

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai variabel intervening pada Bank Sumsel Babel Syariah KC Palembang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Variabel beban kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sehingga H1 ditolak.
2. Variabel lingkungan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sehingga H2 diterima.
3. Variabel beban kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. Sehingga H3 ditolak.
4. Variabel lingkungan kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. Sehingga H4 ditolak.
5. Variabel stres kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sehingga H5 diterima.
6. Variabel stres kerja memediasi hubungan beban kerja terhadap kinerja karyawan. Sehingga H6 diterima.
7. Variabel stres kerja memediasi hubungan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. Sehingga H7 diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari hasil penelitian, maka diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perusahaan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan kepada Bank Sumsel Babel Syariah KC Palembang dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam mengambil sebuah keputusan dan kebijakan yang terkait pada peningkatan kinerja karyawan. Misalnya :

- a. Mengingat stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan , maka sebaiknya untuk menurunkan tingkat stres kerja yang dialami karyawan bisa diatasi seperti dengan memberikan waktu relaksasi, melakukan kegiatan keagamaan, olahraga, atau dapat melakukan rekreasi atau wisata bersama karyawan.
- b. Mengingat beban kerja dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja. Maka pimpinan harus menjaga beban kerja dan lingkungan kerja karyawan dalam kondisi baik serta sesuai dengan kebutuhan karyawan agar karyawan dapat mengatur stres kerja yang diharapkan dapat meningkatkan kinerja karyawan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya yang memiliki tema serupa. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang

tidak terdapat dalam model penelitian ini. Diharapkan penelitian yang akan datang menambah sampel yang berbeda dan jumlahnya lebih banyak sehingga dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.