

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh remaja yang mengalami perilaku narsisme dimana biasa menganggap dirinya secara berlebihan sehingga meresahkan lingkungan serta membuat diri menjadi merasa berbesar hati. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran perilaku narsisme remaja “C” pengguna tik-tok di kelurahan Baturaja Permai sebelum diterapkannya konseling individu dengan teknik *self-control*, mengetahui penerapan konseling individu dengan teknik *self-control* pada konseli “C” yang mengalami perilaku narsisme serta mengetahui bagaimana gambaran perilaku narsisme pada konseli “C” setelah mengikuti konseling individu teknik *self-control*. penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu konseli “C”. Teknik pengumpulan data ialah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu penjadohan pola, eksplanasi dan analisis deret waktu. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukannya proses konseling konseli masih berada ditingkat narsis dimana terdapat beberapa spek seperti melebih-lebihkan prestasi dan bakat, selalu membutuhkan kekaguman dan pujian, berfantasi tentang kesuksesan, kecantikan, ketenaran tanpa batas, menganggap diri istimewa dan unik, merasa berhak mendapat perlakuan istimewa (berhubungan dengan instansi berkelas), merasa berhak mendapatkan perlakuan istimewa atau harus mengikuti kemauannya, tidak dapat berempati, iri hati, berperilaku arogan, congkak dan angkuh. Pelaksanaan konseling individu teknik *self-control* dilakukan enam kali pertemuan dan tiga tahapan yaitu tahap awal, tahap inti dan tahap akhir. Gambaran setelah dilakukan konseling individu dengan teknik *self-control* telah mengalami perubahan dimana konseli “C” perlahan dapat mengontrol dirinya dengan melakukan aktivitas positif, tidak lagi menyombongkan diri, perlahan mulai menyadari bahwa yang dilakukan sebelumnya berdampak tidak baik bagi dirinya.

***Kata kunci: Konseling Individu, Teknik Self-Control, Perilaku Narsisme.***