

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK  
*STRESS INOCULATION TRAINING (SIT)* UNTUK  
MENGATASI STRESS PADA LANSIA DI PSLU HARAPAN  
KITA PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana S1 Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi Jurusan  
Bimbingan Penyuluhan Islam**

**OLEH:  
YOLANDA SETIO RINI  
(1910502013)**

**BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
RADEN FATAH PALEMBANG  
2023M/1444H**