

# SK PEMBIMBING SKRIPSI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



## SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI UIN RADEN FATAH PALEMBANG

NOMOR : B.146 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 09 / 2023

Tentang

### PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
  2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
  3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
  4. Surat penunjukan Pembimbing An. *Eli Hendrayani* tanggal, 19 September 2023.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
  2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
  4. Instruksi Menteri Agama RI No.8/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
  5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
  6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
  7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

### MEMUTUSKAN

**MENETAPKAN:**  
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	NAMA	NIP
PEMBIMBING	Kiki Cahaya Setiawan. M.Si	2009018901

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Eli Hendrayani  
Nim : 1930901171  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Depresi pada Ibu Pasca Melahirkan di RS Graha Mandiri Palembang

- TMT bimbingan :** 19 September 2023 s/d 19 Maret 2024 ( Selama 6 Bulan )
- Kedua :** Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
PADA TANGGAL : 19 September 2023

Dekan

Zuhdiyah

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



## SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
Website: [www.psikologi.radenfatah.ac.id](http://www.psikologi.radenfatah.ac.id)



Nomor : B-748 /Un.09/IX/PP.09/05/2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 31 Mei 2023

Kepada Yth.  
Direktur Rumah Sakit Grama Mandiri  
Palembang

di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Eli Hendrayani  
NIM : 1930901171  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi Islam (PI)  
Rencana Tema skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Depresi pasca Melahirkan di Rumah Sakit Grama Mandiri Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Wakil Dekan I,

  
/s/ Ema Yudiani

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



## SURAT BALASAN PENELITIAN



Graha Mandiri

### RUMAH SAKIT GRAHA MANDIRI

Alamat : Jl. Anwar Arsyad No. 12 Palembang Telp. (0711) 412354 - 414082

---

#### SURAT KETERANGAN NOMOR : 040/RS-GM/06/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj.dr. Lenawaty HS,M.Kes  
SIP : 446/IPD/1829/DPMPTSP.PPK/2022  
Jabatan : Direktur RS Graha Mandiri

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya :

Nama : Eli hendrayani  
Nik : 1930002171  
Program studi : Psikologi Islam (PI)

Benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di lingkungan RS Graha Mandiri Palembang sejak tanggal 01 s.d 30 Juni 2023. Penelitian tersebut dilaksanakan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

”Hubungan antara dukungan sosial suami dengan resiko mengalami depresi pasca melahirkan di Rumah Sakit Graha Mandiri Palembang”

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 30 Juni 2023

**DIREKTUR UTAMA**



dr. Hj. Lenawaty HS. M.Kes

SIP.446/IPD/1829/DPMPTSP.PPK/2022

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

Nama : Eli hendrayani

Nim : 1930901171

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam

Dosen Pembimbing : Kiki Cahya Setiawan, M.Si.

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan  
Depresi Pada Ibu Pasca Melahirkan Dirumah Sakit Graha Mandiri  
Palembang.

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1.	Sesesa 12 September 2023	kerangka konseptual teori penghubung	
2.	Selasa 19 September 2023	bimbingan bab IV	
3.	Rabu 20 September 2023	bimbingan bab 1-5	



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

4.	kamis 21 September 2023	Revisi bab 4 typo	
5.	Senin 25 September 2023	Acc Skripsi	
6.			
7.			
8.			
9.			

## LEMBAR KONSULTASI PENGUJI I

### UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126  
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



#### KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Eli hendrayani  
NIM : 1930901171  
Judul : Hubungan antara dukungan suami dengan kecenderungan depresi pada ibu pasca melahirkan di rumah sakit graha mandiri Palembang  
Dosen Pembimbing : Dr. EMA YUDIANI M.Si.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2023-11-13 08:02:47	Bimbingan sudah sidang monaqosah	Tolong ditulis di dashboard, apa saja yg direvisi sesuai masukan saya pada saat ujian munaqosa, agar memudahkan untuk dikoreksi. Nanti pada saat bimbingan offline, silahkan bawa skripsi yang saya coret-core.
2	2023-11-13 13:37:23	Variabel terikat kecenderungan depresi pasca melahirkan (ditambah kecenderungan) Variabel bebas dukungan suami Keterbatasan penelitian di paparkan secara jelas Kategorisasi kecenderungan depresi yang tidak mengalami depresi di hapus saja Sampel dari non probability sampling di ganti menjadi total sampling Kerangka konseptual di jelaskan secara jelas Penulisan nama cara mengutip dan huruf kapital	Ok saya ACC, silahkan lanjutkan ke proses penulisan. Segera daftar wisuda.

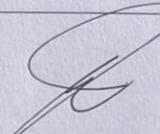
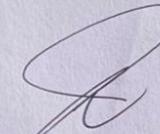
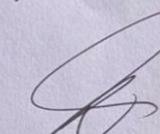
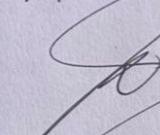
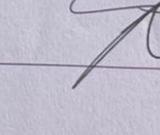
2023/11/13

## LEMBAR KONSULTASI PENGUJI II

### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

**NAMA** : Eli Hendrayani  
**Nim** : 1930901171  
**Fakultas** : Psikologi  
**Jurusan** : Psikologi Islam  
**Judul Skripsi** : "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI RUMAH SAKIT GRAHA MANDIRI PALEMBANG"

**Penguji II** : Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si

No	Hari/ Tanggal	Hal Yang Dikonsultasikan	paraf
1	Jumat 20 Oktober 2023	revisi Bab 1-V tata tulisan	
2	Selasa 24 Oktober 2023	cara mengutip daftar pustaka	
3	Jumat 27 Oktober 2023	lampiran	
4	Jumat 3 November 2023	tata cara menuliskan daftar pustaka	
5	Selasa 7 November 2023	Acc <u>Jilid</u>	

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Eli Hendayani  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia

### **Data Orang Tua**

Ayah : H. Sulaiman  
Ibu : Hj. Esnina

### **Riwayat pendidikan**

SD Negeri 9 Abab : 2007-2013  
SMP Negeri 18 Palembang : 2013-2016  
SMA Negeri 1 Palembang : 2016-2019  
UIN Raden Fatah Palembang : 2019-2023

## **INSTRUMEN PENELITIAN SKALA KECENDERUNGAN DEPRESI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN**

Lembar Identitas Responden dan Kuesioner Penelitian  
Identitas Responden (**Mohon Agar Diisi Dengan Jujur**)

Nama : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

No. Handphone : \_\_\_\_\_

### **Kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)**

Petunjuk pengisian :

Karena Anda baru melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda. Silahkan pilih dari (a,b,c,d) pada jawaban yang Anda anggap paling mendekati dengan perasaan Anda selama 7 hari terakhir ini, tidak hanya perasaan anda pada hari ini.

1. Saya dapat tertawa dan melihat segi kelucuan hal-hal tertentu, misalnya pertunjukan, bacaan, cerita komedi, lawakan, guyonan, obrolan sehari-hari:

- a. ya setiap saat
- b. ya Seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. Tidak sama sekali

2. Saya gembira menghadapi segala sesuatu atau saya dapat melakukan segala sesuatu dengan menyenangkan :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

3. Saya menyalahkan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik:

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

4. Saya merasa khawatir atau berdebar-debar tanpa alasan :

- a. tidak sama sekali
- b. tidak terlalu sering
- c. Ya seringkali
- d. Ya setiap saat

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

6. Banyak hal yang menjadi beban untuk saya :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

7. Saya merasa tidak senang sehingga sulit tidur :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

8. Saya merasa sedih atau susah :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

9. Saya merasa sangat tidak senang dan hal ini menjadikan saya sering menangis :

- a. ya setiap saat

- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

10. Pikiran untuk mencelakai diri sendiri sering muncul :

- a. ya setiap saat
- b. ya seringkali
- c. tidak terlalu sering
- d. tidak sama sekali

## LEMBAR KUESIONER DUKUNGAN SUAMI

### Kuesioner Dukungan Suami

Petunjuk Pengisian :

Silahkan beri tanda ceklis (√)

pada pilihan jawaban yang ibu anggap sesuai dengan yang ibu alami.

Keterangan :

SS =Sangat setuju

S =Setuju

TS =Tidak setuju

STS =Sangat tidak setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Suami saya sering membantu saya apabila saya mempunyai masalah				
2	Suami saya sering membantu saya mengalami kesulitan				
3	Ketika saya meminta bantuan kepada suami untuk meringankan masalah saya, suami langsung merespon				
4	Suami saya peduli akan masalah yang sedang saya hadapi				
5	Ketika saya mempunyai masalah suami saya bersikap acuh				
6	Suami saya membantu saya menyelesaikan pekerjaan yang menumpuk				
7	Suami saya selalu menyediakan waktu untuk mengantar saya ke rumah sakit				
8	Suami saya selalu mendengarkan curhatan mengenai aktivitas saya dengan anak				
9	Suami saya selalu menyediakan waktu untuk saya dan anak				
10	Saran positif selalu di berikan kepada saya				

<b>11</b>	Saran atau informasi dari suami,membantu saya menyelesaikan masalah dalam mengurus anak				
<b>12</b>	Suami saya mengajak saya untuk berpartisipasi dalam acara keluarga				
<b>13</b>	Kegiatan bersama suami membantu saya melepaskan stress				
<b>14</b>	Suami saya meluangkan waktu untuk melakukan kegiatan bersama				
<b>15</b>	Suami saya jarang mengajak saya untuk berpartisipasi dalam acara keluarga				
<b>16</b>	Suami saya mau ikut ketika saya mengajak untuk berpartisipasi dalam acara keluarga				