

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Penerapan Teknik *Forgiveness Therapy* Untuk Mengatasi Rasa Dendam (Studi Kasus Klien “D” di Talang Ubi Kabupaten PALI). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran rasa dendam pada klien “D” di Talang Ubi Kabupaten PALI dengan penerapan teknik *forgiveness therapy*. Dalam penelitian ini penulis menggunakan jenis penelitian lapangan, pendekatan kualitatif, dan menggunakan metode studi kasus. Subjek penelitian ini adalah klien “D” sebagai sumber data primer, kemudian ibu dan temannya sebagai sumber data sekunder. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data kualitatif terdiri dari tiga tahap yaitu penjodohan pola, pembuatan eksplanasi dan analisis deret waktu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien “D” seorang remaja yang mengalami keterbatasan intelektual menjadi korban *bullying* sehingga klien “D” menyimpan rasa dendam yang berlebih terhadap orang yang *bully* nya dan ingin membalaskan dendam tersebut. Hasil penelitian, 1) Rasa dendam yang dialami klien “D” yaitu, perasaan sakit hati, mudah tersinggung, tidak mau memaafkan, bermusuhan, ingin berkelahi, bahkan ingin membalaskan dendam terhadap orang yang menyakitinya. 2) Penerapan *forgiveness therapy* untuk mengatasi rasa dendam klien “D” menggunakan empat tahap yaitu, membalut sakit hati, meredakan kebencian, upaya penyembuhan diri, dan berjalan bersama. Hasilnya klien “D” mau memaafkan dan mengikhhlaskan kesalahan orang lain, rasa ingin membalaskan dendam perlahan menghilang, dan mau berteman baik dengan orang yang menyakitinya.

Kata kunci : *Teknik Forgiveness Therapy, Rasa Dendam*