

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Penerapan Konseling Islam Untuk Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita”. Kesehatan mental adalah terwujudnya keserasian yang sungguh-sungguh antara fungsi-fungsi kejiwaan dan terciptanya penyesuaian diri antara manusia dengan dirinya dan lingkungannya berdasarkan keimanan dan ketakwaan serta bertujuan untuk mencapai hidup yang bermakna dan bahagia dunia dan akhirat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental pada lansia dan untuk mengetahui penerapan konseling islam dengan metode Zikir dalam mengatasi gangguan kesehatan mental pada lansia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif menggunakan jenis penelitian *deskripsi kualitatif*. Subjek dalam penelitian ini yaitu lima orang lansia. Teknik pengumpulan data yaitu metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran kesehatan mental pada lansia di Panti Sosial Harapan Kita kesehatan lansia yang rendah yang ditandai dengan mudah tersinggung, suka menyendiri, mudah marah, perasaan tidak berguna, selalu merasa kesepian, suka memikirkan hal yang negatif akan diri sendiri dan kehidupannya. Penerapan konseling Islam menggunakan metode Zikir dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan dengan waktu 45x/pertemuan. Pelaksanaan konseling Islam ini dilakukan dengan tiga tahapan yakni tahap awal, tahap inti/kerja, dan tahap akhir.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Konseling Islam, Metode Zikir