

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Pendekatan Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Remaja (Studi Kasus Pada Klien “M’ Di Panti Asuhan Bunda Banyuasin)**”. Penelitian ini bertujuan untuk membantu meningkatkan penerimaan diri dan mengetahui konseling individu (studi kasus) dalam penerapan pendekatan konseling realitas dalam meningkatkan penerimaan diri pada remaja di panti asuhan. Metode penelitian ini *field research* (penelitian lapangan) dengan pendekatan kualitatif dan metode studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu salah satu remaja di Panti asuhan Banyuasin yakni, klien “M”. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data, perbandingan pola, pembentukan eksplanasi dan analisis deret waktu. Hasil penelitian diperoleh gambaran penerimaan diri dari klien M adalah, kurang percaya akan kemampuan diri, kurang dalam menerima tanggung jawab, kurang berpendirian yang kuat, kurang dalam menyadari keterbatasannya serta kurang dalam perasaan sederajat dengan orang lain. Setelah dilakukannya proses konseling dalam 5 kali pertemuan dan menggunakan 8 tahap dalam pendekatan konseling realitas, Sehingga diperoleh hasil, remaja sudah mulai menerima kemampuan yang ada pada dirinya, remaja sudah mulai bisa percaya dalam mengemban amanah dengan baik, remaja mulai belajar untuk mempunyai pendirian yang baik, remaja mulai menerima segala keterbatasan yang ada pada dirinya, dan remaja mulai menerima bahwa kita di mata Allah derajatnya sama.

Kata kunci: *Konseling Realitas, Penerimaan Diri, Remaja Panti Asuhan*