

ABSTRAK

Perilaku agresif merupakan suatu tindakan yang dilakukan oleh seorang individu secara sengaja untuk melukai atau menyakiti orang lain secara fisik ataupun verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku agresif klien "A", mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya perilaku agresif klien "A", dan mengetahui penerapan konseling individu dengan teknik *self-management* untuk mengurangi perilaku agresif pada klien "A" yang menjadi korban *broken home*. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan, pendekatan penelitian ini adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu klien "A", teman klien "A" dan pengurus asrama putri. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu perbandingan pola, eksplanasi data dan analisis deret waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran perilaku agresif yang dialami oleh klien "A" sebelum dilakukannya konseling individu dengan teknik *self-management* adalah sering melarikan diri dari tanggung jawab kepada diri sendiri, peserta didik maupun teman, tidak suka bergaul, sering ingkar janji atau sering berbohong, senang dipuji dan diperhatikan, tidak memiliki kesadaran dalam bekerja sama, suka menyiksa tumbuhan dan hewan kecil dan sering memulai perkelahian. Terdapat faktor yang mempengaruhi perilaku agresif klien "A" yaitu kondisi pribadi, adanya konflik dalam keluarga, lingkungan masyarakat dan sekolah. Penerapan konseling individu dengan teknik *self-management* dilakukan dengan tiga tahap yaitu tahap awal konseling, tahap pertengahan dan tahap akhir konseling. Gambaran perilaku agresif klien "A" setelah diterapkan konseling individu dengan teknik *self-management* mengalami perubahan perilaku dimana klien "A" merasa lebih terarah dan memiliki tujuan dalam menjalani hidup, serta berusaha untuk dapat mengurangi, mengontrol dan mengatur perilaku dari segi emosi, ucapan maupun tindakan.

Kata kunci: Konseling Individu, Perilaku Agresif, Teknik Self-Management