

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Efektivitas Konseling Kelompok dengan teknik *Body Movement and Exaggeration* untuk Meningkatkan Motivasi pada Anak di Panti Asuhan Al-Kahfi Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang”. Penelitian ini bertujuan: *pertama*, untuk mengetahui gambar tingkat *body movement* anak Panti Asuhan Al-Kahfi setelah dan sebelum diterapkan teknik *body movement and exaggeration*. *Kedua*, untuk mengetahui Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Body Movement and Exaggeration* Untuk Meningkatkan Motivasi Pada Anak di Panti Asuhan Al-Kahfi Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan berjumlah populasi 20 anak dengan sampel 7 anak dengan menggunakan *probability sampling*. Teknik pengumpulan data meliputi kuesioner, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data melalui uji *wilcoxon* dengan bantuan *program form windows SPSS* versi.23. Hasil penelitian menunjukkan *pertama*, gambaran teknik *Body Movement* berada dalam tingkat tinggi yang diperoleh dari hasil frekuensi sebanyak 7 responden dan 20 butir pernyataan dengan rincian 2 orang anak dalam keadaan rendah dengan persentase 28,6%, 5 orang dalam keadaan tinggi dengan persentase 71,4%. *Kedua*, *Asymp.sig (2-tailed)* bernilai ,004. Nilai ,004 < 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, berarti memiliki sebuah perbedaan dari hasil *Pretest* dan *Posttest*. Sehingga ditarik kesimpulan bahwa konseling kelompok dengan teknik *Body Movement and Exaggeration* efektif untuk meningkatkan motivasi pada anak di Panti Asuhan Al-Kahfi Kecamatan Bukit Kecil Kota Palembang.

Katakunci: *Konseling Kelompok, Teknik Body Movement And Exaggeration, Motivasi.*