



**KECEMASAN PADA SISWA KELAS AKSELERASI DI MAN 3  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**MUTIA WILDA  
(1930901154)**

**UIN  
RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

**2023**



**KECEMASAN PADA SISWA KELAS AKSELERASI DI MAN 3  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri  
Raden Fatah Palembang**

**MUTIA WILDA  
(1930901154)**

**UIN  
RADEN FATAH  
PALEMBANG  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya,

Nama : Mutia Wilda

Nim : 1930901154

Alamat : JL. Mayjen Hm Ryacudu Rt.031 Rw.008 Kel.7 ulu, kec.  
Seberang Ulu 1, Palembang

Judul : kecemasan pada siswa kelas akselerasi Man 3 Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 31 Juli 2023



Mutia Wilda

NIM. 1930901154

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mutia Wilda

Nim : 1930901154

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : kecemasan pada siswa kelas akselerasi Man 3 Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### **DEWAN PENGUJI**

Ketua : Iredho Fani Reza, MA.Si ( )

Sekretaris : Siti Khosiyah, M.Psi ( )

Pembimbing : Siti Dini Fakhriya S.Psi, M.A ( )

Penguji I : Zaharuddin, M.Ag ( )

Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si ( )

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 31 Juli 2023

Dr. Zuhdiyah, M.Ag

NIP. 197208242005012001

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutia Wilda

Nim : 1930901154

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ( Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :” kecemasan pada siswa kelas akselerasi Man 3 Palembang”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan. Mengelola dalam bentuk pangkatan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Palembang

Tanggal : 31 Juli 2023

Yang menyatakan ,

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote with a signature over it. The note features the Garuda Pancasila emblem and the text 'MILIA TEA' and 'AFDAKX52000121'.

Mutia Wilda

NIM. 1930901154

## **ABSTRACT**

Name : Mutia Wilda  
Study Program : Islamic Psychology  
Title : Anxiety in accelerated class students Man 3  
Palembang

This study aims to determine anxiety in students of acceleration class Man 3 Palembang. This research is a qualitative research with a descriptive approach method. The descriptive approach aims to describe a situation or what phenomena exist. The subjects in this study were 4 people who were accelerated students who attended Man 3 in the city of Palembang with 2 knowledgeable informants. Data collection methods in this study are interviews, observation, and documentation. Based on the results of research that has been done by researchers, it can be concluded that feelings of anxiety from the four subjects can be seen from the aspects and factors that influence anxiety in accelerated students at Man 3 Palembang, namely the subject feels anxious, worried and afraid.

Keywords: anxiety, acceleration, elimination

## **INTISARI**

Nama : Mutia Wilda  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : kecemasan pada siswa kelas akselerasi Man 3  
Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan Pada siswa kelas akselerasi Man 3 Palembang. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode pendekatan deskriptif. Pendekatan deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan atau fenomena- fenomena apa yang ada. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang yang merupakan siswa akselerasi yang bersekolah di Man 3 yang ada di kota Palembang dengan informan tahu sebanyak 2 orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan perasaan cemas dari keempat subjek dapat dilihat dari aspek dan faktor yang mempengaruhi kecemasan pada siswa akselerasi di Man 3 Palembang yaitu subjek merasakan perasaan cemas, khawatir dan takut.

Kata kunci : kecemasan, akselerasi, eliminasi