



**HARGA DIRI MANTAN PENGGUNA NARKOBA PADA KLIEN
PRIMARY AKHIR DI PUSAT REHABILITASI AR-RAHMAN
PALEMBANG**

SKRIPSI

**ANISA AFRIANI
1820901060**

RADEN FATAH

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**



**HARGA DIRI MANTAN PENGGUNA NARKOBA PADA KLIEN
PRIMARY AKHIR DI PUSAT REHABILITASI
AR-RAHMAN PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**ANISA AFRIANI
1820901060**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Anisa Afriani

NIM : 1820901060

Alamat : Jalan Seduduk Putih Komplek Gatra II No D.84 RT 20 RW 04

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 26 Juni 2023

Penulis



Anisa Afriani

NIM 1820901060

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Anisa Afriani
NIM 1820901098

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : **"Harga Diri Mantan Pengguna Narkoba Pada Klien *Primary* Akhir Di Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang"**

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	: Dr. Ema Yudianti, M.Si., Psikolog	()
Sekretaris	: Sarah Afifah, MA	()
Pembimbing	: Zaharuddin, M.Ag	()
Penguji I	: Lukmawati, M.A	()
Penguji II	: Fajar Tri Utami, M.Si	()

Ditetapkan di Palembang
Tanggal: 26 Juni 2023
Dekan

Dr. Zuhdiyah, M.Ag
NIP 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Afriani

NIM : 1820901098

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Harga Diri Mantan Pengguna Narkoba Pada Klien *Primary* Akhir Di Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 26 Juni 2023



Yang menyatakan
Anisa Afriani
NIM 1820901060

ABSTRACT

Name : Anisa Afriani
Study programme/ faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : ***Self-esteem of former drug users in final primary clients at the Ar-Rahman rehabilitation center in Palembang***

This study discusses the self-esteem of former drug users in final primary clients at the Ar-Rahman Palembang rehabilitation center. This study uses a qualitative descriptive approach with the aim of knowing the self-esteem of former drug users and what factors cause drug use in primary clients at Ar-Rahman Palembang rehabilitation using observation, interview and documentation data collection methods. Subjects in this study amounted to 3 people. The results of this study indicate that clients who participate in rehabilitation in this primary program can show the formation of self-esteem, this is the result of the process that clients have gone through while participating in the program and achievements while in primary. The background causes the subject to follow rehabilitation because of the influence of drugs, association, family problems and negative environmental influences.

Keywords: *self-esteem, former drug user, rehabilitation*

INTISARI

Nama : Anisa Afriani
Program studi/ fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : **Harga Diri Mantan Pengguna Narkoba Pada Klien *Primary* Akhir Di Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang**

Penelitian ini membahas mengenai harga diri mantan pengguna narkoba pada klien *primary* akhir di pusat rehabilitasi Ar-Rahman Palembang. Dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan deskriptif dengan tujuan untuk mengetahui gambaran harga diri mantan pengguna narkoba dan faktor apa saja penyebab pengguna narkoba pada klien *primary* di rehabilitasi Ar-Rahman Palembang dengan menggunakan metode pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien yang mengikuti rehabilitasi di program *primary* ini dapat menunjukkan terbentuknya harga diri, hal ini merupakan hasil dari proses yang telah klien lalui selama mengikuti program dan pencapaian selama di *primary*. Adapun latar belakang penyebab subjek mengikuti rehabilitasi karena adanya pengaruh narkoba, pergaulan, permasalahan keluarga serta pengaruh lingkungan negatif.

Kata kunci: Harga diri, mantan pengguna narkoba, rehabilitasi

LEMBAR MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”
-Q.S Al-Baqarah: 286-

“Tak pernah ada kata terlambat untuk menjadi apa yang kamu impikan”
-Anisa Afriani-

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan keselamatan sehingga skripsi yang berjudul **“Harga Diri Mantan Pengguna Narkoba Pada Klien *Primary* Akhir Di Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang”** dapat diselesaikan. Sholawat serta salam saya limpahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari pihak-pihak yang selalu ada dalam proses penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku mama papa yang sangat saya sayangi terimakasih yang selalu ada memberikan doa, dukungan, kasih sayang, motivasi dan pengorbanan yang tidak terhingga sampai saat ini. Semoga mama papa selalu diberikan kesehatan dan selalu dalam perlindungan Allah SWT
2. Terimakasih saudaraku, kak agung, kak fikri dan ayuk iparku yuk lena, yuk uli yang selalu memberikan dukungan serta keponakanku tersayang yuk kia yang selalu memberikan kebahagiaan senyum tawa di keluarga ini
3. Semua sahabat-sahabat dan orang yang hadir di hidupku. Terimakasih atas dukungan, cinta, semangat dan kebersamaannya selama ini
4. Pembimbing saya Pak Zaharuddin, M.Ag. yang telah ikut andil dalam membimbing saya dengan sangat baik, serta memberikan semangat, motivasi, maupun arahan yang dapat membangun saya untuk terus semangat dalam proses pembuatan skripsi ini dengan baik
5. Terimakasih Ayah Sukarman, Ustadz Syahrizal S.Ag, dr. Sukma Utama, Sis Lusi, serta seluruh staff maupun klien di YPRN Ar-Rahman yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian serta membantu saya dalam proses ini

6. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam, khususnya PI2 angkatan 2018.
7. Agama dan almamater kebanggan Fakultas Psikologi serta kampus biru tercinta Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Harga Diri Mantan Pengguna Narkoba Pada Klien *Primary* Akhir Di Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang". Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun oleh penulis sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Prof. Dr. Nyayu Khodijah, S.Ag, M.A., selaku rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang; kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag., beserta staf pimpinan lainnya, dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

Penulis juga sangat berterimakasih kepada Pak Budiman, Ph.D, psy selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan, dan bimbingan selama proses perkuliahan. Pak Zaharuddin, M.Ag, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, serta pencerahan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pihak YPRN Ar-Rahman Palembang yang telah memberikan izin dan menerima kehadiran penulis dengan baik untuk dilakukan penelitian, serta kepada para informan penelitian yang telah bersedia memberikan data dalam penelitian skripsi ini.

Semoga amal baik yang telah diberikan akan mendapatkan balasan berupa kebaikan pula dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun

dari para pembaca. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta memberikan sumbangan pemikiran dan pengetahuan bagi kajian ilmu Psikologi Islam.

Palembang, 26 Juni 2023

Penulis,

Anisa Afriani

NIM 1820901060

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Harga diri	12
2.1.1 Pngertian Harga Diri.....	12
2.1.2 Aspek-Aspek Harga Diri	13
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi harga diri	14
2.1.4 Ciri-ciri harga diri tinggi dan rendah.....	16
2.1.5 Karakteristik individu dengan harga diri.....	17
2.1.6 Harga diri dalam perspektif islam.....	19
2.2 Narkoba.....	21
2.2.1 Pengertian narkoba.....	21
2.2.2 Pengertian penyalahgunaan narkoba.....	21
2.2.3 Jenis-jenis narkoba.....	22
2.2.4 Akibat penyalahgunaan narkoba.....	26
2.2.5 Faktor menyebabakn terjadinya penggunaan narkoba...27	27
2.3 klien <i>primary</i>	30
2.3.1 Klien <i>primary</i>	30
2.3.2 fase dalam tahap <i>primary</i>	30
2.3.3 program kegiatan klien <i>primary</i>	32
2.4 Harga diri mantan pengguna narkoba.....	31
2.5 kerangka berfikir.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian	35
3.2	Sumber Data	36
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.4	subjek penelitian.....	36
3.5	Metode Pengumpulan Data	36
3.6	Metode Analisa Data	38
3.7	Keabsahan Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Orientasi Kancah	41
4.2	pelaksanaan penelitian.....	44
4.3	Hasil Penelitian	46
4.4	pembahasan.....	75
4.5	keterbatasan penelitian	80

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	81

DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86
SK PEMBIMBING	87
SURAT IZIN PENELITIAN.....	88
LEMBAR BIMBINGAN	90
INFORMED CONSENT.....	95
GUIDE WAWANCARA.....	98
RIWAYAT HIDUP	100