

LAMPIRAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.14 / Un.09 / IX / PP.1.2 /10/ 2022**

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Yastitia Elmanissa* tanggal, 31 Oktober 2022.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog	197703252012003

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Yastitia Elmanissa
Nim : 1820901122
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang

- TMT bimbingan** : 31 Oktober 2022 s/d 31 April 2023 (Selama 6 Bulan)
- Kedua** : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 31 Oktober 2022
D e k a n,



M. Zuhdiyah

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-1127/Un.09/IX/PP.09/10/2022
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 10 Oktober 2022

Kepada Yth.
Kepala SMP **Y** Palembang

di-
Palembang

Assalamu'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Yastitia Elmanissa
NIM : 1820901122
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP
Y Palembang


Knowledge, Quality & Integrity

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,


Ema Yudiani



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
DINAS PENDIDIKAN

SMP Y PALEMBANG
TERAKREDITASI A (AMAT BAIK)

NSS: 201.110. **XXXXXX** - NPSN: 1060**XXXX**

Jl. **XXXXX** No.22**XX** Kelurahan **X** ILIR **XX**, Kecamatan Ilir **XXX**, Palembang 30**XX**, Sumatera Selatan
Telepon: (0711)353**XX**/Posel: **smp Y @gmail.com/Laman: www.smp Y plg.sch.id**

SURAT KETERANGAN

Nomor: 421.3/099-242/SMP **Y** /2022

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Pendidikan Kota Palembang Nomor: 070/0672/Disdik/2022. Tanggal 11 Oktober 2022. Perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, dengan ini Kepala SMP Palembang menerangkan bahwa mahasiswi

Nama : YASTITIA ELMANISSA

NIM : 1820901122

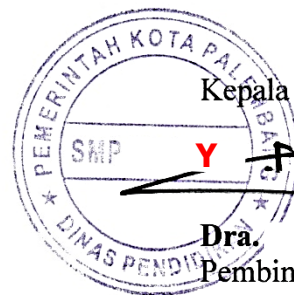
Program Studi : Psikologi Islam

Telah selesai mengadakan Penelitian pada tanggal 17 Oktober 2022 s.d. 17 November 2022 di SMP **Y** Palembang.

Dengan Judul **DINAMIKA PERILAKU SELF-HARM PADA SISWA SMP Y PALEMBANG**

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Kepala Sekolah,

Dra. Z, M.Si
Pembina/IV.a
NIP. 196711252

Tembusan :

1. Dekan UIN Raden Fatah Plg
2. Ybs
3. Arsip

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : YASTITIA ELMANISSA
NIM : 1820901122
Judul : Dinamika Perilaku Self-Harm pada Siswa SMP Y Palembang
Dosen Pembimbing : Dr. EMA YUDIANI M.Si.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2022-06-13 12:01:45	Assalamu'alaikum Bu Ema, skripsi ini sudah saya kerjakan dari Bab 1 sampai Bab 3 bu, saya juga sudah coba membuat panduan wawancara dan observasinya bu. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam.... revisi sesuai masukan saya pada saat bimbingan offline. Bab 1, perkuat lagi LBM nya dengan masalah penelitian, kesimpulan hasil studi pendahuluan, pentingnya judul ini, dan tambahkan pertanyaan penelitian. Bab 2 tambahkan teorinya, setiap subjudul 2 atau 3 teori baru kemudian disimpulkan, tambahkan juga teori remaja dan siklus/prosesnya. Revisi juga kerangka pikir penelitian sesuai dengan pertanyaan penelitian. Bab 3, karakteristik subjek penelitian tambahkan jenis kelamin, pedoman wawancara dan pedoman observasi sesuaikan dengan kerangka penelitian.
2	2022-09-13 11:32:33	Assalamu'alaikum Bu Ema, skripsi ini sudah saya coba perbaiki dari Bab 1 sampai Bab 3 bu, untuk panduan wawancara dan observasinya masih belum bisa saya rampungkan bu. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam... perbaiki tata tulis, masukkan latar pandemi, usia perkembangan pelaku self harm, masukkan masalah penelitian, tambahkan perbedaan penelitian dengan yg lain, teori di bab 2 dilengkapi termasuk kerangka penelitian, guide wawancara diperbaiki sesuai teori yang diacu di kerangka penelitian.
3	2022-10-06 10:42:19	Assalamu'alaikum Bu Ema, skripsi ini sudah saya coba perbaiki lagi dari Bab 1 sampai Bab 3 bu, untuk panduan wawancara dan observasinya sudah saya buat bu. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam... Bab 1,2,3 sudah oke dan saya ACC... untuk guide wawancara masih perlu diperbaiki, buat pertanyaan pengantar, kemudian buat pertanyaan umum yang sifatnya terbuka untuk subjek bercerita.

4	2022-10-10 10:10:49	Assalamu'alaikum Bu Ema, panduan wawancara dan observasinya sudah saya perbaiki bu, serta saya juga sudah membuat panduan wawancara untuk Significant Other. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam... cek tata tulis dan tata kalimatnya ya..
5	2022-10-11 12:34:54	Assalamu'alaikum bu, ini panduan wawancara dan observasi yang sudah saya perbaiki bu, terima kasih sebelumnya	wa'alaikumsalam... cek tata tulis dan tata kalimatmu dalam pedoman wawancara agar dapat dipahami oleh responden.
6	2022-11-02 15:43:02	Assalamu'alaikum Bu Ema, skripsi ini sudah saya coba kerjakan dari Bab 4 dan Bab 5 nya bu. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam... silahkan direvisi dn tambahkan lagi bagian-bagian dari bab 4 dan 5 yang belum ya... kemudian pastikan tema-tema yang disusun sudah menjawab 3 pertanyaan penelitian dan urutannya sesuai dengan kerangka berpikir di bab 2. Perhatikan juga tata tulis dan tata kalimatnya. Jika merasa datanya masih kurang dalam, bisa menghubungi subjek melalui video call, chat, atau zoom.
7	2022-11-22 11:43:09	Assalamu'alaikum Bu Ema, skripsi ini sudah saya coba selesaikan Bab 4 dan Bab 5 nya bu. Mohon bimbingan dan revisinya bu, terima kasih banyak sebelumnya, maaf mengganggu waktunya bu	wa'alaikumsalam... Bab 4, tata tulis dan tata kalimat. Bab 5 revisi sesuai masukan saya ya...
8	2022-11-22 16:36:46	Assalamu'alaikum, ini revisi bab 5 saya bu, terima kasih sebelumnya.	wa'alaikumsalam, oke tia... bab 5 mu sudah oke... setelah ini silahkan kumpulkan skripsimu utuh dari awal sampai akhir termasuk lampiran ke e bimbingan, baru kemudian saya ACC.
9	2022-11-23 09:33:03	Assalamu'alaikum bu, maaf mengganggu waktunya, saya sudah selesaikan abstrak penelitian saya, mohon revisi dan bimbingannya bu, terima kasih banyak sebelumnya.	wa'alaikumsalam... sudah oke abstraknya tia, tapi padat banget ya... coba dibaca dan diperbaiki lagi gunakan kalimat efektif dan tidak berulang. Nanti pas ketemu, kita bahasa lagi. Silahkan tia juga mengumpulkan skripsi lengkap ya...
10	2022-11-23 15:27:12	Assalamu'alaikum bu, maaf mengganggu waktunya, saya izin mengirimkan skripsi saya lengkap beserta lampirannya bu, mohon revisi dan bimbingannya bu, terima kasih banyak sebelumnya.	wa'alaikumsalam... oke saya ACC skripsimu, silahkan lanjut daftar munaqosa...

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG**

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : YASTITIA ELMANISSA
NIM : 1820901122
Judul : Dinamika Perilaku Self-Harm pada Siswa SMP Y Palembang
Dosen Pembimbing : LISTYA ISTININGTYAS M.Psi.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2023-01-27 13:48:40	Assalamu'alaikum bu Listya, maaf mengganggu waktunya, keterangan revisi dari ibu sudah saya tulis secara rinci pada lembar pertama di file ini bu dan semua revisi dari ibu sudah saya perbaiki, terima kasih banyak sebelumnya bu.	revisi yang sudah dilakukan silahkan ditulis lengkap pada keterangan bimbingan. silahkann detail dirinci apa saja yg diubah
2	2023-01-27 14:00:47	Assalamu'alaikum bu, berikut revisi dari ibu secara rinci yang sudah saya perbaiki semuanya bu: - Intisari: Tulis jumlah subjek, Perbaiki tujuan penelitian, Faktor penyebab tulis benang merahnya saja (agar saran to the point) - Bab 1: Perbaiki tujuan penelitian - Bab 2: Dampak Positif Self-Harm tidak usah dituliskan (Peneliti salah mentranslasikan maksud teori), Self-harm pada remaja: Dibahas lebih dalam menggunakan psikologi perkembangan wanita - Bab 3: Karakteristik informan utama tidak perlu menulis jenis kelamin (siswa SMP Y Palembang saja sudah cukup mewakili) - Bab 4: Orientasi kancha harus menginformasikan terkait kontribusi sekolah terhadap penanganan self-harm, Persiapan penelitian: Tuliskan jumlah total yang mengisi kuisioner dan jelaskan cara mendapatkan subjek, 9 tema terlalu banyak (sudah peneliti kurangi menjadi 8 tema), Tema dampak positif diganti diksi katanya (sudah peneliti ganti menjadi Faktor Penguat) - Bab 5: Kesimpulan tulis benang merahnya saja	ACC Revisi Munaqosyah

Lembar Konsultasi Penguji 2

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : C
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 14
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang / 5-9-2008

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku Self-Harm pada Siswa SMP Y Palembang**".

Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 17 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



.....
C

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : L
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 13
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 20 Feb 2009

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

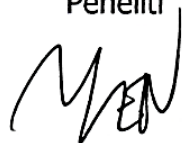
Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 10 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



.....
L

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 14.
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang 7. Sept. 2008.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 19 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



..... I

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : P
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 14 tahun
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang 03-09-2008

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 20 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



P

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A
 Jenis Kelamin : P
 Usia : 13 tahun
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 29 September 2022

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 20 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



.....

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : D
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 14
 Tempat/Tanggal Lahir : 23, September 2008 Palembang

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

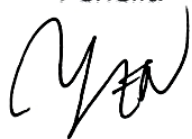
Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
 NIM : 1820901122
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 21 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan



.....D.....

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : E
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 28 Tahun
Tempat/Tanggal Lahir : Muara enim / 26 JUNI 1994

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Perilaku *Self-Harm* pada Siswa SMP Y Palembang**".

Yang dibuat oleh:

Nama : Yastitia Elmanissa
NIM : 1820901122
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia memberikan data sesuai dengan yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 21 Oktober 2022

Peneliti



Yastitia Elmanissa

Informan


E

PEDOMAN WAWANCARA

Nama Subjek:

Usia:

Jenis Kelamin:

Tanggal Wawancara:

Lokasi Wawancara:

Tema	Pertanyaan
Latar Belakang	1. Bisa diceritakan seperti apa diri kamu?
	2. Bagaimana kegiatan sekolahmu? Bisa diceritakan?
	3. Bagaimana kegiatanmu sehari-hari? Bisa diceritakan?
	4. Bagaimana kamu melakukan hobimu? Bisa diceritakan?
	5. Bagaimana hubungan pertemananmu? Bisa diceritakan?
	6. Bagaimana hubungan dengan keluargamu? Bisa diceritakan?
Faktor	1. Sebelumnya, pernahkah kamu mendengar atau melihat tentang hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri? Bisa diceritakan?
	2. Pernahkah kamu melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri? Bisa diceritakan?
	3. Bagaimana awal mula pertama kali kamu melakukan itu? Bisa diceritakan?
	4. Bisa diceritakan apa sebabnya? Bisa dijelaskan lebih detail?
	5. Apa yang membuatmu memutuskan untuk melakukan itu? Bisa diceritakan?
Bentuk	1. Bisa diceritakan tentang terakhir kali kamu melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
	2. Sebelum melakukan hal itu, perasaan apa yang kamu rasakan? Bisa diceritakan?
	3. Bisa diceritakan bagaimana kamu melakukannya? Bisa dijelaskan lebih detail?
	4. Kenapa kamu melakukannya seperti itu? Bisa diceritakan?
	5. Apakah kamu pernah melakukan hal-hal selain itu yang sifatnya juga menyakiti diri sendiri? Bisa disebutkan?

Karakteristik	1. Sebelum melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri, apa yang biasanya kamu lakukan? Bisa disebutkan?
	2. Apa yang kamu pikirkan sebelum melakukan itu? Bisa diceritakan?
	3. Bisa diceritakan seperti apa situasi saat kamu melakukan hal itu? Bisa dijelaskan lebih detail?
	4. Saat sedang melakukan hal itu, perasaan apa yang kamu rasakan? Bisa diceritakan?
	5. Saat sedang melakukan hal itu, apa yang kamu pikirkan saat itu? Bisa diceritakan?
Siklus/Tahap	1. Bisa diceritakan seberapa sering kamu melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
	2. Disaat kamu sedang melakukan hal itu, apa yang saat itu juga membuatmu menyudahinya? Bisa diceritakan?
	3. Menurutmu, apakah kedepannya kamu akan melakukan hal itu lagi? Kenapa?
	4. Apakah kamu pernah melakukan sesuatu untuk menghindari melakukan hal itu? Bisa disebutkan?
	5. Menurutmu, apakah kedepannya kamu dapat berhenti melakukan hal itu? Kenapa?
Dampak	1. Bagaimana perasaan kamu setelah melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri? Bisa diceritakan?
	2. Apa yang biasanya kamu lakukan setelah melakukan itu? Bisa diceritakan?
	3. Apa yang kamu pikirkan setelah melakukan itu? Bisa diceritakan?
	4. Menurutmu, setelah melakukan itu, apa hal positif yang kamu rasakan? Bisa diceritakan?
	5. Apa hal negatif yang kamu rasakan setelah melakukan itu? Bisa diceritakan?

PEDOMAN WAWANCARA INFORMANT TAHU (*Significant Other*)

Nama Subjek:

Usia:

Jenis Kelamin:

Tanggal Wawancara:

Lokasi Wawancara:

Pertanyaan:

1. Ketika kamu mendengar/menemukan bahwa dia melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri, bagaimana perasaan kamu?
2. Apa penyebab dia melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
3. Apa yang dia lakukan untuk menyakiti dirinya sendiri?
4. Bisa diceritakan bagaimana kamu menyadari bahwa dia melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
5. Apakah kamu tahu seberapa sering dia melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
6. Menurutmu, apa dampak yang dia rasakan setelah menyakiti dirinya sendiri?
7. Apakah perilakunya dengan menyakiti dirinya sendiri itu telah mengubah hubungan di antara kalian? Jika demikian, bagaimana?
8. Menurut kamu apa yang dia coba komunikasikan/utarakan melalui perilakunya dengan menyakiti diri sendiri?
9. Nasihat apa yang akan kamu berikan kepada keluarga/teman/pasangan dari orang lain yang melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?
10. Menurutmu, apa yang akan sangat membantu orang terdekat seperti orang tua atau sahabat dari seseorang yang melakukan hal-hal yang sifatnya menyakiti diri sendiri?

PEDOMAN OBSERVASI

Nama Subjek:

Jenis Kelamin:

Usia:

Tanggal Observasi:

Lokasi Observasi:

Karakteristik	Aspek	Keterangan
Umum	1. Tempat wawancara, situasi lapangan	
	2. Perilaku subjek ketika wawancara berlangsung	
Perilaku	1. Berpakaian yang tidak sesuai	
	2. Menghindari aktivitas yang mengekspos tubuh	
	3. Mencuci secara terpisah	
	4. Kurang melakukan aktivitas	
	5. Menyembunyikan benda yang berbahaya	
	6. Menarik diri dari aktivitas atau hobi yang diminati	
	7. Perilaku yang tidak dapat diprediksi, impulsif, dan berisiko	
Fisik	1. Pakaian berdarah	
	2. Bekas luka	
	3. Luka bakar	
	4. Goresan atau sayatan	
	5. Memar	
	6. Patah tulang	
	7. Rambut rontok/botak	

	8. Mengeluh sakit kepala atau sakit perut tanpa penjelasan	
	9. Overdosis obat	
Sosial	1. Kurang berinteraksi	
	2. Menghabiskan lebih banyak waktu sendirian	
	3. Mengalami kesulitan berkomunikasi	
	4. Konflik dengan persahabatan dan hubungan romantis	
Psiko- logis	1. Cemas	
	2. Depresi	
	3. Rasa bersalah	
	4. Rasa malu	
	5. Rasa jijik	
	6. Mati rasa	
	7. Ketidakberdayaan	
	8. Keputusasaan	
	9. Ketidakberhargaan	
	10. Pertanyaan berkelanjutan tentang identitas pribadi	
	11. Perubahan suasana hati yang drastis	
	12. Perubahan jadwal makan dan tidur	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama	: Yastitia Elmanissa	
Tempat, Tanggal Lahir	: Palembang, 28 Juli 2000	
Jenis Kelamin	: Perempuan	
Umur	: 22 Tahun	
Agama	: Islam	
Status	: Belum Menikah	
Alamat	: Jl. Prof. KH. Zainal Abidin Fikri No.471 RT.08 RW.03 Komplek UIN Raden Fatah Kampus A	
Telepon	: 0711-378372 / 0895342065723	
E-mail	: yelmanissa@gmail.com	

LATAR BELAKANG

Pendidikan Formal

1. SD Negeri 180 Palembang (2006 – 2012)
2. SMP Negeri 10 Palembang (2012 – 2015)
3. MA Negeri 2 Palembang (2015 – 2018)
4. S1 Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (2018)

Riwayat Organisasi

1. Ketua Teater Sanggar Seni MAN 2 Palembang (2017 – 2018)
2. Ketua Himpunan Mahasiswa Program Studi (HMPS) Psikologi Islam UIN Raden Fatah Palembang (2020 – 2021)
3. Koordinator Media dan Komunikasi Forum Mahasiswa Ushuluddin dan Psikologi (FUSHPI) UIN Raden Fatah Palembang (2021 – 2022)
4. Koordinator Sosial dan Bencana Alam Forum Kerukunan Mahasiswa Palembang (FKMP) (2021 – 2022)
5. Ketua Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (2021 – 2022)
6. Staff Wilayah I Badan Pengembangan Organisasi Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI) (2021 – 2022)
7. Staff Nasional Badan Informasi dan Komunikasi Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (2022)