

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “*peran teknik self control untuk mengurangi perilaku seksual (studi kasus dengan klien “A” di Ogan Ilir)*”. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran perilaku seksual klien “A”, faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual klien “A” dan mengetahui peran teknik *self control* untuk mengurangi perilaku seksual klien “A” di Ogan Ilir. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini yaitu klien “A” sebagai subjek primer dan teman dekat (pacar) sebagai subjek sekunder. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa klien “A” melakukan aktivitas seksual mulai dari berpegangan tangan, berciuman, berpelukan, berfantasi/berimajinasi hingga petting. Faktor yang menyebabkan klien “A” melakukan hal tersebut adalah sering mengakses konten-konten dewasa di media sosial dan lingkungan pergaulan. Proses konseling individu dengan teknik *self control* (dilakukan sebanyak 6 kali pertemuan) telah berperan mengurangi perilaku seksual klien “A” baik dari sisi frekuensi maupun intensitasnya.

Kata kunci: *Konseling Individu, Self Control, Perilaku Seksual.*