

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN *MINDFULNESS*
DALAM MENGATASI KECEMASAN TERHADAP MASA DEPAN
PADA REMAJA DI LPKA KELAS I PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh :

POPPY ULANDARI

1910502014

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
RADEN FATAH PALEMBANG**

1445 H / 2023