

ABSTRACT

Name : Rani Afaroh
Study Program/ Faculty : Islamic Psychology/ Psychologi
Title : The relationship between *Mindfulness* and resilience in adolescents at orphanages in Palembang

The researcher mentioned that mindfulness correlated with resilience. Therefore, this research was to investigate the correlation between mindfulness and resilience in adolescents at orphanages in Palembang. The sampling method of this research used probability sampling with the accidental sampling technique. The participant of this research were teenagers who lived at orphanages in Palembang (n=133). The collected data were analyzed using the Pearson correlation product moment analyzing technique by Statistical Packages for Social Science (SPSS) Version 25. The result of this research indicated that there was a significant positive correlation between mindfulness and resilience ($r_{xy} = 0,462$; $p < 0,000$). It means that the higher the mindfulness, the higher resilience of adolescents in orphanages, and vice versa. The findings are expected to be the basis for psychological interventions related to mindfulness in order to increase resilience.

Key word: *Mindfulness, resilience, adolescents, orphanages*

INTISARI

Nama : Rani Afaroh
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : Hubungan Antara *Mindfulness* Dan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan Di Kota Palembang

Peneliti menyebutkan bahwa *mindfulness* berkaitan dengan resiliensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *mindfulness* dan resiliensi pada remaja panti asuhan di kota Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi dan pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan *non-probability sampling* yaitu teknik *accidental sampling*. Partisipan dalam penelitian ini adalah remaja yang tinggal di panti asuhan khususnya di Kota Palembang ($n=133$). Instrument yang digunakan adalah skala Resilience Quotient Test (RQ Test) dan skala *Five Facet Mindfulness Questionnaires* (FFMQ). Data yang terkumpul dianalisis korelasi dengan teknik analisis *pearson correlation product moment* menggunakan bantuan *statistical packages for social science* (SPSS) versi 25. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan di antara *mindfulness* dan resiliensi ($r_{xy} = 0,462$; $p < 0,000$). Artinya semakin tinggi *midfulness*, maka semakin tinggi pula resiliensi pada remaja di panti asuhan, begitu pun sebaliknya. Temuan ini diharapkan menjadi dasar intervensi psikologi terkait *mindfulness* guna meningkatkan resiliensi.

Kata Kunci: *Mindfulness*, resiliensi, remaja, panti asuhan