

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “***Konseling Individu dengan Teknik Self Talk Untuk Menumbuhkan Self Acceptence pada Penyandang Disabilitas Fisik di Sentra Budi Perkasa Palembang***”. *Self acceptance* adalah sikap positif terhadap diri sendiri, mampu dan mau menerima keadaan diri baik kelebihan atau kekurangan, sehingga dapat memandang masa depan lebih positif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *self acceptance* pada penyandang disabilitas fisik di Sentra Budi Perkasa Palembang, serta untuk mengetahui Konseling Individu dengan *Teknik Self Talk* untuk menumbuhkan *Self Acceptence* pada penyandang disabilitas fisik di Sentra Budi Perkasa Palembang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif, alat pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini ada satu pekerja sosial dan dua penerima manfaat, teknik analisis data yang digunakan yaitu: reduksi data, paparan data dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self acceptance* pada anak disabilitas mampu menerima dirinya dengan baik tanpa ada penolakan dalam dirinya, mampu bergaul tanpa ada rasa malu dan selalu berpikir positif terhadap kondisi fisiknya. Konseling individu dengan *teknik self talk* untuk menumbuhkan *self acceptance* pada penyandang disabilitas fisik dengan menggunakan tiga tahap yaitu tahap awal, tahap pertengahan dan tahap akhir.

Kata kunci : ***teknik self talk, self acceptance, penyandang disabilitas fisik***