



**RESILIENSI PADA REMAJA PUTRI PELAPOR KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL DI DINAS PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
PERLINDUNGAN ANAK
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

AYU AFRILIYANI

1830901131

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Afriliyani
NIM : 1830901131
Alamat : Asrama Korem 044/GAPO RT20/RW07 Kec. Ilir Timur I, Kel. 20
Ilir D IV Kota Palembang
Judul : Resiliensi Pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual
di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
Provinsi Sumatera Selatan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi yang berjudul **"RESILIENSI PADA REMAJA PUTRI PELAPOR KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI DINAS PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK PROVINSI SUMATERA SELATAN"** adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan mencantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 01 Februari 2023
Penulis



Ayu Afriliyani
NIM. 1830901131

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ayu Afriliyani
NIM : 1830901131
Alamat : Asrama Korem 044/GAPO RT20/RW07 Kec. Ilir Timur I, Kel. 20 Ilir D IV Kota Palembang
Judul : Resiliensi Pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag ()
Sekretaris : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si ()
Pembimbing : Listya Istiningtyas, M.Psi.,Psikolog ()
Penguji I : Zaharuddin, M.Ag ()
Penguji II : Lukmawati, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 04 April 2023

Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 1972082420005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Afriliyani
NIM : 1830901131
Alamat : Asrama Korem 044/GAPO RT20/RW07 Kec. Ilir Timur I, Kel. 20 Ilir D IV Kota Palembang
Judul : Resiliensi Pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak bebas Royalti Noneklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Freeright*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Resiliensi Pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Islam Negeri Rden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 01 Februari 2023



Ayu Afriliyani

NIM. 1830901131

ABSTRACT

Name : Ayu Afriliyani
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : Resilience in Young Women Reporting Victims
of Sexual Violence at the Office of Women's
Empowerment and Child Protection of South
Sumatera Province

Sexual violence is a crucial event because it has a negative impact on the victim's life which can affect their adulthood. The purpose of this study was to find out how the resilience of young women victims of sexual violence and the factors that influence the formation of resilience in these adolescents. The method used in this study is qualitative with a phenomenological approach. The techniques used are interviews, observation and documentation. The subjects of this study were two young women who had been registered as victims of sexual violence at DPPPProv. South Sumatra. The results of this study indicate that the two subjects feel that they are sufficiently able to deal with existing pressures and problems, with the subject being able to be active again at school by participating in extracurricular activities, appearing in various events and participating in several competitions at school. An important factor affecting resilience in adolescents is the family factor, this is because with motivation and encouragement from families who are willing to accept, help to build self-confidence in the subject, provide encouragement, and positive influence can facilitate the formation of resilience in adolescents. Besides that, the resilience found in the subjects of this study also has something in common, with the support and confidence that has been built, the young women who are victims of sexual violence can carry out their daily activities normally again.

KEYWORDS: *Sexual Violence, Youth Resilience*

INTISARI

Name : Ayu Afriliyani
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Resiliensi Pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan

Kekerasan seksual merupakan suatu peristiwa krusial karena membawa dampak negatif pada kehidupan korban yang dapat mempengaruhi di masa dewasanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana resiliensi pada remaja putri korban kekerasan seksual dan faktor yang mempengaruhi terbentuknya resiliensi pada remaja tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini adalah dua orang remaja putri yang sudah terdaftar sebagai terlapor korban kekerasan seksual di DPPPProv. Sumatera Selatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek sudah merasa cukup bisa menghadapi tekanan dan masalah yang ada, dengan subjek sudah dapat aktif kembali di sekolah dengan mengikuti kegiatan eskul, tampil di berbagai acara dan mengikuti beberapa lomba disekolah. Faktor penting yang mempengaruhi resiliensi pada remaja adalah faktor keluarga, hal ini karena dengan motivasi serta dorongan dari keluarga yang mau menerima, membantu untuk membangun rasa percaya diri pada subyek, memberi semangat, dan pengaruh positif dapat mempermudah terbentuknya resilien pada remaja. Di samping itu resiliensi yang terdapat pada subjek penelitian ini juga memiliki kesamaan, dengan adanya dukungan serta kepercayaan diri yang telah dibangun maka para remaja putri korban kekerasan seksual ini dapat menjalankan keagiatan sehari-harinya dengan normal kembali.

Kata Kunci: Kekerasan Seksual, Resiliensi Remaja

SEBUAH PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tabah Sampai Akhir"

””

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin, limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada Almarhumah Ibunda Ike Herliyani, bidadari surgaku yang senantiasa mendoakan ku disana, terimakasih sudah memberikan kasih sayang yang tak ada hentinya seumur hidup beliau.
2. Teruntuk Bapakku tercinta Pelda Tana, kembaranku Ayu Afriliyana, Adikku Putri Julitayani, Mbah Putri, Mbah Kakung dan keluarga besarku yang selalu memotivasi dan juga mendoakanku, terimakasih atas segala dukungannya sehingga hari-hariku tidak terlalu menjadi sulit.
3. Terimakasih kepada Pembimbingku yang sangat baik, Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi.,Psikolog yang telah mencurahkan segala perhatian, membimbing, dan waktunya untuk mendengarkan segala kesulitanku selama mengerjakan skripsi.
4. Terimakasih kepada Ibu Dr. Ema Yudiani, M.Si.,Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberi semangat dan motivasi selama perkuliahan ini.
5. Terimakasih kepada jajaran Dekanat, Prodi, dan terkhusus Staff administrasi yang sudah membantu memberikan informasi dan pemberkasan di fakultas, sehingga skripsi berjalan dengan baik.
6. Terimakasih kepada kedua subjek teristimewaku DW dan LS, yang telah bersedia untuk membantuku dalam penelitian ini.
7. Terimakasih kepada Kepala DPPA Prov. Sumatera Selatan dan Bu Vera Bakti Rahayu, M.Psi.,Psikolog yang sudah mau membantu saya untuk bertemu dengan subjek dan berkonsultasi mengenai subjek.
8. Terima kasih kepada Heru Saputra yang sudah membantuku dalam menyelesaikan skripsi dan menemaniku untuk bertemu dengan subjek.
9. Terima kasih kepada Sifana Amelia Eka Yulianti, Rizqi Fatikah Puteri, Yastitia Elmanissa, Putri Sartika S. Siregar, Dara Puspita Sari dan Anggelingga Patricia atas support dan segala bentuk bantuan selama ini dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terima Kasih rekan-rekan angkatan 2018 SEMAF dan DEMAFA, M. Dicky Ramadhan, Ersi Marta Sari, Turi Ayu Marsela, Diana Azizah, Rossy Pratiwi, dan Tri Fani Alfifah.
11. Terimakasih kepada BEM Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang angkatan 2019-2021.
12. Kepada pihak lainnya yang telah membantu saya dengan ikhlas dalam menyelesaikan skripsi ini, maaf jika tidak disebutkan disini.
13. Kepada Agama, Bangsaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Resiliensi pada Remaja Putri Pelapor Korban Kekerasan Seksual di Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan. Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu psikologi klinis dan perkembangan remaja yaitu resiliensi. Skripsi ini merupakan karya ilmiah disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Penulis sangat berterima kasih kepada Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing utama dan pembimbing akademik Ibu Dr. Ema Yudiani M.Si., Psikolog atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan pula kepada Ibu Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag, Bapak Zaharuddin, M.Ag, Ibu Lukmawati, M.A dan Bapak Kiki Cahaya Setiawan, M.Si atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi. Tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan, baik kepada kepala dinas, staf dan terkhusus psikolog bidang UPTD PPA yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada para responden yang telah memberikan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian lapangan. Penulis juga sangat berterima kasih

kepada para rekan mahasiswa, dosen dan staf Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan penelitian skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi penelitian ini bisa bermanfaat bagi pembaca guna menambah wawasan dan berguna bagi dunia pendidikan serta pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada klinis dan perkembangan.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi tingginya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah hadiahkan Pahala yang tak terhingga. Penulis juga mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak agar dapat lebih baik lagi, serta penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 01 Februari 2023

Penulis



Ayu Afriliyani

NIM. 1830901131

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
SEBUAH PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Resiliensi Remaja	12
2.1.1. Pengertian Resiliensi.....	12
2.1.2. Pengertian Resiliensi Remaja	13
2.1.3. Aspek-aspek Resiliensi	14
2.1.4. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Resiliensi	15
2.1.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	16
2.1.6. Resiliensi Dalam Perspektif Islam	18
2.2. KEKERASAN SEKSUAL.....	20
2.2.1. Pengertian Kekerasan Seksual	20
2.2.2. Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Seksual	21
2.2.3. Dampak dari Kekerasan Seksual	22
a. <i>Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)</i> Pada Korban Kekerasan Seksual	
23	
b. Depresi	24
c. Dampak psikologis.....	25
2.2.4. Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual	25

2.3.	Kerangka Pikir Penelitian	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	29
3.2.	Sumber Data	30
3.2.1.	Data Primer	30
3.2.2.	Data Sekunder	30
3.3.	Waktu dan Lokasi Penelitian	30
3.4.	Metode Pengumpulan Data	31
3.4.1.	Observasi	31
3.4.2.	Wawancara	32
3.4.3.	Dokumentasi	33
3.4.4.	Teknik <i>Sampling</i>	33
3.5.	Metode Analisis	33
3.5.1.	Pengumpulan Data	34
3.5.2.	Deskripsi Data Mentah	34
3.5.3.	Reduksi Data	34
3.5.4.	Kategorisasi Data	34
3.5.5.	Mengontruksi Hubungan Kategorisasi	34
3.6.	Keabsahan Data Penelitian	34
1.	Perpanjang Pengamatan	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1.	ORIENTASI KANCAH	36
4.1.1.	Profil dan Sejarah Singkat Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan	36
4.1.2.	Persiapan Penelitian	42
4.2.	PELAKSANAAN PENELITIAN	43
4.2.1.	Tahap Pelaksanaan	43
4.2.2.	Tahap Pengolahan data	44
4.3.	Hasil Temuan Penelitian	45
4.3.1.	Hasil Observasi	47
4.3.2.	Hasil Wawancara	50
4.4.	Pembahasan	87
4.5.	Keterbatasan Penelitian	97

BAB V	99
SIMPULAN DAN SARAN	99
5.1. Simpulan.....	99
5.2. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR LAMPIRAN

SK Pembimbing Skripsi	106
Surat Izin Penelitian	107
Surat Balasan Penelitian	108
Informed Consent.....	109
Daftar Riwayat Hidup.....	116
Pedoman Wawancara	118

