



***ACADEMIC HARDINESS* PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR YANG AKTIF ORGANISASI DAN BEKERJA *PART*
TIME DI UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Jessica Permata Sari
1920901050**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**



**ACADEMIC HARDINESS PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR YANG AKTIF ORGANISASI DAN BEKERJA PART
TIME DI UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang**

**Jessica Permata Sari
1920901050**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jessica Permata Sari
Nim : 1920901050
Tempat/Tanggal lahir : Baturaja, 05 November 2000
Status : Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang saya tulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan hasil dari karya saya sendiri. Segala kutipan karya dari pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 20 Mei 2023

Penulis,



Jessica Permata Sari

NIM 1920901050

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Jessica Permata Sari

NIM : 1920901050

Program Studi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : *Academic Hardiness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part Time*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ()

Sekretaris : Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog ()

Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag ()

Penguji I : Dr. Muh Mawangir ()

Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 23 Mei 2023

Dekan,

Dr. Zuhdiyah, M.Ag

NIP. 197208242005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jessica Permata Sari
NIM : 1920901050
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja Part Time**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 05 Mei 2023
Yang menyatakan,



Jessica Permata Sari
NIM. 1920901050

ABSTRACT

Name : Jessica Permata Sari
Study Program : *Islamic Psychology*
Title : *Academic Hardiness in Final Year Students who are active in organizations and work part time*

In essence, the task of students is to study, to be able to think critically, to fulfill academic commitments in tertiary institutions. Especially for final year students who are working on their thesis. In fact, final assignments are not the only focus of current students. With increasingly diverse needs, many students are encouraged to practice independence by working. Students also choose to be active in organizations to gain experience that supports their careers. As a final year student, worker and student activist, having many responsibilities is an activity that can cause stress, therefore a final year student must have the character of academic hardiness, so that students are able to survive in the world of education, organizations or at work. This study uses a qualitative method with a descriptive approach. Methods of data collection through interviews, observation, documentation, and data analysis using the Miles and Huberman models. The subjects of this study were students of UIN Raden Fatah Palembang who were active in organizations and worked part time, namely FA, DV, RZ and AF. The results of this study indicate that FA and RZ subjects have the characteristics of Academic hardiness because they can fulfill aspects of control, commitment and challenges. Meanwhile, AF and DV subjects did not meet the characteristics of academic hardiness because they failed to fulfill the commitment and control aspects of their main obligations as students. There are two factors that affect the subject's academic hardiness, namely internal factors and external factors. Internal factors include motivation, expertise, self-confidence, interest, foundation of belief. External factors include social support, upbringing, gender.

Keywords: *Academic Hardiness, Final Year Student, Part time Work, Student Activist*

INTISARI

Nama : Jessica Permata Sari
Program Studi : Psikologi Islam
Title : *Academic Hardiness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part time*

Pada hakikatnya tugas mahasiswa adalah belajar, mampu berpikir kritis, memenuhi komitmen akademik di perguruan tinggi. Khususnya bagi mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Nyatanya, tugas akhir bukan satu-satunya fokus mahasiswa saat ini. Dengan kebutuhan yang semakin beragam, banyak mahasiswa terdorong untuk melatih kemandirian dengan bekerja. Mahasiswa juga memilih aktif organisasi untuk mendapatkan pengalaman yang mendukung karir mereka. Sebagai mahasiswa tingkat akhir, pekerja dan aktivis mahasiswa, yang memiliki banyak tanggung jawab merupakan aktivitas yang dapat memunculkan stress, maka dari itu seorang mahasiswa tingkat akhir harus memiliki karakter *academic hardiness*, sehingga mahasiswa mampu *survive* dalam dunia pendidikan, organisasi maupun dipekerjaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan analisis data menggunakan model Miles dan Huberman. Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa UIN Raden Fatah Palembang yang aktif organisasi dan bekerja *part time*, yaitu FA, DV, RZ dan AF. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek FA dan RZ memiliki karakteristik *Academic hardiness* karena dapat memenuhi aspek kontrol, komitmen dan tantangan. Sementara itu, subjek AF dan DV kurang memenuhi karakteristik *academic hardiness* karena gagal memenuhi aspek komitmen dan kontrol dari kewajiban utamanya sebagai mahasiswa. Faktor-faktor yang mempengaruhi *academic hardiness* subjek ada dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi motivasi, keahlian, kepercayaan diri, minat, landasan keyakinan. Faktor eksternal meliputi dukungan sosial, pola asuh, jenis kelamin.

Kata kunci: *Academic Hardiness*, Mahasiswa Tingkat Akhir, Kerja *Part time*, Aktivis Mahasiswa