

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian analisis proses penerimaan diri (*self acceptance*) pada orang tua anak tuna grahita pada klien “A” dalam perspektif humanistik di SLB Karya Ibu Palembang dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran proses penerimaan diri (*self acceptance*) pada orang tua anak tuna grahita dalam perspektif humanistik di SLB Karya Ibu Palembang. Bahwa penerimaan diri ialah kapasitas individu untuk menerima kenyataan bahwa mereka memiliki posisinya sendiri, kemampuan individu untuk mengambil keputusan dalam kerangka penerimaan diri akan didasarkan pada hasil penilaian atau analisis diri. Proses penerimaan diri pada orang tua anak tuna grahita ini dapat dianalisis menggunakan perspektif humanistik karena individu didorong untuk sepenuhnya memahami dan menerima diri mereka sendiri. Kondisi klien “A” yang mempunyai anak tuna grahita yaitu anak bungsunya. Beliau baru mengetahui kondisi ini saat anaknya duduk dibangku SMP tetapi gejala tuna grahita itu sudah muncul saat anaknya berumur 3 tahun yang dimana gejalanya yaitu pertumbuhan anak lebih lambat dari anak-anak normal dan cara berpikirnya juga lambat dari anak normal.
2. Faktor yang dapat mempengaruhi penerimaan diri ini adalah rasa harga diri yang kuat, dukungan sosial, dan kondisi emosional yang menyenangkan. Namun, perbedaan ini mungkin digunakan untuk saling

melengkapi karena penerimaan diri juga berkaitan dengan faktor yang ada dalam diri dan di luar diri. Sehingga dapat disimpulkan faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri menjadi faktor pendidikan, dukungan sosial, konsep diri, dan kondisi emosi yang menyenangkan.

## **B. Saran**

Ada beberapa saran yang dibuat berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada pihak keluarga, sekolah, dan bagi peneliti selanjutnya ialah sebagai berikut:

1. Kepada pihak keluarga agar lebih bisa memperhatikan tumbuh kembang anaknya.
2. Kepada pihak sekolah bisa lebih memperhatikan perkembangan belajar peserta didiknya secara menyeluruh.
3. Untuk peneliti selanjutnya, semoga penelitian ini dapat membantu bagi yang ingin melakukan penelitian tambahan yang sejenis dan dapat diperbaiki menjadi lebih sempurna serta menyempurnakan keterbatasan metodologi, teori dan memperkaya penelitian selanjutnya.