

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, Mahwar Qurbaniah, 2017. *Infeksi Menular Seksual*, (UM Pontianak Pers).
- Ai Nurlatifah, dkk. 2022. “ *Efektivitas Progam Pencegahan, Pemberantasan, Penyalahgunaan, dan Peredaran Gelap Narkoba(P4GN) di Kalangan Mahasiswa*”. Jurnal Inovasi Pendidikan.
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. 2012. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta didik*, (Jakarta ; PT Bumi Aksara).
- Anggito, Albi dan Johan Setiawan, 2018. “*Metodologi Penelitian Kualitatif*”, (Jawa Barat: CV. Jejak).
- Arikunto, 2016. “*Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*”. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2007. “*Dsar-dasar Evaluasi Pendidikan*” . (Jakarta: Bumi Aksara). *Belajar Matematika Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI SMA Negeri 5Cirebon*,”Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Matematika(SNPM).
- Cho, et al. 2016. Jurnal. *The effectiveness of daily mindful breathing practices on test anxiety of students*.
- Dona Fitri Annisa & Ifdil. 2016. “*Konsep Kecemasan (Anxlety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*”, Jurnal Konselor ISSN-print 1412-9760 Vol. 5 No.1.
- Erford, Bradley T. 2016. *40 Teknik Yang Harus Di Ketahui*,(Yogyakarta Pustaka Pelajar).
- Fitri, Fauziah & Julianti Widuri. 2017. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*, Universitas Indonesia (UI-Press), Jakarta.
- Gotink, et al. 2015. Jurnal. *Standardised mindfulness-based intervertions inhealtcare:An overview of systematic reviews and meta-analyses of RCTs*.
- Hafiziani Eka Putri dan Idat Muqodas. 2019. “*Pendekatan Concrete-Pictorial Abstract (CPA), Kecemasan Matematis, Self-Efficacy Matematis,Instrumen Dan Rancangan Pembelajarannya*”. (UPI Sumedang Press).
- Hamja, 2015. *Pemberdayaan Lembaga Pemasyarakatan Terbuka Sebagai Wujud Pelaksanaan Community Based Corrections Di Dalam Sistem Peradilan Pidana Di Indonesia*,(Yogyakarta:CV Budi Utama).
- Hani Dewi Arriesanti dkk. 2014.” *Penerapan Multimedia Audio Galery Ilearning Community And Services (MAGICS) Sebagai Media Penyimpanan Dokumentasi Pada Perguruan Tinggi Raharja*”. Vol.7 No. 2.
- Hasan, Hamzah. 2012. *Ancaman Pidana Islam Terhadap Penyalahgunaan Narkoba*, Vol. No.1.

- Huda, Nurul. 2016. "*Kemandirian Pada Remaja Yang Diasuh Orang Tua Tunggal*". Skripsi Universitas Medan Area.
- Jannah, Arini Miftahul. 2019. Skripsi; "*Hubungan Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Dengan Orang Tua Tunggal*". (Malang: UMM).
- Jumaroh, Tri Anita. 2018. Skripsi: "*Pengaruh Mindfulness Therapy Dalam Meningkatkan regulasi Emosi Santriwati Kelas Isti'dad Pendidikan Diniyah Formal (PDF0 Ulya Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya)*", (Surabaya: UINSA).
- Kusuma, Dewi Riwandah. 2022. "*Konseling Islam dengan Mindfulness Based Cognitif Therapy dalam Mengurangi Academic Burnout pada Seorang Remaja SMA di Tuban*". Skripsi (UIN Sunan Ampel : Surabaya).
- Luddin, Abu Bakar M. 2012. "*Konseling Individual dan Kelompok Aplikasi dalam Praktik Konseling*", Bandung : Cita Pustaka Media Perintis.
- Maharani, Ega Riwandah. 2016. "*Pengaruh Pelatihan Berbasis Mindfulness Terhadap Tingkat Stres pada Guru PAUD (Pendidikan Anak Usia Dini)*". Jurnal (Universitas Ahmad Dahlan : Yogyakarta). Vol.9 No.2
- Mantiri, Vive Vike. 2014. "*Perilaku Menyimpang di Kalangan Remaja di Kelurahan Pondong, Kecamatan Amurang Timur Kabupaten Minahasa Selatan*".
- Matappa, Andi. 2017. "*Penerapan Layanan Konseling untuk Mengatasi Kecemasan Siswa*". Jurnal Konseling (STKIP Andi Matappa : Sulawesi Selatan). Vol.1 No.1
- Maulina, Isni. 2017. "*Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Nasional di SMP Negeri 9 Banda Aceh*". Skripsi (Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam : Banda Aceh).
- Mohammad Subhan Faktafian et al. 2019, "*Analisis Kecemasan Dan Kesulitan Belajar Matematika Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI SMA Negeri 5 Cirebon*". Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Matematika (SNPM).
- Muharto, 2016. *Fitrahlogi: Pendekatan Terpadu Menembus Akar Perdamaian dan Konflik Sosial*, (Yogyakarta: Deepublish).
- Nevi Kusuma Danarti, dkk. 2018. "*Pengaruh Ekspresif Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, dan Stres pada Remaja*", Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, ISSN-2621-2978 Vol. 1 No. 1
- Nurvaeni, Ivanti Andriana. 2015. Skripsi. "*Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Guru SD Di Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015-2016*" (Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta).
- Pardodi, A. 2018. "*Pradoxial Intervention Dlam Bimbingan dan Konseling Untuk Mengatasi Kecemasan*".

- Prayitno. 2015. *"Jenis Layanan Dan Kegiatan Pendukung Konseling"*, Padang:Universitas Negeri Padang.
- Sari, Novita, 2016. *"Kepuasan Wisatawan Terhadap Wisata Kuliner Di Objek Wisata Pantai Indah Selat Baru Kecamatan Bantan Kabupaten Bengkalis"*. Vol 3 No.2.
- Septian Raibowo dkk, 2019. *"Pemahaman Guru PJ OK Tentang Standar Kompetensi Profesional"*, Journal Of Sport Education. Volume 2, Nomor 1.
- Shomad, Abd. 2017. *Hukum Islam : Penormaan Prinsip Syariah Dalam Hukum Indonesia*, (Jakarta: Kencana).
- Siamangunsong, Jimmy. 2015 "penelitian yang pernah dilakukan oleh Jimmy Simangunsong dengan judul *"Implementasi UU Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika mengenai Penyalahgunaan Narkoba di Klangen Remaja"* (Studi Kasus pada Badan Narkotika Nasional di Kota Tanjung Pinang). Skripsi : Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjung Pinang.
- Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan jiwa Psikososial*, (Yogyakarta, Pustaka Baru Press).
- Undang-Undang No 4 Tahun 2020, Penyelenggaraan Instusi Penerima Wajib Laporan.