

DAFTAR PUSTAKA

- Fadli, Z., & Ansho, K. (2019). Survey tentang aspek-aspek psikologis atlet sepak takraw putra Sumut dalam menghadapi Pekan Olahraga Swilayah Viii Tahun 2011 Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(1),31–39.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/14305>
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. PT. BPK Gunung Mulia.
- Hadi. R. (2010). Peran pelatih dalam membentuk karakter atlet. *Jurnal Unnes* 1(1), 88-93.
- Hanif. (2015). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. PT Rajagrafindo PERSADA.
- Hanurawan, F. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. PT Rajagrafindo Persada.
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi*. Salemba Humanika.
- Ikromi Zufri, E., & Liftiah. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Pernafasan untuk Mengurangi Kecemasan Atlet Futsal yang Hendak Bertanding. *Intuisi: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 9–14.
- Jamalong, A. & A. S. (2014). *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*. Ombak, Yogyakarta.
- KBBI. (2016). Atlet-KBBI Daring. KBBI. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Atlet>
- Komarudin. (2017). *Psikologi Olahraga*. PT Remaja Rosdakarya Bandung.
- Larasati, D. M., & Prihatanta, H. (2017). Pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan sebelum bertanding pada atlet futsal putri. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 16(1).
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan kecemasan bertanding pada atlet PON Aceh ditinjau dari jenis aktivitas olahraga. *JIPT*, 05 (01),97–106.
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3814/4337>
- Moleong, j L. (2022). *Metodologi Peneltian Kualitatif*. PT Remaja

Rosdakarya Bandung.

- Mylsidayu. (2018). *Psikologi Olahraga*. PT Bumi Aksara.
- Permana, D. A., & Priambodo, A. (2021). Kecemasan dan percaya diri atlet atletik menjelang pertandingan. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7, 4–12.
- Pertiwi, N., & Aulia, P. (2021). Hubungan Intimasi Pelatih-Athlet Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Tinju. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2003), 1–11.
- Purnamasari. (2020). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan. *jurnal psikoborneo* 8(1), 238-248.
- Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1),36–42.
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA/article/view/15433>
- Rulam, A. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Ar-Ruzz.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Alfabeta Cv.
- Syah & Jannah. (2021). Perbedaan ketanggihan mental ditinjau dari status atlet individu dan beregu pada siswa SMA X. *Jurnal Character* 8(8) 145-152.
- Tangkudung, james & Mylsidayu, A. (2017). *Mental Training Aspek-Aspek Psikologogi dalam Olahraga*. Cakrawala Cendekia Bekasi Timur.
- Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2019). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan bertanding atlet pencak silat dalam menghadapi Salatiga Cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2), 452–461. <https://doi.org/10.24114/konseling.v15i2.16194>.
- Utama, A. (2020). *PSIKOLOGI OLAHRAGA Hubungan Antara Kecemasan Dengan Peak Performance*. Guepedia.
<https://books.google.co.id/books?id=7qJKEAAAQBAJ>
- Verawati, I. (2015). Tingkat Kecemasan (Anxiety) Atlet Dalam Mengikuti Pertandingan Olahraga. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 39–44.