

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Faiz dan Siti Fitriana. 2021. *Penerapan Konseling Cognitive Behavior dengan Teknik Self Management untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa*. Sultan Agung Fundamental Research Journal.
- AD, Yahya dan Egalia. 2016. *Pengaruh Konseling Cognitif Behavior Therapy (Cbt) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Anggraini, Vinta. 2019. Skripsi: “*Pengaruh Self Control Terhadap Fashion Involvement Mahasiswi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015*”. Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Antoni, Firman dan Taufik, dkk. 2019. *Peningkatan Locus of Control dalam Mereduksi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. Indonesian Journal of School Counseling.
- Azizah, Nur dan Kardiyem. 2020. *Pengaruh Perfeksionisme, Konformitas, Dan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Academic Hardiness Sebagai Variabel Moderasi* Economic Education Analysis Journal.
- Boediono dan I Wayan Koster, 2001. *Statistika dan Probabilitas*. Bandung :Rosda Karya.
- Christinalia dan Selvy Oematan, 2013. *Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi-Universitas Surabaya*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya.

- Departemen Agama RI, 2010. *“Al-Qur’an dan Tafsirnya Jilid IV”*. Jakarta : Lentera Abadi.
- Fauziah,Hana Hanifah. 2015. *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.Psypathic*, Jurnal Ilmiah Psikologi.
- Fibrianti,Irma Dwi. 2009. Skripsi: *“Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang”*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.
- Ghufron,M. Nur dan Rini Risnawita S. 2012. *Teori-teori Psikologi*. Jakarta :Ar-Ruzz Media.
- Harmalis, 2020. *Prokrastinasi Akademik Dalam Perspektif Islam*. Indonesian Journal of Counseling & Development.
- Jannah,Miftahul. *Prokrastinasi Akademik (Perilaku Penundaan Akademik) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal BK UNESA.
- Jatikusumo, Michael Rio. 2018.Skripsi: *“ Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2016”*, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Ma’ruf,Muhammad Ghozali. 2019. *Hubungan Konsep Diri dan Self Control Dengan Kebermaknaan Hidup*. Indonesian Psychological Research.

- Muharni. 2021. Skripsi: “*Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI SMA N 1 Kerumutan Kabupaten Pelalawan*”. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Muyana, Siti. 2018. *Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Nisa, Nur Khoirundkk. 2019. *Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan*. *Journal of Psychological Perspective*.
- Nuryadi, Achmad dan Alin Anggreni Ginting. 2017. *Self Control dan Self Efficacy Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*. Jurnal Ilmiah Adiraga.
- Pulungan ,J. Suyuthi Dkk. 2001. *Buku Pedoman Akademik Institut Agama Islam Negeri Raden Fatah*. Palembang : UIN Radeh Fatah Press.
- Razzaq, A., & Haryono, A. 2017. Analisis Metode Tafsir Muhammad Ash-Shabuni dalam Kitab rawâiu’ al-Bayân. *Wardah*, 18(1), 48-59.
- Rohayati,Eka Dwi, 2020. Skripsi: “*Pendekatan Konseling Behavior Dengan Teknik Self Control Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online Peserta Didik Di SMA N 1 Mesuji Timur Tahun Pelajaran 2019/2020*”. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Lampung.
- Rohmah,Jazilatur. 2018. Skripsi: “*Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua dan Kontrol Diri Siswa Terhadap Sopan Santun Siswa Kelas 7 dan 8 di Mts Darul Karomah Singosari Malang*”. Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Rustam,Ariyana Dkk, 2019. *Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Konseling Self Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik*.
Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Syiah Kuala.
- Sadewa, Jonathan Brian. 2016. Skripsi: “*Hubungan Antara Self-Control dan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI Jurusan Teknik Permesinan SMA YP Delanggu*”. Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
- Samsu. 2017. *Metode Penelitian : Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods serta Research & Development*. Jambi : PUSAKA.
- Siregar, Sofian. 2011. *Statistika Deskriptif untuk Penelitian :Dilengkapi Perhitungan Manual SPSS Versi 17*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Siyoto,Sandu dan M. Ali Sodik, 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Surijah, Edwin Adrianta dan Sia Tjundjing, 2007. *Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik dan Conscientiousness*. Anima, Indonesia Psychological Journal.
- Unaradian, Dominikus Dolet, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*.Jakarta: Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Ursia,Nela Regar, Ide Bagus Siaputra, dan Nadia Sutanto. 2013. *Prokrastinasi Akademik dan Self-Control pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*. Makara Seri Sosial Humaniora.

Widyastari, Dewinta Dkk, 2020. *Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Kontrol Diri Pada Siswa – Siswi SMA Swasta Ar- Rahman Medan*. Jurnal Penelitian Pendidikan.

Wulan, Dyah Ayu Noor dan Sri Muliati Abdullah, 2014. *Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi*. Jurnal Sosio Humaniora.

Yusuf, A. Muri. 2017. *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jakarta : KENCANA