

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Efektivitas konseling kelompok teknik *cognitive restructuring* untuk meningkatkan *self control* pada penyalahguna narkoba di lembaga permasyarakatan kelas IIA banyuasin”. Penelitian Ini dilatar belakangi karena banyaknya narapidana atau andikpas yang tidak dapat untuk mengendalikan diri atau *self control* setelah ia keluar dari LAPAS Kelas IIA Banyuasin. Tujuan penelitian ini. Pertama Tingkat *Self Control* Penyalahgunaan Narkoba Di Lembaga Permasyarakatan (LAPAS) Kelas IIA Banyuasin, tingkat *self control* pada pengguna narkoba tergolong sedang dengan nilai kualifikasi sedang berjumlah 75%. Kedua Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Cognitive Restructuring* Dalam Meningkatkan *Self Control* Penyalahgunaan Narkoba DI Lembaga Permasyarakatan (LAPAS) Kelas IIA Banyuasin, keefektifan Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* Efektif Untuk Meningkatkan *Self Control* Pada Penyalahgunaan Narkoba Di Lembaga permasyarakatan kelas IIA Banyuasin dengan sampel 319 dan populasi menggunakan metode *purposive sampling* hasil sampel 12 orang dengan teknik *one group pretest* dan *posttest* menggunakan analisis data hasil uji *wilcoxon*.

Kata kunci: *konseling kelompok, cognitive restructurin*