

**PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
THERAPY* MENGATASI REMAJA MENGALAMI
TOXICRELATIONSHIP DI WOMEN CRISIS CENTER
(WCC) KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Sosial S1**

OLEH :

Regina Januarti

NIM 1810502014

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG**

1444 H / 2022 M

NOTA PEMBIMBING

Hal: Pengajuan Ujian Munaqasyah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi

UIN Raden Fatah Palembang

di-

Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

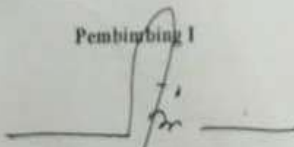
Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh maka, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Regina Januarti**, Nim 1810502014 yang berjudul "**Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Dalam Mengatasi Trauma Psikis Pada Remaja Mengalami *Toxic Relationship* di Women Crisis Center (WCC) Kota Palembang**", Telah dapat diajukan dalam ujian Munaqasyah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian, Terima Kasih

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Palembang, Januari 2023

Pembimbing I



Dr. Kusnadi, MA
NIP. 197108192000031002

Pembimbing II



Lena Marianti, M.Pd.
NIDN. 202111901

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Regina Januarti
NIM : 1810502014
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Judul Skripsi : Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy*
Mengatasi Remaja Mengalami *Toxic Relationship* di Women Crisis Center (WCC)
Kota Palembang

Telah dimunaqsyahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Hari/Tanggal : Senin/ 10 April 2023

Tempat : Ruang Munaqsyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Telah diterima untuk melengkapi sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana (S.1) dalam ilmu Jurnalistik Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

Palembang, Januari 2023
Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi

Dr. Achmad Svarifudin, M.A
NIP. 197311102000031003

TEAM PENGUJI
Sekretaris

Ketua

Dr. Suryati, M.Pd
NIP.197209212006042002

Lena Marianti, M.Pd
NIDN. 202111901

Penguji I

Penguji II

Manah Rasmanah, M. Si
NIP. 197205072005012004

Hartika Utami Fitri, M.Pd
NIDN. 2014039401

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

- **Motto**

"Melepaskan orang-orang beracun dalam hidupmu adalah langkah besar dalam mencintai diri sendiri."

Hussein Nishah

Skripsi ini kupersembahkan pada :

1. Untuk orangtuaku , papaku tersayang doa'ku selalu menyertai papa, dan mama yang selalu mendukungku, yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan.
2. Saudaraku koko Jusi alviano dan tak lupa kakakku yang paling pengertian alvayet dorado yang selalu mendukung aku
3. Tak lupa juga temanku yang selalu ada Rahmat sanjaya dan keluarga besarnya yang telah mendukung
4. Teman Seperjuangan di jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam
5. Almamater Kebanggaan Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah Allah SWT yang telah melimpahkan kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: **Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Mengatasi Remaja Mengalami *Toxic Relationship* di Women Crisis Center (WCC) Kota Palembang**, terselesainya skripsi ini, sungguh anugerah terindah yang penulis rasakan. Namun anugerah tersebut tidak akan tercapai tanpa adanya proses dan dukungan, baik moril maupun materil. Maka untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak Terima Kasih kepada semua pihak terkait yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus penulis haturkan Terima Kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr.Nyayu Khodijah, M.Si, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah menerima saya sebagai mahasiswa di UIN Raden Fatah Palembang.
2. Bapak Dr.Achmad Syarifudin, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini dan saya sangat mengucapkan terimakasih kepada pak dekan yang support dan sudah welcome dengan kami sebagai mahasiswa yang sedang proses bimbingan studi.
3. Ibu Manah Rasmanah, M. Si, selaku Ketua Prodi S1 Bimbingan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
4. Bapak Dr.Kusnadi, M.A, selaku Penasehat Akademik yang selalu memberikan motivasi dan arahan dalam permulaan menentukan judul skripsi sampai saat ini sekaligus selaku pembimbing pertama yang

senantiasa meluangkan waktunya serta memberikan banyak masukan hingga penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Lena Marianti, M.Pd. Selaku pembimbing kedua yang sangat baik, tulus dan sabar dalam memberikan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi berlangsung hingga saat ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Palembang yang telah memberikan ilmu selama menempuh Pendidikan.
7. Teman-teman Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam yang telah berjuang Bersama.

Pada akhirnya penulis berharap semoga Allah SWT akan membalas jasa-jasa mereka dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Serta penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata di dalam skripsi ini.

Palembang, Januari 2023

Penulis,

**Regina Januarti
NIM. 1810502014**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kajian Pustaka	10
B. Landasan Teori	12
1. (REBT)	12
a. Pengertian (REBT)	12
b. Konsep REBT	15
c. Teori ABC-DEG	17
d. Tahap-tahap Konseling	18
2. Remaja	20
a. Pengertian Remaja	20
b. Ciri-ciri Remaja	22
c. Tahap-tahap Perkembangan dan Batasan Remaja	25
3. Pacaran.....	26
4. <i>Toxic Relationship</i>	40
C. Kerangka Teori	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49

A. Metode Penelitian	49
1. Pendekatan Penelitian	49
2. Sumber Data	50
3. Tehnik Pengumpulan Data	51
4. Lokasi Penelitian	56
5. Subjek dan Objek penelitian	56
6. Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	60
1. Sejarah (WCC) Kota Palembang	60
2. Visi dan Misi	61
3. Program Kerja WCC Palembang	61
4. Isu Prioritas WCC	62
5. Struktur Organisasi	62
6. Aktivitas dan Kerja WCC Palembang	64
B. Deskripsi Kondisi dan Indentitas Klien	67
1. Indentitas Klien S	71
2. Kondisi Keluarga Klien S	71
3. Lingkungan Sosial Klien S	72
4. Riwayat Pendidikan	72
C. Hasil Penelitian	73
1. Gejala <i>Toxicrelationship</i> pada remaja di <i>Women Crisis Center</i> Kota Palembang	73
2. Penerapan teknik <i>Rasional Emotive Behavior Therapy</i> dalam menangani <i>Toxic Relationship</i> pada remaja	96
BAB V PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	:	Kisi-kisi wawancara	52
Tabel 2	:	Instrumen Penelitian	54
Tabel 4.1	:	Hasil wawancara dengan klien S	78
Tabel 4.2	:	Hasil wawancara dengan klien S	79
Tabel 4.3	:	Hasil wawancara dengan klien S	81
Tabel 4.4	:	Hasil wawancara dengan klien S	81
Tabel 4.5	:	Hasil wawancara dengan klien S	82
Tabel 4.6	:	Hasil wawancara dengan klien S	83
Tabel 4.7	:	Hasil wawancara dengan klien S	84
Tabel 4.8	:	Hasil wawancara dengan klien S	85
Tabel 4.9	:	Hasil wawancara dengan klien S	87
Tabel 4.10	:	Hasil wawancara dengan klien S	87
Tabel 4.11	:	Hasil wawancara dengan klien S	88
Tabel 4.12	:	Hasil wawancara dengan klien S	89
Tabel 4.13	:	Hasil wawancara dengan klien S	89
Tabel 4.14	:	Hasil wawancara dengan klien S	90
Tabel 4.15	:	Hasil wawancara dengan klien S	91
Tabel 4.16	:	Hasil wawancara dengan klien S	91
Tabel 4.17	:	Hasil wawancara dengan klien S	92
Tabel 4.18	:	Hasil wawancara dengan klien S	92
Tabel 4.19	:	Hasil wawancara dengan klien S	93
Tabel 4.20	:	Penerapan teknik REBT mengatasi Toxic	100
Tabel 4.21	:	Kondisi klien S setelah pelaksanaan konseling REBT	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	: Kerangka berpikir	48
Gambar 1.2	: Struktur Organisasi	63
Gambar 1.3	: Foto bersama pengurus WCC	69
Gambar 1.4	: Foto bersama klien S di WCC	77
Gambar 1.5	: Isi percakapan dengan klien S	86
Gambar 1.6	: Isi percakapan dengan klien S dan konselor	94
Gambar 1.7	: Rasa trauma klien dalam chatan dengan konselor	96