

DAFTAR PUSTAKA

- Al Ghazali. 2017. *Menyingkap Hakikat Perkawinan*. Bandung: Karisma.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Baron, R. A., & Byrne, D. 2019. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Bungin, M.Burhan. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. Cet. ke-4.
- Burhanuddin, Yusak. 2019. *Kesehatan Mental*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Daradjat, Zakiah. 2017. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Daradjat, Zakiyah. 2010. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Della, dkk. 2018. *Gambaran Konsep Diri Bapak Rumah Tangga*, Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa. Vol. 7, No. 2, 72-81.
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, (QS. Al-Fajr: 27-30)
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, (QS. Al-Isra:70)
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, (QS. Al-Luqman: 13)
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'anul Karim Mushaf Tajwid An-Na'im*. (Surakarta: Az-Ziyadah, (QS.Adz Dzariyaat (51): 56)
- Dwijayanti. 2019. *Perbedaan Motif antara Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja dan Yang Tidak Bekerja dalam Mengikuti Sekolah Pengembangan Pribadi Dari John Robert Power*. Media Psikologi Indonesia. Vol.14 No.55
- Erford,B.T. 2017. *40 Teknik yang harus diketahui Konselor (Edisi Kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Firmansyah. 2010. *Analisis Pengaruh Tingkat Religiusitas Pasien terhadap Keputusan Menggunakan Jasa Kesehatan, Skripsi Tidak Diterbitkan*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hakim, Thursan. 2018. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.

- Heryati, Vera. 2014. *Meningkatkan Perkembangan Kognitif Anak Melalui Permainan Tradisional*. Bengkulu: Universitas), Artikel, Vol.2 No.1 Desember.
- Jalaludin. 2018. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Kartono, K. 2016. *Psikologi Wanita (Jilid I): Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*, Bandung: Alumni Penerbit.
- Ketut Ariyani Kartika Putri dan Hilda Sudhana, *Perbedaan Tingkat Stres Pada Ibu Rumah Tangga yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Pembantu Rumah Tangga*, Jurnal Psikologi Udayana, Vol. 1, No. 1, 94-105. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Udayana ISSN: 2354-5607
- Ketut Ariyani Kartika Putri dan Hilda Sudhana, *Perbedaan Tingkat Stres Pada Ibu Rumah Tangga yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Pembantu Rumah Tangga*, Jurnal Psikologi Udayana, Vol. 1, No. 1, 94-105. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Udayana ISSN: 2354-5607
- Laili, Nuri Qomarul. 2021. *Mindfulness Therapy Untuk Menangani Overthinking Pada Wanita Dewasa di Desa Sedati Gede Kecamatan Sedati Kabupaten Sidoarjo, Skripsi*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Leo, Sutanto. 2018. *Kiat Jitu Menulis Skripsi, Tesis dan Disentrasi*. Jakarta: Erlangga.
- Lisda Sofia dkk, *Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat: Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup*, Volume 2 No. 2 Desember 2020.
- Lisda Sofia, Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup, *Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat*. ISSN: 2714-5239 (Online); ISSN: 2686-0686 (Print) Volume 2 No. 2 Desember 2020
- Lisda Sofia, Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup, *Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat*. ISSN: 2714-5239 (Online); ISSN: 2686-0686 (Print) Volume 2 No. 2 Desember 2020
- Musfiqon. 2012. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT.Prestasi Pustakarya.
- Nawawi, Imam. 2017. *Al-Minhaj Syarh Shahih Muslim Ibnul Hajjaj, Jilid 1*, Kairo: Darul Ghad Al-Jadid.
- Nevid, Jeffery dkk. 2016. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.

- Observasi di PKBI (Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia) di Kota Palembang, 2022.
- Profil Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) Daerah Sumatera Selatan, 2022
- Rahmawati, Dwi. 2010. *Perbedaan Tingkat Religiusitas Pada Mahasiswa Fakultas Keagamaan Dan Non Keagamaan di UIN Syarif Hidayatullah*. Jakarta: FKIP UIN Syarif Hidayatullah.
- Religiusitas, Fidayanti. 2015. *Spiritualitas Dalam Kajian Psikologi Dan Urgensi Perumusan Religiusitas Islam*. Bandung: *Psymphatic*, Juni. Vol.2, No.2.
- Shihab, M.Quraish. 2012. *Tafsir Al Misbah Kesan dan Keserasian Al Qur'an* vol.1. Jakarta: Lentera Hati.
- Simongkir. 2017. *Kesadaran, Pikiran dan Tanggung Jawab*. Yogyakarta: Yagrat.
- Soedjendro. J, Kartini. 2014. *Peranan wanita indonesia dalam pembangunan bangsa: tujuan hukum dan kelembagaan keluarga*. Yogyakarta: Yayasan Widya Patria.
- Sudijono, Anas. 2018. *Pengantar Statistik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiono, Dendy. 2018. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi-4*. Jakarta: Gramedia Utama.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suroso, Ancok. 2018. *Psikologi islam: solusi Islam dan problem-problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Syahata, Husein. 2018. *Ekonomi Rumah Tangga Muslim*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Wahyu Nanda Eka Saputra, Hardi Prasetiawan, *Meningkatkan Percaya Diri Siswa melalui Teknik Cognitive Defusion, Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 30 (1), 2018, 14-21

Wahyu Nanda Eka Saputra, *Teknik Cognitive Defusion: Penerapan Intervensi Konseling Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa*. [Vol 7, No 2 \(2017\)](#).
Jurnal Ilmiah Counsellia, Volume 7 No.2, Nopember 2017, hlm. 93-98

Wiramihardja, SutardjoA. 2015. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Rafika Aditama.

Yusuf, Syamsu. 2018. *Psikologi Belajar Agama*. Bandung: Pustaka Quraisy.