

LAMPIRAN

(*Guide Observasi*)

Pedoman Wawancara

Dalam Penelitian ini, peneliti juga menggunakan pedoman observasi yang disusun untuk mempermudah peneliti melakukan penelitian mengenai *Academic Hardiness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part time*. Berikut adalah panduan observasi yang digunakan oleh peneliti :

A. Tujuan

Adapun tujuan dari observasi ini adalah untuk memperoleh informasi dan data mengenai *Academic Hardiness* Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part time*.

B. Aspek yang diamati

Keterangan Umum

Subjek :

Observer :

Lokasi :

Waktu :

No	Aspek	Hasil Observasi
1.	Sikap & Perilaku	
2.	Interaksi	
3.	Bahasa Tubuh	
4.	penampilan dan komunikasi	

Guide Interview

(Panduan Wawancara)

Judul Skripsi	: <i>Academic Hardiness</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja <i>Part time</i>
Deskripsi Penelitian	: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana <i>Academic Hardiness</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja <i>Part time</i>

Selamat pagi/siang/sore/malam, saudara/saudari () perkenalkan nama saya Jessica Permata Sari, saya adalah salah satu mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, pada kesempatan hari ini saya akan melakukan proses wawancara kepada bapak/ibu, dan dari hasil data yang saya peroleh ini akan saya kelola, kemudian data ini juga akan diperiksa oleh dosen pembimbing dan penguji UIN Raden Fatah Palembang. Pada kesempatan kali ini, saya meminta izin kepada bapak/ibu agar diperbolehkan untuk merekam selama proses wawancara berlangsung, tujuannya agar data yang diolah tidak salah nantinya, dimana saya nanti akan melakukan pencatatan dalam bentuk kalimat dalam setiap rekaman. Dari semua prosedur yang saya jelaskan tadi apakah bapak/ibu bersedia untuk diwawancarai dalam penelitian ini?

1. Data Pribadi

Nama	:
Tempat/Tanggal Lahir	:
Jenis Kelamin	:
Usia	:
Status Pernikahan	:
Agama	:
Riwayat Pendidikan	:
Tempat Tinggal	:
Pekerjaan	:
Asal Daerah	:

2. Guide Wawancara

A. Pertanyaan Umum

1. Bagaimana kabar anda hari ini?
2. Apakah bisa diceritakan mengenai identitas saudara?

3. Sejak kapan saudara mulai aktif organisasi dan bekerja *Part time*?
4. Apa alasan saudara aktif dalam organisasi lalu bekerja *Part time*?
5. Apakah saudara dalam proses mengerjakan skripsi?
6. Kendala apa yang ditemui saat mengerjakan skripsi?
7. Apakah sering terjadi masalah dalam pekerjaan, organisasi dan mengerjakan skripsi?
8. Apakah ada dukungan dari keluarga atau kerabat terdekat?
9. Apa saudara merasa kelelahan dan stress saat mengemban 3 peran sekaligus?

B. Dimensi *Academic Hardiness*

Berikut dimensi dan pertanyaannya yang diambil dari dimensi *Kobasa (1982)* :

No	Dimensi	Pertanyaan
1.	<i>Control</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana anda mengatur emosi anda Ketika dihadapkan dengan permasalahan akademik atau non akademik? 2. Apakah anda percaya bahwa anda dapat mengendalikan kejadian-kejadian yang tidak terduga di akademik? 3. Bagaimana cara anda mengendalikan kejadian-kejadian yang tak terduga itu? 4. Bagaimana cara kamu mengatur waktu antara tugas skripsi, pekerjaan dan organisasi? Mana yang lebih kamu utamakan? (ini opsi) 5. Jika terjadi bentrok jadwal bagaimana cara kamu menyikapinya? (tanyakan dulu ini) 6. Bagaimana jika terjadi konflik di 3 peran itu? Bagaimana penyelesaiannya? mana yang lebih dahulu kamu selesaikan 7. Apakah kamu yakin dan mampu menjalani 3 peran? 8. Apakah dengan aktif organisasi dan bekerja <i>Part time</i> dapat mempengaruhi

		<p>akademik(pengerjaan skripsi)</p> <p>9. Apakah sering merasa malas dan menunda pekerjaan? Dan bagaimana kamu menyikapi hal itu?</p>
2.	<i>Commitment</i>	<p>1. Apa kamu merasa memiliki keterikatan atau terlibat penuh didalam organisasi, pengerjaan skripsi dan pekerjaan yang kamu jalani saat ini? Seperti apa bentuk keterlibatannya yang dijalani?</p> <p>2. Lebih terlibat yang mana antara 3 peran itu?</p> <p>3. Saat didunia perkuliahan, organisasi maupun pekerjaan pendekatan apa yang kamu lakukan, pasif atau aktif?</p> <p>4. Apakah anda termasuk orang yang loyal dan <i>bertanggung jawab</i>?</p> <p>5. Apakah kamu memiliki rasa ingin mewujudkan tujuan Bersama dalam kegiatan organisasi dan pekerjaan termasuk juga dunia perkuliahan? Caranya?</p> <p>6. Menurutmu bagaimana performansimu dalam organisasi, pekerjaan dan skripsi?</p> <p>7. Apakah kamu akan tetap berkontribusi dalam pengerjaan skripsi meskipun 2 peran yang kamu jalani sedang ada masalah?</p>
3.	<i>Challenge</i>	<p>1. Bagaimana pandanganmu tentang masalah yang ada di kehidupan yang menimbulkan stress akademik?</p> <p>2. Bagaimana terjadi suatu perubahan didalam kehidupan anda?</p> <p>3. Apakah anda merasa bahwa masalah merupakan ancaman bagi Anda?</p> <p>4. Bagaimana caramu mengatasi kekecewaan dan kegagalan di akademik?</p> <p>5. Bagaimana cara mu untuk terus maju di akademik Ketika kamu juga mengemban 2 peran lainnya?</p>

		<p>6. Jika dihadapanmu terdapat rintangan dan resiko yang besar namun peluang dan manfaatnya juga lebih besar Langkah apa yang kau ambil?</p> <p>7. Jika terjadi tekanan dan tuntutan dari akademik Bagaimana anda menyikapi keadaan itu? (tanyakan jika belum terjawab di komitmen)</p> <p>8. Apakah kamu merasa terbebani dengan 3 peran itu?</p> <p>9. Apakah tekanan dan tuntutan yang ada membuatmu semakin terpuruk dan putus asa?</p>
--	--	--

C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketangguhan dalam Akademik. Berikut ini factor dan pertanyaan nya di ambil dari factor yang mempengaruhi academic hardiness menurut Hatta (2015):

No	Faktor	Pertanyaan
1.	Kompetensi yang dimiliki Individu	<p>1. Apakah anda merasa memiliki kompetensi dalam diri Anda?</p> <p>2. Apakah dengan kompetensi yang Anda miliki dapat memotivasi Anda untuk menjalani 3 peran itu?</p>
2.	Keyakinan/percaya diri	<p>1. Ceritakan pandangan dirimu tentang dirimu sendiri dan lingkunganmu</p> <p>2. Apakah kamu merasa harus bergantung terus menerus dengan orang lain?</p> <p>3. Apakah kamu yakin dapat menyelesaikan masalah dirimu sendiri?</p>
3.	Dukungan sosial	<p>1. Ceritakan mengenai dukungan dari lingkunganmu yang memotivasi mu untuk produktif</p> <p>2. Apakah dukungan sosial sangat berpengaruh dalam mencapai tujuanmu?</p>
4.	Kemampuan membuat	<p>1. Bagaimana cara Anda membuat</p>

	rencana yang realistis	<p>sebuah rencana?</p> <p>2. Apakah kamu merasa bahwa kamu dapat membuat rencana dengan realistis?</p>
5.	Kemampuan mengembangkan keterampilan komunikasi	<p>1. Apakah kamu merasa memiliki keterampilan dalam komunikasi?</p> <p>2. Ceritakan alasanmu mengapa menjawab seperti itu?</p> <p>3. Bagaimana cara kamu mengembangkan keterampilan komunikasimu?</p>
6.	Relugasi Emosi	<p>1. Bagaimana sikap Anda Ketika mendapati situasi yang membuat kamu sangat marah?</p> <p>2. Apakah kamu pernah berada disituasi dimana tidak dapat menahan emosi?</p> <p>3. Bagaimana cara kamu menahan emosi yang memuncak?</p> <p>4. Bagaimana cara Anda mengelola emosi dengan baik?</p>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.082 / Un.09 / IX / PP.1.2 /01/ 2023**

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Jessica Permata Sari* tanggal, 19 Januari 2023.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
PEMBIMBING	Zaharuddin, M.Ag	197101211997031002

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Jessica Permata Sari
Nim : 1920901050
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Academic Hardiness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dab Bekerja Part Time

- TMT bimbingan** : 19 Januari 2023 s/d 19 Juli 2023 (Selama 6 Bulan)
- Kedua** : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA-TANGGAL : 19 Januari 2023
D e k a n,


Zuhdiyah

- Tembusan :**
1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
 2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
 3. Mahasiswa yang bersangkutan





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-14 /Un.09/DX/PP.09/01/2023
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 27 Januari 2023

Kepada Yth.
**Rektor UIN Raden Fatah
Palembang**

di-
Palembang

Assalamu'alaikum wr.wb.
Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama	: Jessica Permata Sari
NIM	: 1920901050
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi	: <i>Academic Hardiness</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja <i>Part Time</i> di UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,


 Ema Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)

Lampus B : Jl. Pangeran Ratu (Jakabaring) Kecamatan Seberang Lili 1
Kota Palembang - Sumatera Selatan



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fadhilatul
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 22 tahun
Fakultas : Psikologi

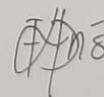
Setelah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dan tujuan Penelitian yang akan dilakukan yang berjudul "**Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja Part Time.**"

Yang dibuat oleh

Nama : Jessica Permata Sari
NIM : 1920901050
Fakultas/Program Studi : Psikologi, Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi subjek Penelitian dan bersedia untuk memberikan data yang sesuai dengan fakta Adanya. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada Paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 April 2023



FADHILATUL ANHORRYYAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sri Devi Fitriani

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 21 Tahun

Fakultas : FEBI

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dan tujuan Penelitian yang akan dilakukan yang berjudul "**Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja Part Time.**"

Yang dibuat oleh

Nama : Jessica Permata Sari

NIM : 1920901050

Fakultas/Program Studi : Psikologi, Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi subjek Penelitian dan bersedia untuk memberikan data yang sesuai dengan fakta Adanya. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada Paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang,



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizka Alfiana

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 22 tahun

Fakultas : Saintek

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dan tujuan Penelitian yang akan dilakukan yang berjudul "**Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja Part Time.**"

Yang dibuat oleh

Nama : Jessica Permata Sari

NIM : 1910901046

Fakultas/Program Studi : Psikologi, Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi subjek Penelitian dan bersedia untuk memberikan data yang sesuai dengan fakta Adanya. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada Paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 19 April 2023


(RIZKA ALFIANA)

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Arief Rizky
Jenis kelamin : Laki-laki
Usia : 23 tahun
Fakultas : PAI

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dan tujuan Penelitian yang akan dilakukan yang berjudul "**Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja Part Time.**"

Yang dibuat oleh

Nama : Jessica Permata Sari
NIM : 1910901046
Fakultas/Program Studi : Psikologi, Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi subjek Penelitian dan bersedia untuk memberikan data yang sesuai dengan fakta Adanya. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada Paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 1 Februari 2023


M. Arief Rizky



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH
PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Jessica Permata Sari
NIM : 1920901050
Judul : *Academic Hardiness* pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part Time*

Dosen Pembimbing : ZAHARUDDIN, M. Ag

No	Hari/Tanggal	Keterangan yang di konsultasikan	Paraf
1	Senin/27-11-2022	Konsultasi Tema, Ace Lanjut bab I	
2	Senin, 05-12-2022	Bimbingan bab I, perbaikan sesuai arahan	
3	Senin, 12-12-2022	Bimbingan hasil perbaikan bab I, Ace, dan bimbingan bab II, perbaikan bab II sesuai catatan	
4	Senin, 19-12-2022	Bimbingan hasil perbaikan bab II, Ace, dan bimbingan bab III, perbaikan bab III sesuai catatan	
5	Selasa, 27-12-2022	Bimbingan hasil perbaikan bab III, Ace, Lanjut pedoman wawancara dan pedoman observasi	
6	Senin, 09-01-2023	Bimbingan pedoman wawancara dan pedoman observasi Ace, Lanjut penelitian	

7	Selasa 21-02-2023	Bimbingan Vertikal dan Coding Perbaiki, Forum Kategori 52 Tema	J
8	Kamis 23-02-2023	Bimbingan Kategori 52 Tema sivil	J
9	Rabu, 01-03-2023	Bimbingan Hasil perbaikan Kategori 52 Tema dan bab IV, perbaikan Icau bli bab IV sesuai aspek	J
10	Selasa, 04-04-2023	Bimbingan bab IV perbaikan Icau bli, Forum d. Laka hly	J
11	S. Rabu, 03-05-2023	Bimbingan Bab Keseluruhan, Perbaiki kembali, Tema, tata tulis dan tata letak	J
12	Kamis, 04-15-2023	Bimbingan Hasil Perbaikan bab keseluruhan, Acc Lanjut Dgklar Ujian Monev	J

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama : Jessica Permata Sari
Tempat/Tanggal lahir : Baturaja, 05 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 22 tahun
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Ds. Ulak pandan kec. Semidang Aji Ogan
Komerling Ulu
No. Handphone : 085268351329
E-mail : Jessicaprmtsrr@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

1. SD Negeri 104 OKU (2006-2012)
2. SMP Negeri 01 OKU (2012-2015)
3. SMA Negeri 01 OKU (2015-2018)
4. UIN Raden Fatah Palembang (2019-2023)

Dengan demikian daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Palembang, 5 mei 2023

Hormat saya

Jessica Permata Sari