

## ABSTRAK

Penelitian dengan judul “Penerapan konseling individu dengan teknik *motivational interviewing* untuk mengatasi pola hidup sehat anak *punk* di sentra budi perkasa Palembang”, bertujuan untuk mengetahui pola hidup sehat anak *punk* di sentra budi perkasa Palembang, dan untuk mengetahui penerapan konseling individu dengan teknik *motivational interviewing* dalam mengatasi pola hidup sehat anak *punk*. Penelitian ini adalah *field research* penelitian lapangan dengan metode deskriptif kualitatif. Subjek penelitian 2 orang anak *punk* penerima manfaat di sentra budi perkasa Palembang, teman klien, dan pendamping. Teknik pengambilan data yaitu dengan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan reduksi data, data *display*, dan *conclusion drawing*. Hasil penelitian bahwa gambaran pola hidup sehat anak *punk* di sentra budi perkasa Palembang sebelum diterapkannya konseling individu dengan Teknik *Motivational interviewing* telah cukup baik yang ditandai dengan mengkonsumsi makanan yang cukup dan gizi seimbang, menjaga kebersihan diri, menjaga kebersihan lingkungan, cukup istirahat dan olahraga teratur. Akan tetapi belum melakukan pencegahan terhadap penyakit yang ditandai dengan kebiasaan merokok. Penerapan konseling individu dengan Teknik *Motivational interviewing* untuk mengatasi pola hidup sehat pada anak *punk*, khususnya mengurangi kebiasaan merokok. Konseling individu dengan Teknik *Motivational interviewing* dilakukan melalui 4 tahap yakni membangun keterlibatan hubungan, merumuskan tujuan, membangkitkan motivasi, dan merencanakan perubahan. Setelah konseling individu dengan Teknik *motivational interviewing*, kebiasaan merokok klien mengalami penurunan baik sisi jumlah yang dikonsumsi maupun frekuensi merokok dalam sehari.

Kata Kunci: *pola hidup sehat, anak punk, motivational interviewing*