

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd Amir Al-A'sm, *Al-Failusuf Al-Ghazali I'adah Al-Taqwim Li munhani Al-Ruhi* (Dar Quba)
- Abdullah bin Jaarullah, *Awas! Bahaya Lisan*. Penerjemah Abu Haidar, Abu Fahmi. Jakarta: Gema Insani Press, 1995
- Adnan, *Riyadhah Mujahadah Perspektif Kaum Sufi*, Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik, 2017, Vol 1, No 2
- Ahsin Sakho, Muhammad, dkk., ed., *Tematis Ensiklopedi Al-Qur'an*, jilid. 3. Terjemahan al-Mausu'ah al-Qur'aniyah. Jakarta: PT Karisma Ilmu, t.t.
- Al Aziz, S., Moh. Saifulloh, *Risalah Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Terbit Terang, 1998
- Al-Ghazali, Imam, *Tasawuf Tematik; Membedah Tema-Tema Penting Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2019
- , *Ringkasan Ihya' Ulumiddin Terj Bahrin Abu Bakar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2011
- , *Bahaya Lisan*, Diterjemahkan oleh: Fuad Kauma. Jakarta: Qisthi, 2005
- , *Wasiat Imam al-Ghazali; Minhajul Abidin*. Jakarta: Darul Ulum press, 1986
- , *Bidayatul Hidayah*, terj. Yahya Abdul Wahid Dahlan. Semarang: Karya Toha Putra. tth
- Al-Hilali, Sayikh Salim ibn 'Ied. *Syarah Riyadhus Shalihin*. terj. A. Sjinqithy Djamaluddin. t.k.: Pustaka Imam Asy-Syafi'I, 2012
- Al-Mahalli, J. & Al-Suyuti, J, *Tafsir Al-Jalalayn*. Beirut: Dar Al-Kotob Al-Ilmiyah. 2010
- Al-Mishri, Syaikh Mahmud, *Ensiklopedia Akhlak Rasulullah Jilid 2*, Penerjemah: Solihin, Misbah. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2019
- Apipudin, *Peningkatan Kesehatan Mental Melalui Pembinaan Akhlak (Analisis Pemikiran AlGhazali)*, dalam Studia Didkatika Jurnal Ilmiah Pendidikan, 2016, Vol.10 No.2
- Asfar, I. T., & Taufan, I, *Analisis Naratif, Analisis Konten, Dan Analisis Semiotik (Penelitian Kualitatif)*, 2019

- Asmaran, *Pengantar Studi Tasawuf*, Jakarta : Raja Grafindo Persada, 1994, hlm 17
- Aqiilah, khda Izzatul, *Puasa Yang Menajutkan (Studi Fenomenologis Pengalaman Individu Yang Menjalankan Puasa Daud)*, *Empati* 10, 2020, no. 2
- Aqil Siroj, Said, *Tasawuf Sebagai Kritik Sosial Mengedepankan Islam Sebagai Inspirasi, bukan Aspirasi*, Jakarta: SAS Foundation, 2006
- Bukhari dan Muslim Terj. Hussein Bahreisj, *Al-Jamius Shalih, Hadits Shahih*. Surabaya: CV. Karya Utama, 1993
- Crowther, Jonathan, *Oxford Advanced Pearnas Dictionary*, New York: Oxford UnivercityPress, 1995
- Crystal, D, *The Cambridge Encyclopedia of Language*. Cambridge University Press, 1997
- Departemen Agama RI, *al-Quran dan Terjemahannya*. Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2006
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI., *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka, 1991
- Drs. Zainuddin, *Seluk-beluk pendidikan Al-Ghazali*, Jakarta :Bumi Aksara, 1991
- Fossey, D, *Gorillas in the mist*. Boston, Mass., Houghton Mifflin, 1983
- Gymnastiar Abdullah, *Bahaya Lisan*, Bandung: Emqies Publishing, 2017
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Andi Ofset, 1995
- Hafidz, Abdul , *Konsep Dzikir dan Do'a Perspektif Al-Qur'an*, *Jurnal Pendidikan & Keislaman*, 2019
- Hasanah, Nur dan Ikin Asikin , *Nilai-Nilai Pendidikan dalam Hadits Riwayat Imam Ahmad No 11472 tentang Etika Menjaga Lisan*, Unisba Press: *Jurnal Riset Pendidikan Agama Islam (JRPAI)*, 2022, Vol.2, No.1
- Hatriyadin, Skirpsi. *Larangan Adu Domba Sesama Umat Islam Dalam Pandangan Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili)*, Makasar: Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, 2017
- Hawwa, Said, *Mensucikan Jiwa; Konsep Tazkiyatun-Nafs terpadu*. Penerjemah Aunur Rafiq Shaleh Tamhid, Le, Jakarta: Robbani Press, 1999.

- Hidayati, Husnul, *Riyadhah Puasa Sebagai Model Pendidikan Pengendalian Diri Untuk Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis*. Dalam Jurnal Millah: Jurnal Studi Agama, 2020, Vol. 20, No. 01.
- Hidayatulloh, Z., *Pemahaman Islam Melalui Pendekatan Tasawuf*. At-Taahdzib: Jurnal Studi Islam dan Muamalah, 2016, 2(1). Referensi <http://ejournal.kopertais4.or.id/mataraman/index.php/taahdzib/article/view/1835>
- Intan Fardiana, Hasyasyatul Izzah, *Penerapan Riyāḍhah Dalam Peningkatan Akhlak Santri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kandangan Kedondong Kebonsari Madiun*. Ponorogo:2020, Skripsi IAIN Ponorogo
- J. Coulson, Oxford Enciclopedic Dictionary, New York: Oxford Univercity Press, 1991
- Kementerian Agama RI, *Aljamil al-Qur'an Tajwid Warna*, Terjemah Per Kata, Terjemah Inggris.
- Khakim, Lukmanul, *Tradisi Riyadhah, Al-Isnad: Journal of Islamic Civilization History and Humanities*, 2020, Vol. 01, No. 01.
- Kitab Sembilan Imam, Sumber: Bukhari, No. Hadis: 5688: [http://localhost:5000/copy\\_open.php?imam=bukhari&nohdt=5688](http://localhost:5000/copy_open.php?imam=bukhari&nohdt=5688), lidwapusaka i-software [www.lidwapusaka.com](http://www.lidwapusaka.com).
- Kurniawan, A.4 *Jalan Riyadhah Menurut Imam Al-Ghazali*. Sumber: <https://islam.nu.or.id/tasawuf-akhlak/4-jalan-riyadhah-menurut-imam-al-ghazali-QJblb>, 4 Februari 2022
- Laveda, Meiliza, “5 Prinsip Menjaga Lisan Menurut Imam Al-Ghazali”, <https://ihram.republika.co.id/berita/qubkdz335/5-prinsip-menjaga-lisan-menurut-imam-alghazali> ( diakses pada kamis 5 Oktober 2023, 23.15)
- Lexy J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya Offset, 1999), hlm. 130.
- L Khozinatin, “Skripsi: Keutamaan Puasa Sunnah Dalam Prespektif Hadis (Kajian Tematik)” *Skripsi Pendidikan Agama Islam*, (2017).
- L. Johannesen, Ricahrd, *Etika Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 1996
- M. Solihin, *Penyucian Jiwa dalam Perspektif Tasawuf Al-Ghazali*, Op. Cit.

- Ma'arif, Muhammad Anas (2019), *Dzikir Dan Fikir sebagai Konsep Pendidikan Karakter: Telaah Pemikiran KH. Munawwar Kholol Al-Jawi, Tadrib: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 5, No. 1.
- Mahmud, *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung, Pustaka Setia, 2011.
- Mansur, *Ajaran dan Teladan Para Sufi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2002.
- Marfuah, Nurul, dan Dianti Desita Sari, *Perbandingan Pengaruh Puasa Daud Dan Puasa Senin-Kamis Terhadap Kadar Kolesterol Pada Mencit, Journal Of Biology Education*, 2018, Vol 1, No 2
- Marfuah, Sari, *Journal Of Biology Education*, 2018, Vol1, No. 2.
- Mubarak, Zaky, *Al-Akhlaq 'Inda Al-Ghazali*. Bairut: Dar Al-Jail, 1988.
- Mujib, Abdul, *Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: Kencana, 2018.
- Mustofa, Zahri, *Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Bina Ilmu, 1976.
- Muth'i, Wahid A. *Materi Pokok Tasawuf*. Jakarta: DEPAG. 1998
- Mz, Syamsul Rizal, *Akhlak Islami Perspektif Ulama Salaf*, *Jurnal Pendidikan Islam*, 2018, Vol7, No 1
- Nafi, Muhammad *Pendidik Dalam Konsepsi Imam Al-Ghazali*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nathan Goldschlag, J Daniel Kim, and McCue Kristin, *Konsep Puasa Dalam Al-Qur'an Al-Hadits Dan Kitab Tripitaka (Studi Perbandingan )*, *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 2019.
- Nasution, Ahmad Bangun dan Rayani Hanum Siregar, *Akhlak Tasawuf Pengenalan, Pemahaman, dan Pengaplikasiannya (Disertai Biografi dan Tokoh-Tokoh Sufi)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015
- Nisa, Khoirun , *Al-Ghazali: Ihya' Ulum Al-Din Dan Pembacanya*, *Jurnal UmmulQura*, 2017, Vol 8, No 2
- Nurhadi, *Pendidikan Kedewasaan Dalam Perspektif Psikologi Islami*, Yogyakarta: Deepublish, 2014, hlm. 330
- Restak, R, *The Naked Brain: How the Emerging Neurosociety is Changing How We Live, Work, and Love*. Three Rivers Press, 2008

- Rudis, woyo, *Biografi Imam Al-Ghazali*. Referensi:  
<http://rudisiswoyo89.blogspot.com/2013/11/biografi-imam-alghazali.html>,  
 9 September 2013
- Sahabuddin, dkk, ed., *Ensiklopedia Al-Quran, Kajian Kosakata*, vol. II. Jakarta:  
 Lentera Hati, 2007.
- Salsabila, Krida dan Anis Husni Firdau, *Pendidikan Akhlak Menurut Kholil  
 Bangkalan*, Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Islam, 2018, Vol. 6, No 1.
- Santoso Az, Lukman, *Jagalah Lisanmu*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani, 2008.
- Solihin, Deden Mansur, *Terapi Diam Dalam Tasawuf Al-Ghazali*, Jurnal Studi  
 Psikoterapi Sufistik, 2018, Vol 2, No 2.
- Subrata, Sumarno Adi, dan Merses Varia Dewi, *Puasa Ramadhan Dalam  
 Perspektif Kesehatan: Literatur Review*, Khazanah: Jurnal Studi Islam  
 Dan Humaniora, 2017, vol 15. No 2.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung:  
 Alfabeta, 2011.
- , *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung, Alfabeta, 2013
- Surya Brata, Umardi, *Metode Penelitian*. Jakarta, PT. Raja Grafindo persada, 1995
- Syaikh Abdul Muhsin Bin Hamd Al-'Abbad Al-Badr tentang , *Menjaga Lisan  
 Agar selalu Berbicara Baik*, Referensi : [https://almanhaj.or.id/3197-  
 menjaga-lisan-agar-selalu-berbicara-baik.html](https://almanhaj.or.id/3197-menjaga-lisan-agar-selalu-berbicara-baik.html), diakses 8 Mei 2023
- Yayasan Obor Indonesia, *Metode Penelitian Kepustakaan*, Jakarta: Yayasan Obor  
 Indonesia, 2004
- Yuniatun, Etri, *Bimbingan dan Konseling Bagi Kesehatan Mental Santri, Skripsi*,  
 Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto, 2016
- Zar, Sirajuddin, *Filsafat Islam (Dari Al-Ghazali ke Ibn Rusyd)*. Padang: Suryani  
 Indah Offset, 1999