

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis dan pengujian hipotesis yang peneliti lakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat *self control* pengguna narkoba tergolong sedang. Dengan nilai kualifikasi sedang berjumlah 75%.
2. Berdasarkan hasil penelitian keefektifan konseling kelompok teknik *cognitive restructuring* untuk meningkatkan *self control* pada penyalahgunaan narkoba di lembaga permasyarakatan (lapas) kelas IIA banyuasin. Maka keefektifan konseling kelompok teknik *cognitive restructuring* efektif untuk meningkatkan *self control* pada penyalahguna narkoba di lapas kelas IIA banyuasin.

B. Saran

Berikut ini adalah beberapa saran untuk apa temuan penelitian ini, sebagai berikut:

1. Bagi pengguna narkoba

Pengguna narkoba harus bisa berubah diri untuk menjadi lebih baik sebelum keluar dari tahanan dan harus bisa mengontrol diri untuk tidak menggunakan narkoba sehingga tidak mengulangi tindak pidana.

2. Bagi lembaga permasyarakatan kelas IIA Banyuasin (LAPAS)

Diharapkan untuk dapat melakukan pembinaan yang lebih baik antara narapidana pengguna narkoba dan narapida lain-lain dikarenakan narapida narkoba jika *self control* mereka tidak terkendali maka mereka akan mengulangi hal yang sama untuk memakai narkoba.

3. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian yang lebih mendalam ini, khususnya yang berkaitan dengan penerapan strategi *cognitive restructuring* untuk meningkatkan *self control* selain itu, diharapkan dapat meninjau referensi tambahan untuk menyempurnakan penelitian saat ini dan menjadikan lebih baik di masa mendatang.