

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa. 2017. *Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas Vii Di Smp Negeri 19 Bandar Lampung*. Lampung: Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Andriyani, Juli. 2018. “*Konsep Konseling Individual Dalam Proses Penyelesaian Perselisihan Keluarga*”. *Jurnal At-Tujuh Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(1), 27-28.
- Anggito, Albi, dan Johan Setiawan. 2018. “*Metodelogi Penelitian Kualitatif*”, Jawa Barat: Tim Vv Jejak.
- Astuti, Monica Puji. 2019. “*Tingkat Kontrol Diri Remaja Terhadap Perilaku Negatif*”. Skripsi Yogyakarta.
- Asasunnja, Rinny, Khairan AR dan Rahmat Musfikar. 2020. “*Sistem Pakar Diagnosa Karakteristik Penyalahgunaan Narkoba Menggunakan Metode Forward Chaining*”. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknik Elektro*, Vol. 4, No. 2.
- Akbar, Muhammad Rizqi, “*Peran Teknikn Self Management Dalam Pengendalian Emosional Pecandu Narkoba Pada Remaja Di Yayasan Dharma Wahyu Insani Palembang*”, skripsi (Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang 2019).
- Binti Khusnul Khotimah, *op.cit.*
- Daulay, Nikmah Khairani. 2022. “*Teknik Self Management Dalam Persepektif Islam Untuk Mengatasi Korban Penyalahgunaan Narkoba Di Desa Bulusonik Padang Lawas*”. Skripsi (Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya).

- Eleanora, Fransiska Novita. 2011. “*Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Serta Usaha Pencegahan Dan Penyalahgunaannya*”, Jurnal Hukum, Vol. XXV, No. 1.
- Elvina, Siska Novra. 2019. “*Teknik Self Management Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif*”. Jurnal Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, Vol. 3, No. 2.
- Ghufron, M.N., & Risnawati, Rini. 2010. “*Teori-Teori Psikologi*”, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hawi, A., dan Syarnubi S. 2018. “*Remaja Pecandu Narkoba: Studi Tentang Rehabilitasi Integratif Di Panti Rehabilitasi Narkoba Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang*”, Skripsi (Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Fatah Palembang).
- J. P. Chaplin. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi, Terj. Kartini Kaetono*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Junadi, M. 2017. *Manusia dalam berbagai Perspektif. DAR EL-ILMI: Jurnal Studi Keagamaan, Pendidikan Dan Humaniora*, 4(1), 35-55. Retrieved from <http://ejurnal.unisda.ac.id/index.php/dar/article/view/662>
- Katsir, Ibnu. 2005. *Tafsir Al-Qur'an Al-Adzim Jilid 2*. Bina Ilmu.
- Kholifah, Miya. 2020. “*Konseling Individual Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba Di Rumah Rehabilitasi House Of Serenity Bandar Lampung*”. skripsi (Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung).
- Komalasari, Gantina. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Kholifah, Miya. “*Konseling Individual Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Pecandu Narkoba Di Rumah Rehabilitasi House Of Serenity Bandar Lampung*”, skripsi (Fakultas

Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung 2021).

- Mardani. 2008. *Penyalahgunaan Narkoba dalam Perspektif Hukum Islam dan Hukum Pidana Nasional*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Marsela, Ramadona Dwi dan Mamat Supriatna. 2019. “*Kontrol Diri: Definisi dan Faktor*”. *Journal Of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, Vol. 3, No. 2.
- Mulya, Diza Reski, Siti Murdiana dan Ahmad Yasser Mansyur. 2021. “*Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Relapse Pada Warga Bina Pemasyarakatan Kelas IIA Sungguminasa*”, *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, Vol. 1, No. 2.
- M, Yoseph Nirvana, Lubis dan Rilla Sovitriana. “*Gambaran Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pria Dewasa Awal Yang Gemar Berbelanja Di Mall Kawasan Jakarta*”.
- Nurdin, Imail & Sari Hartini. 2019. *Metode Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendikia.
- Nurhaini, Dwi. 2018. “*Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Gadget*”, *Jurnal Psikoborneo*, Vol. 6, No. 1.
- Partodiharjo, Subagyo. 2000. *Kenali Narkoba dan Musuh Penyalahgunaannya*. Jakarta: Erlangga.
- Petrus R. Golose. 2022. “*Survei Nasional Penyalahgunaan Narkoba 2021*”. BNN.
- Rahmat, Abdul. 2020. *Metodologi Penelitian Multidisipliner*. Gorontalo: Ideas Publishing.
- Razzaq. A., & Perkasa. J. 2019. *Penafsiran Ayat- Ayat Jihad Dalam Kitab Al-Qur'an Al-'Adzim Karya Ibnu Katsir*. Wardah, 20(1), 71-48. [https:// doi.org /https:doi. org/](https://doi.org/https://doi.org/)

[10.19109/wardah.v20i1.3621.](#)

Singgih D. Gunarsa, *Konseling dan Psikoterapi*, (Jakarta: Libri, 2011), hlm. 225.

Suwendra, I Wayan, 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Ilmu Sosial, Pendidikan, Kebudayaan dan Keagamaan*. Bali: Nilacakra.

Siregar, Syofian. 2015. “*Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual Dan SPSS*”. Kencana: PT Fajar Interpratama Mandiri.

Wulandari, P. D., Alfian, I. N., & Wideasavitri, P. N. (2020). *Pelatihan Kontrol Diri untuk Mencegah Relapse pada Narapidana Kelompok Rehab Mantan Pecandu Narkoba di Lapas*. *Jurnal Diversita*, 6(2): 175-182.

