

ABSTRAK

Kecanduan alkohol dapat menjadikan individu mengalami perubahan pada fisik, mental dan psikologis, serta dapat mengakibatkan hilangnya masa depan yang telah mereka impikan. Judul dalam penelitian ini adalah Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik *Self Management* Untuk Mencegah Kecanduan Alkohol Padaremaja Desa Jati Rahayu Barat Kecamatan Martapura Kabupaten Oku Timur, sehingga Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran kecanduan alkohol pada remaja sebelum diterapkannya teknik *self management*, serta untuk mengetahui bagaimana gambaran dalam mencegah kecanduan alkohol dan mengetahui adakah perubahan setelah diterapkannya teknik *self management*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Yang menjadi subjek adalah 10 orang remajadesa Jati Rahayu Barat Kecamatan Martapura yang diperoleh melalui penarikan sampel menggunakan probability sampling berdasarkan ciri-ciri dan kriteria yang memiliki tingkat kecanduan alkohol yang tinggi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini terdapat observasi, wawancara, dan dokumentasi. Dalam konseling kelompok peneliti menggunakan empat tahapan yaitu tahap pembukaan, peralihan, inti (kegiatan), dan pengakhiran. Adapun hasil dari penelitian ini adalah sebelum dilakukannya layanan konseling kelompok remaja yang menjadi sampel penelitian ini mengalami tingkat kecanduan alkohol yang tinggi dengan menunjukkan ciri seperti mata menguning, detak jantung meningkat, keringat berlebih, serta lebih banyak dalam mengkonsumsi alkohol, menghabiskan lebih banyak uang, dan waktu. Setelah dilakukannya layanan konseling kelompok remaja Desa Jati Rahayu Barat mengalami perubahan seperti, mata tidak lagi menguning, jantung tidak lagi berdebar kencang, tidak berkeringat berlebihan, tidak lagi mengkonsumsi alkohol, dan tidak lagi menghabiskan waktu, uang dan tenaga untuk menggunakan alkohol.

Kata Kunci: *Konseling Kelompok, Self Managament, Kecanduan Alkohol*