



**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN  
KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2019 PRODI SISTEM INFORMASI FAKULTAS  
SAINTEK UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**SITI AISYA**

**1930901124**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**

**PALEMBANG**

**2023**



**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN  
KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2019 PRODI SISTEM INFORMASI FAKULTAS  
SAINTEK UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**SITI AISYA**

**1930901124**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Aisyah

NIM : 1930901124

Alamat : JL. Cengho Jakabaring, Blok A5 No 01  
Provinsi Sumatera Selatan

Judul : **Hubungan *Fear Of Missing Out* (FoMO) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 11 Mei 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAN TEMPEL' and a serial number '0790AKX421128629'. The signature is written in a cursive style.

Siti Aisyah

1930901124

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Siti Alsya

NIM : 1930901124

Program Studi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Prodi Sistem Informasi Fakultas Sainstek UIN Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Islam Negeri Raden Fatah

### DEWAN PENGUJI

Ketua	: Dr. Muhamad Uyun, M.Si	(  )
Sekretaris	: Ike Utia Ningsih, M.A	(  )
Pembimbing	: Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog	(  )
Penguji I	: Budiman, M.Si, P.hD	(  )
Penguji II	: Fajar Tri Utami, M.Si	(  )

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 23 Mei 2023



Dr. Zuhdiyah

NIP. 19650519992031003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Aisya

NIM : 1930901124

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Freeright*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 23 Mei 2023

Yang menyatakan



Siti Aisya

1930901124

## ABSTRACT

Name : Siti Aisya  
Study Program / Faculty : *Islamic Pschology / Psychology*  
Title : *The Relationship between Fear of Missing Out and Social Media Addiction among Class of 2019 Information Systems Study Program Students Faculty of Science and Technology UIN Raden Fatah Palembang.*

*This study aims to determine the relationship between fear of missing out and social media addiction in college students. This research method is quantitative correlational. The research subjects were students of the 2019 class of the Information Systems Study Program Faculty of Science and Technology UIN Raden Fatah Palembang. The number of subjects is 70 with total sampling technique. The instruments used are the fear of missing out scale and the social media addiction scale. the results of data analysis with product moment correlation (with the help of SPSS version. 25 for windows) showed that there was a relationship between fear of missing out and social media addiction,  $p=0.000$  ( $p>0.05$ ). This study shows that there is a relationship between fear of missing out and addiction to social media in college students.*

Keywords : *Fear of Missing Out, social media addiction*

## INTISARI

Nama : Siti Aisyah  
Program Studi / Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi  
Judul : Hubungan *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *fear of missing out* dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa. Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Subjek penelitian adalah mahasiswa angkatan 2019 Program Studi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang. Jumlah subjek sebanyak 70 dengan teknik sampling total. Instrument yang digunakan ialah skala *fear of missing out* dan skala kecanduan media sosial. Hasil analisis data dengan korelasi *product moment* (dengan bantuan SPSS versi. 25 for windows) menunjukkan ada hubungan *fear of missing out* dengan kecanduan media sosial,  $p=0,000$  ( $p>0,05$ ). Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan *fear of missing out* dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa.

Kata kunci : *Fear of Missing Out*, Kecanduan Media Sosial

## LEMBAR MOTTO

***"Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga".***

**(HR. Muslim)**

---

"Mimpimu tidak mempunyai tanggal kadaluarsa,  
ambil nafas dalam-dalam dan coba lagi"

(07:08)



## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wata'ala* pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin, limpahan rahmat dan kasih sayang, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku yaitu, Ayah M.Nawi (Alm) dan Ibuku tersayang Nurbaiti sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga. Terima kasih Ayah dan Ibu, hingga detik ini lisannya tak pernah berhenti mendoakan anaknya, selalu memberikan dukungan hingga Aisyah mampu mendapatkan gelar sarjana S.Psi.
2. Kepada seluruh ke sebelas saudaraku, Yuk Iin, Yuk As, Yuk Ida, Kak Edi, Kak Tatang, Yuk Ya, Kak Sultan, Kak Didi, Yuk Ci, Yuk Puput dan Adekku tersayang Rindi. Semuanya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan penuh, khususnya kakak Sultan dan kak Edi dengan kemurahan hatinya, terima kasih telah membiayai kuliah Aisyah selama ini. InsyaAllah dengan berbekal ilmu yang Aisyah dapatkan selama masa perkuliahan, akan Aisyah gunakan di jalan yang benar sehingga dapat bermanfaat untuk masyarakat.
3. Pembimbing ku, Ibu Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog, yang telah membimbing Aisyah dengan kesabaran, kebaikan, memberikan Aisyah ilmu yang sangat bermanfaat, terima kasih Ibu atas bimbingannya.
4. Kepada kedua dosen penguji yang telah berkenan memberi saran dan arahan. Bapak Budiman, M.Si, P.hD dan Ibu Fajar Tri Utami, M.Si. Terima kasih atas bimbingan dan arahan agar penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Perkumpulan "Trio Gemes" dan "Power rangers S.Psi", yaitu Musdalifa Zainul, Anggia Marchelina, Vania, Indri, khususnya Dipa dan Anggik teman seperjuangan yang selalu ada dimanapun dan kapanpun. Terimakasih atas dukungan, perhatian, kasih sayang yang kalian berikan kepadaku.
6. Teman-teman lama di MAN 1 Palembang, KKN, Ibu Sarah Afifah terima kasih atas ilmu dan arahan beserta pengalaman menjadi asisten praktikum yang terbaik. Staf laboratorium psikologi mba Ina dan mba Frik, teman-teman Asprak khususnya Mutiara yang sudah menjadi rekan, dan untuk semua yang telah berjasa dalam hidup

Aisya, terima kasih atas dukungan dan nasihat yang diberikan. Semoga selalu di ridhoi Allah SWT.

7. Kepada kedua dosen yang telah berkenan untuk bersedia dan memberi bantuan untuk expert judgement, Ibu Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog dan Ibu Sarah Afifah, M.A. Terima kasih atas saran-saran yang diberikan agar alat ukur dalam penelitian ini berjalan dengan baik.
8. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, yang sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan berguna untuk Aisya.
9. Kepada kak catur, kak aziz, mba friska dan seluruh staff Fakultas Psikologi terimakasih telah membantu dalam proses urusan pemberkasan sehingga pengerjaan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
10. Kepada Fakultas Sains dan Teknologi, prodi Sistem Informasi terima kasih karena sudah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian. Kepada seluruh dosen dan teman-temanku terimakasih telah membantu penulis dalam menyebarkan kuisioer penelitian ini dan tak lupa kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Terima kasih kepada agamaku, bangsaku, dan almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *subhanahu wata'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **"Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang"**. Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu sosial yang berhubungan dengan kemajuan teknologi. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

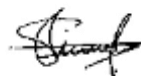
Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas ketersediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Penulis sangat berterima kasih kepada Ibu Dwi Despiana, M.Psi.,Psikolog selaku pembimbing, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada psikologi sosial.

Palembang, 23 Mei 2023

Penulis



Siti Aisyah

NIM. 1930901124

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Kecanduan Media Sosial .....	10
2.1.1 Definisi Kecanduan Media Sosial.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Kecanduan Media Sosial.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial .....	13
2.1.4 Macam-Macam Media Sosial .....	15
2.1.5 Kecanduan Media Sosial dalam Perspektif Islam.....	17
2.2 <i>Fear of Missing Out</i> .....	19
2.2.1 Definisi <i>Fear of Missing Out</i> .....	19
2.2.2 Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	20
2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab <i>Fear of Missing Out</i> .....	21
2.2.4 <i>Fear Of Missing Out</i> dalam Perspektif Islam .....	23

2.3	Hubungan antara <i>Fear of Missing Out</i> dengan Kecanduan Media Sosial.....	25
2.4	Kerangka Konseptual.....	28
2.5	Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	29
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.3	Definisi Operasional Penelitian .....	29
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.4.1	Populasi.....	30
3.4.2	Sampel .....	30
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	31
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
3.6.1	Uji Validitas.....	35
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	36
3.7	Metode Analisis Data .....	36
3.7.1	Uji Asumsi .....	36
3.7.2	Uji Hipotesis .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>38</b>
4.1	Orientasi Kanca Penelitian.....	38
4.1.1	Sejarah Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang .....	38
4.1.2	Struktur Organisasi Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang .....	39
4.1.3	Identitas Prodi Sistem Informasi Fakultas Saintek UIN Raden Fatah Palembang .....	40
4.1.4	Visi Misi dan Tujuan Umum.....	40
4.2	Persiapan Penelitian .....	41
4.2.1	Persiapan Administrasi.....	41
4.2.2	Persiapan Alat Ukur .....	41

4.2.3	Uji Coba Alat Ukur .....	42
4.2.4	Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	42
4.3	Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.4	Hasil Penelitian.....	50
4.4.1	Kategorisasi variabel penelitian .....	50
4.4.2	Uji Asumsi .....	52
4.4.3	Uji Hipotesis .....	54
4.5	Pembahasan .....	55
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>61</b>
5.1	Simpulan .....	61
5.2	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi.....	30
Tabel 3.2 Pedoman penilaian Skala Kecanduan Media Sosial .....	32
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Media Sosial.....	32
Tabel 3.4 Pedoman Penilaian Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	34
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	34
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Hasil <i>Try Out Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	43
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) Setelah Uji Coba (Penelitian).....	44
Tabel 4. 3 Hasil uji Reliabilitas Skala <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	46
Tabel 4. 4 <i>Blue Print Try Out</i> Skala Kecanduan Media Sosial.....	46
Tabel 4. 5 <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Media Sosial Setelah Uji Coba (Penelitian).....	48
Tabel 4. 6 Hasil uji Reliabilitas Skala Kecanduan Media Sosial.....	49
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian .....	50
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Variabel <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) .....	51
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Variabel Kecanduan Media Sosial.....	52
Tabel 4. 10 Deskripsi Uji Normalitas.....	53
Tabel 4. 11 Uji Linieritas.....	54
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi .....	66
Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing .....	67
Lampiran 3 Pengantar Penelitian .....	69
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....	70
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian .....	71
Lampiran 6 Skala Penelitian .....	72
Daftar Riwayat Hidup.....	87