

ABSTRACT

Name : Laras Rasmita

Program : Islamic Psychology

Title : The Relationship Between Fear of Missing Out and Social Media Fatigue in Journalism Students of Journalism at UIN Raden Fatah Palembang

This study aims to determine the relationship between fear of missing out and social media fatigue in Journalism Study Program students of UIN Raden Fatah Palembang. The research method used is quantitative correlation method. The subjects of this study were 156 students of UIN Raden Fatah Palembang Journalism Study Program. Sampling in this study using purposive sampling technique. The instruments used were the ON-FoMO scale and the Social Media Fatigue Scale. Data analysis using product's moment correlation with the help of SPSS version 26 for Windows. The results of hypothesis testing showed a value of $r= 0.658$ with a sig value. $0,000$ ($p<0,05$), so there is a significant relationship between fear of missing out and social media fatigue in Journalism Study Program students of UIN Raden Fatah Palembang.

Keywords: *Fear of missing out, social media fatigue, student, social media*

INTISARI

Nama : Laras Rasmita
Program : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara *Fear of Missing Out* dengan *Social Media Fatigue* pada Mahasiswa Prodi Jurnalistik UIN Raden Fatah Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of missing out* dengan *social media fatigue* pada mahasiswa Prodi Jurnalistik UIN Raden Fatah Palembang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasi. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Prodi Jurnalistik UIN Raden Fatah Palembang sebanyak 156 sampel. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala ON-FoMO dan skala *Social Media Fatigue Scale*. Analisis data menggunakan *correlation product's moment* dengan bantuan SPSS versi 26 *for Windows*. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai $r = 0,658$ dengan nilai sig. $0,000$ ($p < 0,05$), maka terdapat hubungan yang signifikan antara *fear of missing out* dengan *social media fatigue* pada mahasiswa Prodi Jurnalistik UIN Raden Fatah Palembang.

Kata Kunci: *Fear of missing out*, *social media fatigue*, mahasiswa, sosial media