



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN IDE  
BUNUH DIRI PADA REMAJA DI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**MAWADDAH OKFIYONA RIZKI**

**1930901173**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**

**PALEMBANG**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN IDE  
BUNUH DIRI PADA REMAJA DI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Psikologi Universitas  
Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

**MAWADDAH OKFIYONA RIZKI**

**1930901173**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**

**PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki

Nim : 1930901173

Alamat : JL. AMD Ruko Duta Niaga Blok A1 RT. 13 RW. 04, Kelurahan Talang Jambe, Kecamatan Sukarami, Palembang, 30151

JUDUL : Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 September 2023



Mawaddah Okfiyona Rizki  
Nim. 1930901173

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki  
Nim : 1930901173  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### **DEWAN PENGUJI**

Ketua : Iredho Fani Reza, MA. SI ( )  
Sekretaris : Kusumasari K. Hima Darmayanti, M.Si ( )  
Pembimbing : Siti Dini Fakhriya, M.A ( )  
Penguji I : Sarah Afifah, M.A ( )  
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si ( )

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 31 Oktober 2023

Dekan,

Dr. Zuhdiyah, M.Ag

Nip.1965051919992031003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki  
Nim : 1930901173  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul: "**Hubungan Antara Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Palembang**". Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Palembang  
Pada Tanggal : 27 September 2023  
Yang Menyatakan



Mawaddah Okfiyona Rizki  
Nim. 1930901173

## **ABSTRACT**

*Name : Mawaddah Okfiyona Rizki*

*Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology*

*Title :The Relationship between Depression Levels and Suicide Ideation in Adolescents in Palembang*

*This study aims to determine the relationship between Depression Levels and Suicide Ideation. This study uses correlational quantitative methods and data collection techniques using scales. The population in this study were Post-Breakup Adolescents, while the sample amounted to 172 people. The sampling technique used in this study was accidental sampling. The hypothesis in this study is that there is a relationship between depression levels and suicide ideation in post-breakup adolescents. The measuring instrument used in this study uses two scales, namely, the depression level scale according to (Beck et al., 1996) and the suicide ideation scale according to (Luxton et al., 2011). The data obtained in this study were analyzed using Chi-Square analysis technique used to see the relationship between variables with the help of SPSS version 26.0 for windows. Based on the results of research that has been carried out, it is known that the variable depression has a significant relationship with suicidal ideation, teenagers who experience a breakup tend to experience depression and then have suicidal ideas, this is proven by the results of the correlation coefficient which shows an Asymp.sig figure of 0.000 where  $p < 0.05$ .*

*Keywords: Depression, Suicide Ideation, Adolescence*