjects have good quality of life in their old age.

Keywords: Quality of Life, Elderly, POSBINDU Elderly Sehati

INTISARI

Nama : Nada Nabila Alty
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Quality of Life pada Lansia di Pos Pembinaan

Terpadu Lanjut Usia (POSBINDU) Sehat Kelurahan Sentosa Palembang

Penelitian ini membahas Quality of Life pada Lansia di Pos Pembinaan Terpadu Lanjut Usia (POSBINDU) Sehat Kelurahan Sentosa Palembang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain deskriptif. Teknik pemilihan subjek yaitu menggunakan purposive sampling dengan kriteria, berusia minimal 60 tahun, beragama islam, bertempat tinggal di Kelurahan Sentosa, bersedia menjadi subjek penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian secara umum menunjukkan bahwa kedua subjek (DYK dan AYC) memiliki gambaran kesehatan yang baik, memiliki kualitas tidur yang cukup, serta dilihat dari psikologis, kedua subjek menunjukkan sikap tenang, kedua subjek memiliki caranya tersendiri dalam menikmati hidup, yaitu menikmati hobi dan fokus dalam hal ibadah. Dalam pengendalian emosi, tidak mengekspresikan secara meledak-ledak. Dalam hubungan sosial, kedua subjek memiliki hubungan yang hangat dengan para tetangga sekitar rumah, dan secara finansial, kedua subjek memiliki sumber finansial yang dapat dikatakan cukup yaitu memiliki travel umroh, kebun karet, dan bisnis undangan milik anaknya. Hal ini dapat dipahami sebagai indikator seberapa puas kedua subjek terhadap hidupnya. Dengan demikian, kedua subjek memiliki kualitas hidup yang baik pada masa lanjut usianya.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Lansia, POSBINDU Lansia Sehat