

**PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK
MENINGKATKAN KONTROL DIRI PECANDU NARKOBA
(STUDI KASUS PADA KLIEN “Y” DI YAYASAN PUSAT
REHABILITAS NARKOBA AR RAHMAN PALEMBANG)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana S1 Dalam Ilmu Dakwah
Dan Komunikasi Jurusan Bimbingan Penyuluhan
Islam**

Oleh :

PUTRI AYU

NIM. 1930502080

**PROGRAM BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
1444 H / 2023 M**

NOTA PEMBIMBING

Hal Pengajuan Ujian Munaqosah

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
di-
Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Setelah mengadakan bimbingan dan kami periksa serta di adakan perbaikan-perbaikan seperlunya, maka skripsi yang berjudul **"Penerapan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien "Y" Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar-Rahman Palembang)"** yang ditulis oleh saudari Putri Ayu NIM 1930502080 telah dapat diajukan dalam ujian Munaqosah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 2023

Pembimbing I



Dr. Abdur Razzaq, MA
NIP. 197307112006041001

Pembimbing II



Neni Noviza, M.Pd
NIP. 1979030442008012012

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Putri Ayu
NIM : 1930502080
Judul : Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien "Y" Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang)

Telah dimunaqosahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Pada:


Hari/Tanggal : Selasa, 27 Juni 2023

Tempat : Ruang sidang munaqosah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Skrripsi ini telah diterima untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial pada Program Strata 1 (SI) jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi.


Palembang, 03 Agustus 2023

DEKAN


Dr. Achmad Syarifuddin, M.A
NIP. 197311102000031003

TIM PENGUJI

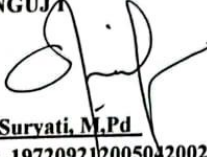
KETUA


Dr. Suryati, M.Pd
NIP. 197209212005042002


SEKRETARIS


Hartika Utami Fitri, M.Pd
NIDN. 2021229101

PENGUJI I


Dr. Suryati, M.Pd
NIP. 197209212005042002

PENGUJI II


Emi Puspita Dewi, M. Si
NIDN. 2020078803

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ayu
NIM : 1930502080
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi
Judul : Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien "Y" Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang)

Menyatakan dengan sesungguhnya:

1. Bahwa seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengelolaan serta pemikiran saya dengan pengarahannya pembimbing yang telah ditetapkan.
2. Apabila ternyata kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib yang berlaku dikripsi yang saya tulis adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak dipaksa oleh pihak manapun.

Palembang, 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Ayu

NIM. 1930502080

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

- Almarhum Ayahku Mulis, Ibuku Asnawati, Ayah sambungku Ali Usman, dan Adikku tersayang Rabiza Agatha Kanaya, yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat dan dukungan kepada diriku, selalu mengingatkan untuk tetap bersyukur apapun keadaannya. Skripsi ini kupersembahkan untuk kalian dan tersenyum melihat hasil perjuangan kalian dalam menyekolahkan anakmu kejenjang yang lebih tinggi.
- Seluruh keluarga saya yang telah memberikan semangat kepada saya untuk berusaha menyelesaikan skripsi ini.
- Dosen pembimbing skripsiku dan seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
- Teman-teman seperjuangan ku yang sedang berjuang dalam menyelesaikan skripsi dan saling memberikan dukungan maupun motivasi.
- Seluruh pihak yang berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Almamater UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Shalawat selalu dapat kita curahkan dengan salam kepada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW, nabi akhir zaman, serta kepada keluarga dan para sahabatnya.

Meraih gelar Sarjana Sosial dari Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, peneliti menghadapi banyak kendala untuk menyelesaikan skripsi. Namun berkat bantuan, dorongan, usaha dan bimbingan yang luar biasa dari berbagai pihak, maka skripsi yang berjudul “Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien “Y” Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar-Rahman Palembang)” akhirnya diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Ibu Prof. Dr. Nyayu Khodijah, S.Ag., M.Si selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah memenuhi dan memberikan fasilitas pendidikan untuk saya menimba ilmu.
2. Yth. Bapak Dr. Ahmad Syarifuddin, M.A selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, yang telah memudahkan urusan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini terutama dalam urusan membuat surat menyurat yang perlu untuk ditanda tangani.
3. Yth. Ibu Manah Rasmanah, M.Si. Selaku ketua prodi

- Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI). Yang telah memberikan kemudahan dalam mengurus penyusunan skripsi.
4. Yth. Ibu Zhila Jannati, M.Pd. Selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan kemudahan dan bimbingan selama proses perkuliahan ini.
 5. Yth. Bapak Dr. Abdur Razzaq, M.A dan Ibu Neni Noviza, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, motivasi, inspirasi, dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
 6. Yth. Para Dosen dan karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan kemudahan dalam proses pendidikan selama ini.
 7. Yth. Ketua Pelaksanaan Harian Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang dr. Sukma Utama dan Konselor Adiksi Sis Lusi Sesriani, S.Sos. Yang telah memberikan izin untuk penelitian skripsi.
 8. Untuk kedua orang tuaku. Almarhum Ayah Mulis dan Ibu Asnawati, serta ayah sambungku Ali Usman, yang telah mengajarku dalam segala hal sampai detik ini. Dan selalu berusaha supaya anak-anaknya mendapatkan pendidikan yang lebih tinggi dari mereka, yang tidak pernah lelah dalam mencari kebutuhan untuk anak-anaknya. Dan juga selalu mengajari untuk tetap bersyukur bagaimana pun keadaan.
 9. Untuk adikku Rabiza Agatha Kanaya, terimakasih yang selalu mendoakan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini supaya cepat selesai.

10. Untuk keluarga besarku baik dari pihak Ayah maupun Ibu terimakasih yang telah memberikan motivasi supaya dalam menyelesaikan perkuliahan ini diselesaikan segera mungkin.
11. Sahabat-sahabatku Tarmini, S.S.I , Apita Sari A.md.Keb , Alda Risma, Mila Sri Yunda, Adistyshop, Renyong, Real King KW, Syahrani Ayu Alia, R.A Siti Khairunisa, teman seperjuangan KKN 76 Desa Petaling 1, dan sahabati Ma'had Al-Jami'ah. Mereka sahabat dari kecil, dan sahabat seperjuangan dalam menempuh pendidikan perkuliahan ini, yang saling memberikan motivasi dan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini, selalu bersama dalam bimbingan dan menunggu Dosen, semangat untuk kita semua.
12. Terimakasih kepada mbak Dewi Sintya, S.Sos yang telah memberikan banyak sekali bimbingan, inspirasi dan motivasinya dan tempat selalu bertanya segala hal dalam penyusunan skripsi ini.
13. Aliando Syarief dan Jefri Nichol terimakasih telah hadir dan memberikan inspirasi melalui karya-karya yang luar biasa. Menjadi salah satu *support system* terbesar penulis sejak bangku sekolah menengah hingga penyelesaian studi.
14. Terimakasih kepada kakak tingkat BPI yang telah memberikan inspirasi dalam penyusunan skripsi dan teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah berbagi ilmu dalam pendidikan ini.
15. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca. Walaupun skripsi ini telah selesai tetapi penulis juga masih mengharapkan kritik dan saran dari setiap orang yang membacanya.

Palembang, 2023
Penulis

Putri Ayu
NIM. 1930502080

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan Laporan.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Landasan Teori	15
1. <i>Self Management</i>	15
2. Kontrol Diri	24
3. Narkoba.....	32
C. Kerangka Berpikir	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Pendekatan / Metode Penelitian	42
B. Subyek Dan Objek Penelitian.....	43
C. Jenis Data Dan Sumber Data	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Lokasi Penelitian	48
F. Teknik Analisis Data	49
G. Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
1. Sejarah Berdirinya Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman	52
2. Visi dan Misi Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman..	54
3. Logo dan Pengurus Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman	54
4. Struktur Organisasi Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman	57
5. Fasilitas	58
B. Deskripsi Data Penelitian.....	64
1. Identitas Subjek Penelitian	64
2. Deskripsi Data Permasalahan Dialami Klien “Y”	65
C. Hasil Penelitian.....	65
1. Gambaran Kontrol Diri “Emosional” Pada Klien “Y” .	65
2. Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Klien “Y”	81
D. Analisis Data Penelitian	84
1. Perjodohan Pola.....	84

2. Eksplanasi	85
3. Analisis Deret Waktu	87
E. Pembahasan	90
1. Gambaran Kontrol Diri “Emosional” Pada Pecandu Narkoba Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman Palembang	90
2. Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar Rahman	91
BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Penerapan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba (Studi Kasus Pada Klien “Y” Di Yayasan Pusat Rehabilitas Narkoba Ar-Rahman Palembang.....	41
Bagan 4.1 Struktur Organisasi Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tanah Wakaf Ar Rahman Palembang	53
Gambar 4.2 Logo Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang	54
Gambar 4.3 Tokoh Pendiri Ar-Rahman Palembang	55
Gambar 4.4 Ketua Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman	56
Gambar 4.5 Asrama di tahun 2000 (Daya Tampung 6 Orang Klien)	58
Gambar 4.6 Kondisi Asrama Tahun 2003	58
Gambar 4.7 Kondisi Fasilitas Tahun 2007	59
Gambar 4.8 Foto Pengurus Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Observasi.....	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Wawancara.....	47
Tabel 4.1 Daftar Nama Pengurus Rehabilitasi Ar Rahman	59
Tabel 4.2 Hasil Wawancara Klien “Y” Mengenai Gambaran Emosionalnya	66
Tabel 4.3 Hasil Wawancara Klien “Y” Mengenai Kontrol Perilaku.....	67
Tabel 4.4 Hasil Wawancara Klien “Y” Mengenai Kontrol Kognitif	70
Tabel 4.5 Hasil Wawancara Klien “Y” Mengenai Kontrol Kepuasan	73
Tabel 4.6 Hasil Wawancara Konselor Klien “Y” Mengenai Kontrol Diri Klien	74
Tabel 4.7 Hasil Rekapitulasi Gambaran Kontrol Diri Klien “Y”	79
Tabel 4.8 Hasil Observasi	80
Tabel 4.9 Hasil Rekapitulasi Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Klien “Y”	83
Tabel 4.10 Kontrol Diri Klien.....	87
Tabel 4.11 Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Klien “Y”	88