

## ABSTRAK

Judul penelitian ini adalah "Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Meningkatkan Pengendalian Diri Mantan Pecandu Narkoba Di Lpka Kelas 1 Palembang". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengendalian diri mantan pecandu narkoba sebelum diterapkan teknik *cognitive restructuring* dan untuk mengetahui efektifitas bimbingan kelompok dengan teknik *cognitive restructuring* terhadap pengendalian diri mantan pecandu narkoba di Lpka Kelas 1 Palembang. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen *one group pretest posttest*. Populasi penelitian adalah 146, sedangkan sampel 10% dari populasi yaitu 15 orang. Kuesioner digunakan untuk alat pengumpul data. Dengan bantuan SPSS versi 25, uji *Wilcoxon Matched Pairs Test* digunakan untuk analisis statistik non parametrik dalam teknik analisis data. 1) Hasil penelitian menemukan bahwa 11 orang mantan pecandu narkoba dalam keadaan rendah dengan presentase 73%, 3 orang dalam keadaan sedang pengendalian diri dengan presentase 20%, 1 orang dalam keadaan tinggi memiliki pengendalian diri dengan presentase 7%. 2) hasil pretest dan posttest menunjukkan bahwa pengendalian diri 14 mantan pecandu narkoba meningkat akibat bimbingan kelompok yang menggunakan teknik *cognitive restructuring*. Peningkatan pengendalian diri mantan pecandu narkoba di Lpka Kelas 1 Palembang efektif dibuktikan dengan peningkatan Mean Ranks sebesar 7,50 dan peningkatan Sum of Ranks 105,00. Jadi dapat disimpulkan bahwa efektifitas konseling kelompok dengan teknik *cognitive restructuring* efektif untuk meningkatkan pengendalian diri mantan pecandu narkoba di Lpka Kelas 1 Palembang.

**Kata kunci:** *Konseling kelompok, Teknik Cognitive Restructuring, Pengendalian Diri, Pecandu Narkoba.*