

LAMPIRAN

SK PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.192 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 06 / 2023**

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Mawaddah Okfiyona Rizki* tanggal, 08 Juni 2023.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Radenp Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Siti Dini Fakhriya, M.A	199208222020122014

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Mawaddah Okfiyona Rizki
Nim : 1930901173
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara Depresi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja pasca Putus Cinta

Kedua : **TMT bimbingan** : 08 Juni 2023 s/d 08 Desember 2023 (Selama 6 Bulan)
: Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 08 Juni 2023
D e k a n,

Zuhrizyah

- Tembusan :**
1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
 2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
 3. Mahasiswa yang bersangkutan

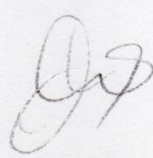

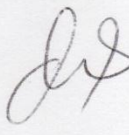
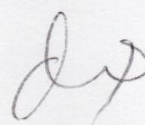
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**



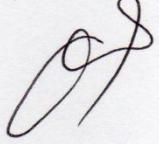


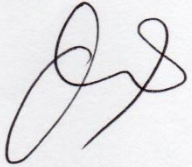
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki
 Nim : 1930901173
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
 Dosen Pembimbing : Siti Dini Fakhriya, M.A
 Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja Pasca Putus Cinta

No.	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1.	Rabu / 4 Januari 2023	Revisi Bab I - Fenomena bunuh diri pada remaja - Persentase bunuh diri karena Putus Cinta pada remaja - Keaslian Penelitian - Referensi	
2.	Selasa / 10 Januari 2023	Revisi Bab II tambah variabel, menjadi Hubungan antara Depresi Pasca Putus Cinta dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja	
3.	Jumat / 24 Maret 2023	Revisi Bab II - Tambah faktor Depresi - Referensi depresi pasca Putus Cinta	
4.	Selasa / 28 Maret 2023	Revisi Bab III - Ubah judul, menjadi : Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja Pasca Putus Cinta - Definisi Operasional - Karakteristik Subjek	






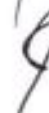
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

5.	Kamis / 11 Mei 2023	- Persiapan alat ukur - Persiapan Penelitian - Blueprint	
6.	Selasa / 6 Juni 2023	- Revisi alat ukur - Mulai tryout dan penelitian	
7.	Jumat / 23 Juni 2023	- Selesai Penelitian - Bab <u>IV</u> - Hasil SPSS	
8.	Rabu / 2 Agustus 2023	Revisi bab <u>IV</u> - uji hipotesis chi square	
9.	Kamis / 10 Agustus 2023	Revisi keseluruhan Bab <u>I</u> - <u>V</u>	
10.	Senin / 21 Agustus 2023	Revisi Bab <u>I</u> - <u>V</u> - Abstrak - Lampiran	

LEMBAR KONSULTASI PENGUJI I



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki
 Nim : 1930901173
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Palembang
 Penguji I : Sarah Afifah, M.A

No	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1	Jum'at 13 November 2023	Bab 1-V	
2	Selasa 17 November 2023	Bab 1-V	
3	Jum'at 10 November 2023	Bab 1-V	
4	Senin 14 November 2023	Acc cetak	

LEMBAR KONSULTASI PENGUJI II**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Mawaddah Okfiyona Rizki
Nim : 1930901173
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Di Palembang
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si

No	Hari/Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Paraf
1	Jumat / 10 November 2023	bab 1-V	
2	Senin / 13 November 2023	acc cetak	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama	Mawaddah Okfiyona Rizki
Tempat Tanggal Lahir	Palembang, 23 Oktober 2000
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Status	Belum Menikah
Kewarganegaraan	Indonesia
Nomor Telepon	0822-8921-5901
Email	ormawaddah@gmail.com
Alamat	Jl. AMD Ruko Duta Niaga Blok A1 RT. 13 RW. 04, Kelurahan Talang Jambe, Kecamatan Sukarami, Palembang, 30151

II. Data Orang Tua

Ayah	H. Ahmad Muslimin, SE., M.Si
Ibu	Hj. Pitta Nora Paulina, SE

III. Riwayat Pendidikan

1	SD Negeri 4 Tugu Mulyo	2006-2012
2	MTs. Islamiyah Bumi Agung	2012-2015
3	SMA Negeri 1 Lempuing Jaya	2015-2018
4	S1 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang	2019-2023

SKALA PENELITIAN

PERNYATAAN KESEDIAAN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Handphone :

Rentang waktu pasca putus cinta :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan mengisi kuisisioner ini secara jujur dan terbuka tanpa dilebihkan atau dikurangkan serta data yang saya berikan dapat dijadikan bahan penelitian

Palembang, 2023

()

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama,
2. berikanlah nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan dalam beberapa minggu ini
3. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban BENAR.
4. Jawablah pernyataan yang paling menggambarkan perasaan anda selama 2 minggu terakhir, termasuk hari ini. Pilihlah pernyataan yang paling menggambarkan perasaan anda. Apabila di dalam satu kelompok terdapat beberapa pernyataan yang terasa sama,
5. Setelah selesai, periksa kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.

SKALA PENELITIAN DEPRESI

a. Kesedihan

0. Saya tidak merasa sedih.
1. Saya sering kali merasa sedih.
2. Saya merasa sedih sepanjang waktu.
3. Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan.

b. Pesimis

0. Saya tidak meragukan masa depan saya.
1. Saya merasa lebih meragukan masa depan saya dibanding biasanya.
2. Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya.
3. Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk.

c. Kegagalan masa lalu

0. Saya tidak merasa gagal.
1. Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya.
2. Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu.
3. Saya merasa gagal sama sekali (betul-betul gagal).

d. Kehilangan gairah

0. Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan.
1. Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya.
2. Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati.
3. Saya tidak mendapatkan kesenangan sama sekali dari hal-hal yang biasanya bisa saya nikmati.

e. Perasaan bersalah

0. Saya sama sekali tidak merasa bersalah.
1. Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan.
2. Saya sering merasa bersalah.
3. Saya merasa bersalah setiap saat.

f. Perasaan dihukum

0. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.
1. Saya merasa bahwa mungkin saya akan dihukum.
2. Saya yakin bahwa saya akan dihukum.
3. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.

g. Tidak menyukai diri sendiri

0. Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri.
1. Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri.
2. Saya merasa kecewa pada diri sendiri.
3. Saya benci pada diri sendiri.

h. Mengkritik diri sendiri

0. Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya.
1. Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya.
2. Saya mengkritik diri sendiri atas semua kesalahan yang saya lakukan.
3. Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua hal-hal buruk yang terjadi.

i. Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri

0. Saya tidak berpikir untuk bunuh diri.
1. Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak akan saya lakukan.
2. Saya ingin bunuh diri.
3. Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan.

j. Menangis

0. Saya tidak menangis lagi seperti biasanya.
1. Saya lebih sering menangis dibanding biasanya.
2. Saya menangis bahkan untuk masalah masalah kecil.
3. Rasanya saya ingin sekali menangis tetapi tidak bisa.

k. Gelisah

0. Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibandingkan biasanya.
1. Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya.
2. Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri.
3. Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu.

l. Kehilangan minat

0. Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas.
1. Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibandingkan biasanya.
2. Saya kehilangan hampir seluruh minat saya untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu.
3. Saya tidak berminat akan apapun.

m. Sulit mengambil keputusan

0. Saya dapat mengambil keputusan sebagaimana yang biasanya saya lakukan.
1. Saya agak sulit mengambil keputusan dibanding biasanya.
2. Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibanding biasanya.
3. Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali mengambil keputusan.

n. Merasa tidak layak

0. Saya merasa layak.
1. Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibandingkan biasanya.
2. Saya merasa lebih tidak layak dibanding orang lain.
3. Saya merasa sama sekali tidak layak.

o. Kehilangan tenaga (semangat)

0. Saya memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya.
1. Saya memiliki tenaga lebih sedikit dibanding yang seharusnya saya miliki.
2. Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak.
3. Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun.

p. Perubahan pola tidur

0. Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya.
1. a) Saya tidur lebih dari biasanya.
b) Saya tidur kurang dari biasanya.
2. a) Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya.
b) Saya tidur sangat kurang dari biasanya.
3. a) Saya tidur hampir sepanjang hari.
b) Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali.

q. Mudah marah

0. Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya.
1. Saya lebih mudah marah dibanding biasanya.
2. Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya.

3. Saya mudah marah sepanjang waktu.

r. Perubahan selera makan

0. Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya.
1. a) Selera makan saya kurang dari biasanya.
b) Selera makan saya lebih dari biasanya.
2. a) Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya.
b) Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya.
3. a) Saya tidak punya selera makan sama sekali.
b) Saya ingin makan setiap waktu

s. Sulit berkonsentrasi

0. Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya.
1. Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya.
2. Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang.
3. Saya merasa saya tidak mampu berkonsentrasi dalam semua hal.

t. Capek atau Kelelahan

0. Saya tidak lebih capek atau lelah dibanding biasanya.
1. Saya lebih mudah capek atau lelah dari biasanya.
2. Saya merasa capek atau lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan.
3. Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasanya saya lakukan.

u. Kehilangan gairah seksual

0. Saya tidak melihat adanya perubahan pada gairah seksual saya.

1. Gairah seksual saya berkurang, tidak seperti biasanya
2. Saya menjadi sangat kurang berminat pada aktivitas seksual saat ini.
3. Gairah seksual saya hilang sama sekali.

SKALA PENELITIAN

PERNYATAAN KESEDIAAN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Handphone :

Rentang waktu pasca putus cinta :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan mengisi kuisisioner ini secara jujur dan terbuka tanpa dilebihkan atau dikurangkan serta data yang saya berikan dapat dijadikan bahan penelitian

Palembang, 2023

()

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama,
2. berikanlah nilai pada setiap pernyataan sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan dalam beberapa minggu ini
3. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban BENAR.
4. Jawablah pernyataan dengan opsi yang telah disediakan.

0 : tidak ada gejala

1 : ada gejala ringan

2 : ada gejala sedang

3 : ada gejala berat

Setelah selesai, periksa kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.

SKALA UJI COBA IDE BUNUH DIRI

NO	AITEM	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya telah memikirkan cara untuk bunuh diri					
2	Saya telah memberi tahu seseorang bahwa saya ingin bunuh diri					
3	Saya yakin hidup saya akan berakhir dengan bunuh diri					
4	Saya telah melakukan percobaan-percobaan untuk bunuh diri					
5	Saya merasa hidup sudah tidak berharga lagi untuk dijalani					
6	Hidup ini terasa hancur hingga saya merasa ingin menyerah saja					
7	Saya berharap hidup saya berakhir saja					
8	Akan lebih baik bagi semua orang di sekeliling saya jika saya mati					

9	Saya merasa tidak ada soslusi untuk masalah saya selain bunuh diri					
10	Saya hampir bunuh diri					