

ABSTRAK

Pada penelitian yang membahas efektivitas bimbingan kelompok dengan teknik *self control* dalam menumbuhkan rasa malu (*haya'*) remaja akhir di desa Pedamaran, Rasa malu pada seseorang adalah suatu kehausan budi dan keterbatasan diri, sehingga seseorang yang memiliki rasa malu sangat menjaga dirinya dari segala macam fitnah yang akan terjadi pada dirinya. Keterlibatan subjek dalam pelaksanaan teknik ini dapat membangun keberlangsungan kegiatan tersebut diiringin oleh lima komponen dasar yakni memilih tingkah laku secara bebas, memantau tingkah laku, menentukan prosedur diterapkan, melaksanakan hal itu, serta menilai lebih dalam menggunakan evaluasi efektivitas prosedur Penelitian memiliki tujuan mengenai tingkat hasil sebelum dan setelah dilakukan bimbingan kelompok dengan *self control* untuk menumbuhkan dalam malu (*haya'*) remaja di desa Pedamaran serta tata cara pelaksanaan bimbingan kelompok dengan teknik *self control*. Pendekatan yang digunakan di dalam penelitian ialah pendekatan kuantitatif *eksperimen one-group*. Penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling random*, subjek penelitian merupakan remaja akhir dengan rentan usia 19-20 tahun yang berjumlah 109 orang, dimana penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 10 orang memakai teori Arikunto dengan mencari 10% dari jumlah populasi, pengumpulan data dilakukan dengan menyebar kuesioner (angket), observasi serta bukti berupa dokumentasi. Teknik analisis data dicari melalui *Microsoft Excel 2007*, *SPSS Versi 25* dan *Uji Wilcoxon*. Data taraf uji validitas 0,632 dan tahap uji reliabilitas 0,932. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat rasa malu (*haya'*) meningkat sangat tinggi selesai dilaksanakannya proses kelompok bimbingan menggunakan teknik *self control*. Perolehan nilai rata-rata *pretest* diberikan perlakuan sebesar 99 dan meningkat setelah dilakukan *posstest* ialah jumlah rata-rata sebesar 106. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelompok bimbingan menggunakan *self control* sebagai teknik yang efektif untuk menumbuhkan rasa malu (*haya'*) remaja di desa Pedamaran.

Kata kunci : *Bimbingan kelompok, self control, rasa malu (Haya')*