

LAMPIRAN-LAMPIRAN

SK PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354688 Faksimile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.146 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 09/ 2023

Tentang

- MENIMBANG :** PERPANJANGAN MASA BIMBINGAN KE-1 TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing An. *Dwi Apriyani Putri* tanggal, 03 Oktober 2023.
- MENGINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si	2029108808

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m : Dwi Apriyani Putri
Nim : 1930901150
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Tugas Akhir : Fenomena *Phubbing* di Kalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang

- Masa bimbingan :** 03 Oktober 2023 s/d 03 Januari 2024 (Selama 3 Bulan)
- Kedua :** Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 03 Oktober 2023
D e k a n,

Zuhdiyah

- Terselamatkan :
1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
 2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi



SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B-956 /Un.09/IX/PP.09/06/2023
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 27 Juni 2023

Kepada Yth.
Ketua Hocky UIN Raden Fatah Palembang

di-
Palembang

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Dwi Apriyani Putri
NIM : 1930901150
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Fenomena *Phubbing* di Unit Kegiatan Mahasiswa
Khusus Hocky UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di Organisasi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,


Ema Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



Dipindai dengan CamScanner

SURAT BALASAN PENELITIAN



UNIT KEGIATAN MAHASISWA KHUSUS (UKMK)
HOCKEY
UIN RADEN FATAH PALEMBANG



Sekretariat : Jl. Prof. Dr. KH. Zainal AbidinFikri Km 3,5 Palembang 30126, KompleksKampus UIN Raden Fatah Palembang
Contact Person +6282180554213 (Yovi Nasrullah)

Nomor : 050/B/Hockey/UIN-RF/VIII/2023 Palembang, 01 Juli 2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.

**Bapak/Ibu Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
(UIN) Raden Fatah Palembang**

Di

Tempat

Assalamu'alaikumWr.Wb

Menindak lanjuti surat nomor B-956/Un.09/IX/PP.09/06/2023 tanggal 27 Juni 2023 mengenai izin penelitian. Dengan ini disampaikan bahwa mahasiswa Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang yaitu:

Nama : Dwi Apriyani Putri
NIM : 1930901150
Fak/Prodi : Psikologi/ Psikologi Islam

Dapat kami setuju Demikianlah surat pernyataan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhaiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Hormat Kami,

Hormat Kami,

**Ketua Umum UKMK
Hockey UIN Raden Fatah
Palembang**

Yovi Nasrullah
NIM. 2030803079

**Sekretaris Umum UKMK
Hockey UIN Raden/Fatah
Palembang**

Agustri Regita Cahyani
NIM. 2020202092

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

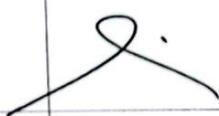
LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

PENULISAN SKRIPSI

Nama : Dwi Apriyani Putri
NIM : 1930901150
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Islam
Judul Skripsi : Fenomena Phubbing Dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang
No. SK Pembimbing : B.1446 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 09/ 2023
Akhir Masa Berlaku SK : 03 Januari 2024
Dosen Pembimbing I : Eko Oktapiya Hadinata, MA, Si

No.	Tanggal	Masalah Yang di Bahas	Tanda Tangan
1	8 Januari 2023	Bab I	
2	10 Januari 2023	Bab I dan Keastian Penelitian	
3	12 Januari	Acc bab I judul dan	

	2023	SK Pembimbing	
4	25 Januari 2023	Bab II	
5	5 Februari 2023	Bab II dan Revisi Tafsir	
6	23 Februari 2023	Acc Bab II	
7	13 Maret 2023	Bab III	
8	23 Mei 2023	Bab III dan Guide Wawancara	
9	30 Mei	Acc pertanyaan penelitian	
10	05 Juni 2023	Acc penelitian	
11	31 Juli	Bab IV	

12	02 Agustus 2023	Acc Kompre	
13	02 Oktober 2023	Bab IV dan Bab V	
14	17 Oktober 2023	Revisi Kesimpulan dan ABstrak	
15	23 Oktober 2023	Acc Munasabah	

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG**

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DWI APRIYANI PUTRI
NIM : 1930901150
Judul : Fenomena Phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN
Raden Fatah Palembang
Dosen Pembimbing : Dr. ZUHDIYAH M.Ag

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2023-12-06 14:40:41	bimbingan revisi skripsi ujian munaqosyah	apa sudah ACC penguji ke-2
2	2023-12-07 13:59:31	Assalamuallaikum Wr. Wb izin umi mau bimbingan skripsi munaqosah dan sudah diacc oleh penguji 2. terimakasih Umi Wassalamuallaikum Wr.Wb	ACC lanjut jilid

2023/12/07

INFORMED CONSENT

Subjek RR

INFORMED CONSENT
(LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 17 Juni 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Subjek



Reza Retamara

INFORMAN CONSENT

Subjek DL

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 27 Juni 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Subjek



Desty Liyani

INFORMAN CONSENT

Subjek KMR

INFORMED CONSENT
(LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 1 Juli 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Subjek



KMS. Muhammad Rivaldi

INFORMAN CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 21 Juni 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Informan



Agustri Laha Regita

INFORMED CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 12 Juli 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Informan



Selly Alen Berliana

INFORMEND CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

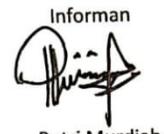
Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 1 Juli 2023

Peneliti


Dwi Apriyani Putri

Informan

Putri Murdiah

INFORMED CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 13 Juli 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Informan



Gustina Puspita

INFORMED CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 5 Juli 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Informan



Pandu Tri Wahyuda

INFORMED CONSENT TAHU

INFORMED CONSENT (LEMBAR KESEDIAAN)

Sehubungan dengan pelaksanaan wawancara yang digunakan untuk penelitian skripsi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, kami memohon kesediaannya dalam mengikuti serangkaian wawancara. Saya sebagai pewawancara akan menunjukkan identitas diri saya sebagai berikut :

Nama : Dwi Apriyani Putri
Fakultas / Prodi : Psikologi / Psikologi Islam
Semester / NIM : IX (Sembilan) / 1930901150

Wawancara yang akan anda jalani meliputi serangkaian pertanyaan yang diajukan oleh saya selaku pewawancara. Hasil laporan tersebut bersifat rahasia dan digunakan sebagaimana mestinya. Jika anda merasa kurang berkenan, anda diperbolehkan untuk tidak mengisi lembar ketersediaan (Informed Consent). Saya selaku pewawancara akan bertanggung jawab penuh dan menjaga kerahasiaan selama proses wawancara berlangsung.

Palembang, 7 Juli 2023

Peneliti



Dwi Apriyani Putri

Informan



Wingki Azwandi Saputra

PEDOMAN OBSERVASI

Dalam penelitian ini, peneliti juga menggunakan pedoman observasi yang disusun untuk lebih mempermudah peneliti untuk melakukan penelitian mengenai Fenomena Phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang.

A. Tujuan

Adapun tujuan dari dilakukan observasi ini adalah untuk mengetahui gambaran dari fenomena Phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang.

B. Aspek yang diamati

Keterangan Umum

Subjek :

Observer :

Lokasi :

Waktu :

No	Aspek	Hasil Observasi
1.	Sikap dan perilaku	
2.	Interaksi	
3.	Bahasa Tubuh	
4.	Penampilan	

PEDOMAN WAWANCARA

Judul Skripsi : Fenomena Phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang

Deskripsi Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran dari fenomena phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang

Selamat pagi/ siang/ sore/ malam, saudara () sebelumnya perkenalkan nama saya Dwi Apriyani Putri, mahasiswa semester akhir fakultas psikologi jurusan psikologi islam di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Pada kesempatan ini saya akan melakukan proses wawancara kepada saudara, dan dari hasil data yang saya peroleh nantinya akan saya kelola, serta kemudian data tersebut akan di periksa oleh dosen pembimbing dan penguji UIN Raden Fatah Palembang. Sebelum memulai wawancara kita hari ini, saya meminta izin untuk merekam selama proses wawancara berlangsung, tujuannya agar data yang sudah diperoleh nantinya tidak terdapat kesalahan antara proses wawancara dan hasil wawancara nantinya, dimana saya nantinya akan melakukan pencatatan dalam bentuk kalimat dalam setiap rekaman. Dari semua prosedur yang sudah saya jelaskan tadi apakah saudara berkenan untuk di wawancarai dalam penelitian ini?.

C. Data Pribadi

- Nama
- Tempat/tanggal lahir
- Jenis kelamin
- Usia
- Agama
- Riwayat pendidikan
- Tempat tinggal
- Pekerjaan
- Asal daerah

D. Fenomena Phubbing dikalangan Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang

ASPEK DAN DIMENSI	PERTANYAAN
Pertanyaan Umum	1. Bagaimana kabar saudara hari ini?

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Bagaimana kegiatan hari ini, apakah berjalan dengan lancar ? 3. Bagaimana kegiatan perkuliahan anda sejauh ini ? 4. Bagaimana pengalaman saudara selama berkegiatan di dalam berorganisasi? 5. Ceritakan pengalaman positif dan kesan yang dirasakan selama berorganisasi? 6. Bagaimana hubungan kedekatan saudara dengan anggota lain dalam organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey? 7. Apakah saudara akrab atau mengenal dengan semua anggota-anggota di dalam organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey?
Gangguan Komunikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Situasi yang bagaimana membuat saudara merasa bermain ponsel lebih menyenangkan ketimbang berinteraksi dan berkomunikasi dengan anggota yang ada dalam organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey? 2. Apakah saudara merasa nyaman berkomunikasi dengan sesama anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey? 3. Mengapa saudara lebih memilih memainkan ponsel ketimbang berkomunikasi dengan sesama anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey saat berada dalam satu ruangan yang sama? 4. Bagaimana saudara lebih tertarik dengan notifikasi WA/ sosmed yang masuk pada ponsel ketika sedang berbicara dan berinteraksi? 5. Kenapa suara notifikasi dan suara dering ponsel saudara dapat mengganggu konsentrasi saat berkomunikasi? 6. Kenapa saudara merasa terganggu dan tidak nyaman ketika ditegur ketika sedang bermain ponsel saat sedang berinteraksi dengan sesama anggota organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey? 7. Mengapa saudara sulit mengontrol diri untuk tidak memainkan ponsel disaat rapat organisasi atau saat diskusi bersama?

	<p>8. Bagaimana cara saudara mengontrol diri ketika ingin bermain ponsel saat berada dalam kegiatan penting organisasi yang mengharuskan saudara untuk fokus?</p>
<p>Obsesi terhadap ponsel</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Seberapa penting bagi saudara pembatasan penggunaan ponsel dalam satu hari? 2. Mengapa saudara merasa cemas ketika tidak dapat memainkan atau membawa ponsel saudara? 3. Bagaimana cara saudara mengatasi rasa ingin bermain ponsel ketika saudara sedang berbicara <i>face to face</i>? 4. Bagi saudara apakah ponsel merupakan hal yang sangat penting sehingga ponsel tidak perlu diatur kadar penggunaannya? 5. Berapa kali saudara bermain ponsel dalam satu hari? 6. Apakah saudara pernah lalai pekerjaan atau kegiatan yang terhambat akibat terlalu asik bermain ponsel? 7. Selama penggunaan ponsel saudara sejauh ini, bagaimana kualitas tidur saudara? 8. Mengapa saudara sering merasa sulit berkonsentrasi ketika tidak memainkan ponsel dalam waktu tertentu? 9. Bagaimana cara saudara mengatur pola penggunaan ponsel agar tidak mengganggu proses keseharian saudara agar tidak terpengaruh? 10. Mengapa penggunaan ponsel yang berlebihan membuat saudara merasa sulit untuk menahan diri untuk tidak menggunakannya? 11. Apakah saudara pernah merasakan cemas berlebihan akibat tidak bermain ponsel? 12. Bagaimana cara saudara mengurangi rasa cemas berlebihan akibat tidak bermain ponsel? 13. Dengan pembatasan penggunaan ponsel dalam sehari, apakah hal itu dapat membantu saudara dalam mengatasi penggunaan ponsel yang berlebihan pada saudara?

	14. Apakah saudar merasa diri saudara sangat sulit lepas dari ponsel saudara?
--	---

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas

Nama : Dwi Apriyani Putri
Tempat/ Tgl. Lahir : Palembang, 14 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jln. MGS HA Rahman No.962 Rt. 18 Rw.07
Kec. Sako Kel. Sako Palembang
Handphone : 082176203891
E-mail : dwiapriyaniputri1@gmail.com

II. Identitas Orang Tua

Ayah : Sahir
Pekerjaan : Buruh
Ibu : Supriyanti
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

III. Riwayat Pendidikan

No.	Pendidikan	Tahun
1	SD Negeri 114 Palembang	2006-2012
2	SMP Negeri 27 Palembang	2012-2015
3	SMA Negeri 16 Palembang	2015-2018
4	UIN Raden Fatah Palembang	2019-2023

IV. Riwayat Organisasi

- Atlet Hockey di Unit Kegiatan Mahasiswa Khusus Hockey UIN Raden Fatah Palembang 2020-2023

Demikian riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat di pertanggung jawabkan.

Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Palembang, 08 Oktober 2023

Dwi Apriyani Putri
1930901150