

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang resiliensi pada remaja putri korban kekerasan seksual maka dapat disimpulkan bahwa kedua subjek sudah merasa cukup bisa menghadapi tekanan dan masalah yang ada. Rasa percaya diri, sabar, dan ikhlas tersebut dibuktikan dengan subjek sudah dapat aktif kembali di sekolah dengan mengikuti kegiatan eskul, tampil di berbagai acara dan mengikuti beberapa lomba disekolah. Faktor keluarga merupakan faktor yang paling berpengaruh dalam membentuk resiliensi pada remaja, hal ini karena dengan motivasi serta dorongan dari keluarga yang mau menerima, membantu untuk membangun rasa percaya diri pada subyek, memberi semangat, dan pengaruh positif dapat mempermudah terbentuknya resilien pada remaja. Dengan adanya dukungan serta kepercayaan diri yang telah dibangun maka para remaja putri korban kekerasan seksual ini dapat menjalankan kegiatan sehari-harinya dengan normal kembali.

5.2. Saran

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Subjek Penelitian

Untuk ketiga subjek remaja putri dari korban kekerasan seksual, kejadian yang tidak menyenangkan itu bukan hal yang diinginkan. Namun dari kejadian itu kita dapat mengambil pelajaran dan hikmah dibalik itu semua. Jadikan keluargamu sebagai motivasi, agar lebih giat belajar, dan menggapai cita-cita. Jaga kesehatan, makan teratur dan jangan malas-malasan. Tidak perlu mendengarkan apa kata orang yang memandangmu

buruk, mereka belum tentu sekuat kamu. Mereka yang tidak pernah merasakan jadi dirimu tidak akan pernah tahu bagaimana susah dan sulitnya membangun semua yang telah runtuh, tidak pernah tau bagaimana rasanya melewati duka dan hal-hal sulit saat itu. Dengan kejadian yang menimpamu bukan berarti kamu tidak bisa menjadi bintang, tentu kamu bisa menjadi bintang apalagi dengan kejadian yang sudah menimpamu dan kamu mampu bangkit maka, kamu adalah bintang yang paling terang dan yang paling kuat. Tetap berusaha memberikan yang terbaik untuk keluarga dan Jangan lupa bersyukur atas semua yang sudah Allah SWT berikan. Jangan terlalu memaksakan diri, jika kamu butuh istirahat maka istirahatlah, mentalmu adalah hal yang terpenting untukmu.

5.2.2. Bagi Keluarga

Peneliti berharap agar keluarga yang bersangkutan tetap dan selalu memberikan semangat dukungan, cinta kasih, serta selalu mendoakan subjek dalam hal kebaikan. Terutama ntuk seorang Ibu korban adalah wanita yang paling sedih akan kejadian yang menimpa putrinya, ini adalah bukan hal yang mudah, namun kalian sangat luar biasa paa ibu, tetap harus terlihat baik-baik saja walaupun hatinya sangat hancur. Untuk itu keluarga semoga selalu diberikan kesabaran dan kelapangan hati dari Allah SWT.

5.2.3. Bagi Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak

Peneliti berharap agar Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Provinsi Sumatera Selatan tetap membantu para korban kekerasan seksual dan dapat menyuarakan stop kekerasan seksual di lingkungan masyarakat. Tetap kompak dan tetap berikan kenyamanan untuk para pelapor yang meminta perlindungan, penyuluhan dan

pendampingan selama masa proses keadilan dan sampai para pelapor menjadi berdaya.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya, peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan ini masih jauh dari kata sempurna. Namun setelah melihat hasil temuan penelitian, diharapkan peneliti selanjutnya yang tertarik membahas mengenai resiliensi pada remaja putri korban kekerasan seksual untuk memperluas ruang lingkup penelitian dengan masalah yang lebih menarik. Selain itu diharapkan untuk mencari teori yang lebih terbaru. Diharapkan juga untuk lebih memahami situasi dan tetap bisa memberikan motivasi serta tidak hanya mengambil data pada subjek. Disarankan pula untuk menggunakan bahasa sendiri yang tidak memberatkan peneliti. Peneliti mengharapkan, peneliti selanjutnya dapat mengambil fenomena lebih mendalam lagi, sehingga akan semakin kaya ilmu pengetahuan mengenai resiliensi pada remaja korban kekerasan seksual.