

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini. 1) Mengetahui Program-Program yang ada di Sentra Budi Perkasa Palembang, 2) Mengetahui Langkah-Langkah pendekatan konseling *Trait and Factor* di Sentra Budi Perkasa Palembang, 3) Mengetahui dampak Bimbingan Karir dengan pendekatan konseling *Trait and Factor* dalam meningkatkan kemampuan pemilihan karir penyandang disabilitas di Sentra Budi Perkasa Palembang. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Data yang dikumpulkan adalah data wawancara, observasi, dan dokumentasi yang diperoleh peneliti di Sentra Budi Perkasa Palembang. Adapun yang menjadi informan dalam penelitian ini adalah pekerja sosial, penyandang disabilitas, dan instrument vokasional di Sentra Budi Perkasa Palembang. Hasil penelitian ini menunjukkan Program-Program yang ada di Sentra Budi Perkasa Palembang ada beberapa macam Program yaitu bimbingan Fisik terdiri dari olahraga, fisioterapi, dan bimbingan alat bantu serta penggunaannya. Bimbingan Mental terdiri dari bimbingan agama, kedisiplinan dan psikologi. Bimbingan Sosial terdiri dari gotong royong, terapi kelompok, dan kegiatan rekreatif wisata. Bimbingan vokasional terdiri dari Bimbingan keterampilan, Bimbingan kewirausahaan dan Bimbingan praktek magang. Pendekatan Konseling *Trait and Factor* terdapat 6 langkah yaitu *Analysis, sintesis, Diagnosis, Prognosis, Treatment, follow*. Dampak dari Bimbingan Karir yaitu mengajarkan klien keterampilan membuat keputusan membantu untuk dapat menilai karakteristik dengan lebih efektif dan mengaitkan diri dengan kriteria psikologi dan sosial yang signifikan, untuk memahami dirinya sehingga membantu memahami karakteristik psikologi yang melekat pada diri, memahami lingkungan pekerjaan dan memahami hubungan antar sesama.

Kata Kunci: *Konseling Trait and Factor, Rencana Pilihan Karir, Penyandang disabilitas*